

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM
MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNGPURA**

KARYA TULIS ILMIAH



AZI FARHAN NURHAKIM

NIM : 11025122088

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM
MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNGPURA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



AZI FARHAN NURHAKIM

NIM : 11025122088

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2025
Azi Farhan Nurhakim

**Penerapan Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Kecemasan Pada
Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungjaya**
xiii + 79 halaman + 4 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang menjadi morbiditas dan mortalitas diseluruh dunia. Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, dikenal sebagai *the silent killer* karena dapat menyebabkan kematian tanpa gejala awal. Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak hanya berdampak fisik tetapi juga psikologis, salah satunya adalah kecemasan. Aromaterapi lavender dikenal memiliki efek relaksasi yang dapat membantu menurunkan kecemasan. **Tujuan** Penelitian ini untuk menggambarkan penerapan aromaterapi lavender dalam menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi. **Metode penelitian** ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua orang responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi. Intervensi dilakukan selama tiga hari menggunakan teknik inhalasi aromaterapi lavender. Data dikumpulkan melalui kuesioner DASS sebelum dan sesudah intervensi serta lembar observasi. **Hasil** menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan pada kedua responden. Responden pertama mengalami penurunan dari kecemasan sedang menjadi tidak ada kecemasan, sedangkan responden kedua dari kecemasan berat menjadi kecemasan sedang. **Kesimpulan** penelitian ini aromaterapi lavender efektif digunakan sebagai intervensi non-farmakologis untuk menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi. Diharapkan aromaterapi lavender dapat menjadi alternatif terapi komplementer dalam praktik keperawatan.

Kata kunci: Aromaterapi lavender, hipertensi, kecemasan

**STUDY PROGRAM DIII NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Work Write Scientific, September 2025

Azi Farhan Nurhakim

The Application Of Lavender Aromatherapy In Reducing Anxiety Among Hypertensive Patients In The Working Area Of Tanjungjaya Public Health Center

xiii + 79 pages + 4 tables + 12 appendices

ABSTRACT

Background Hypertension is one of the major health problems contributing to morbidity and mortality worldwide. Known as the silent killer, hypertension can lead to death without any early symptoms. As a chronic condition, hypertension affects not only physical health but also psychological well-being, including anxiety. Lavender aromatherapy is known for its relaxing effects that may help reduce anxiety. **Objective** This study aimed to describe the application of lavender aromatherapy in reducing anxiety among hypertensive patients. **Method** this research used a descriptive design with a case study approach involving two respondents selected through purposive sampling based on inclusion criteria. The intervention was conducted over three days using the inhalation method of lavender aromatherapy. Data were collected using the DASS questionnaire before and after the intervention, along with observation sheets. **Result** the findings showed a decrease in anxiety levels in both respondents. The first respondent experienced a reduction from moderate anxiety to no anxiety, while the second respondent showed a decrease from severe anxiety to moderate anxiety. **Conclusion** lavender aromatherapy is effective as a non-pharmacological intervention to reduce anxiety in hypertensive patients. It is expected that lavender aromatherapy can serve as a complementary alternative therapy in nursing practice.

Keywords: Anxiety, hypertension, lavender aromatherapy