

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Amelia, R., Dewi, N. P., & Tetivani, A. (2024). Efek Pemberian Lilin Aromaterapi Pada Pengobatan Gangguan Cemas: a Literature Review. *Journal of Psychology*, 1(1), 21–32.
- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, Pratiwi, E., Wulandari, B., Rahayu, N. W., Utami, M. P. S., Susanti, B. A. D., Wulandari, A. N., Kustanti, C., Priliana, W. K., Suyamto, Aprilia, E. N., Kusuma, P. D., Indriasari, F. N., Widyarani, L., Amanda, S., & Fathonah, S. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Lembaga Omega Medika.
- Amanda, S. T., Juhaeriah, J., & Roswendi, A. S. (2024). Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 2(1), 13–19.
- Aulia, S., Ramli, R. R., & Desiprimayanti, M. M. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Yang Rawat Jalan Di Rsud Mokoyurli Buol Tahun 2022. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(3), 248–253. <https://doi.org/10.31970/ma.v5i3.159>
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Yang Sedang Menjalani Pengobatan Hipertensi Di Desa Lenandareta Wilayah Kerja Puskesmas Paga. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, VII(1).
- Baradero, M., Dayrit, M. W., & Maratning, A. (2016). *Kesehatan Mental Psikiatri*.
- Chaerunisa, S., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). Intervensi Perilaku Untuk Mengurangi Gejala Kecemasan Pada Lansia Di Desa Mekarsari RW 12 Tambun Selatan. *Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1(1), 21–40.
- Donsu, J. D. T. (2021). *Psikologi Keperawatan*. Pustaka Baru.
- Emil, F. S., Safitri, Y., & Juwita, D. S. (2023). *Inovasi Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Tn. M Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri, Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Desa Naumbai Wilayah Kerja UPT Puskesmas Airtiris*. 2(3), 134–139.
- Febriyona, R., Sudirman, A. A., Syukur, S., Asnawati, R., & Jusuf, C. M. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Pauwo Kecamatan Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5.
- Fitrianti, L., Rahmawati, A. N., & Maryoto, M. (2025). Edukasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sokaraja 1 Kabupaten Banyumas. *Jurnal Altifani*, 4(6), 503–514. <https://doi.org/10.59395/altifani.v4i6.608>
- Halimah, N., Andas, A. M., & Fauji, A. (2023). Studi Kasus: Penerapan Inhalasi

- Aromaterapi Lavender Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 9(1), 48–54. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v9i1.1199>
- Hariyanto, M., Sunarjo, L., & Walin. (2023). *Roll On Aromatherapy Bleended: Terapi Non Farmakologi Untuk Ibu Nifas* (A. F. Qohar & A. F. Rohman (eds.)). Penerbit Qriset Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=wLFbEQAAQBAJ>
- Hasan, E., & Tamrin, I. N. J. (2025). *Buku Ajar Riset Keperawatan Studi Kasus dan Aplikasinya*. Nas Media Pustaka.
- Imelisa, R., Roswendi, A. S., Wisnusakti, K., & Ayu, I. R. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Edu Publisher. <https://books.google.co.id/books?id=kMtMEAAAQBAJ>
- Inayati, B., & Aini, D. N. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Tratemulyo Weleri Kendal. *Proceeding Widya Husada Semarang Nursing Conference*, 3(1), 1–5. <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/561/515>
- Indrawati, N., Demaris, Laoli, K. E. R., Sudiantari, N. P. I., Royani, R., & Damayanti, V. K. (2022). Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(2).
- Indriyanti, Herawati, V. D., Sutrisno, & Putra, F. A. (2021). Pengaruh Terapi Komplementer Dengan Mendengarkan Murotal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyusun Skripsi Dimasa Pandemi Covid-19. *University Research Colloquium*. <https://doi.org/10.32504/hspj.v6i3.743>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Juwita, D., Nulhakim, L., & Purwanto, E. (2023). Hubungan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Pralansia Dan Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tengkapak Kabupaten Bulungan. *Aspiration of Health Journal*, 1(2), 240–251. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i2.104>
- Lumintang, Y. F., Natalia, A., & Mariana, D. (2023). Gambaran Aspek Psikologis Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. ... *Nursing Science Journal*, 1(1), 64–72. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/caring/article/view/46779>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. . A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163–168.

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>

- Mawaddah, A. W., Lestari, Y. I., & Harmaini. (2024). Efektivitas Terapi Dzikir Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi: Kajian Literatur. *Jurnal Psikologi Prima*, 7(2).
- Mawarti, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304.
- Miftakurrosyidin, & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Baleadi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 9(2).
<http://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/527%0Ahttp://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/download/527/492>
- Ningsih, S. R. R. (2024). Kegiatan Konseling Pada Penderita Hipertensi Di RT 02 RW 03 Desa Sukamulya Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023. *Jurnal Abdimas Kesehatan Masyarakat*, 06.
- Nisak, R., & Daris, H. (2020). Peran Aktif Keluarga Dalam Mengendalikan Penyakit Hipertensi. *Jurnal of Community Health Development*, 1(01).
<https://doi.org/10.20884/1.jchd.2020.1.01.2711>
- Ni'mah, L., Sukartini, T., Bakar, A., Suarilah, I., Mariyanti, H., Qona'ah, A., Hidayati, L., Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Pradipta, R. O. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Klien Dewasa Sistem Kardiovaskular, Respiratori, Hematologi*. Airlangga University Press.
<https://books.google.co.id/books?id=MkMYEQAAQBAJ>
- Noorratri, E. D., Wahyuni, W., & Mustikasari, I. (2025). Optimalisasi Pemberian Edukasi Tentang Dampak Hipertensi Pada Lansia Di Daerah Rawan Bencana Banjir. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 7(2), 162–171.
- Nurfitri, Safruddin, & Asfar, A. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Jumpandang Baru. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 139–148.
<https://doi.org/10.33096/won.v2i2.991>
- Nurochman, M. A., Sudaryanto, W. T., & Debi, S. S. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132.
<https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i1.2122>
- Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Diet Hipertensi pada Lansia (Correlation Between Knowledge with Attitude towards Hypertension Dietary on The Elderly). *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 69–75.
<https://penerbitgoodwood.com/index.php/jimi/article/view/1512>
- Oktarini, S., & Prima, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Operasi. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 10(1), 54–62.
<https://doi.org/10.35328/keperawatan.v10i1.1590>

- Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 135–147. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>
- Pujiati, W., & Saribu, H. J. D. (2022). Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu Hamil dengan Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2194–2205. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6814>
- Purwaningrum, V. P., Handayani, F., & Pudjonarko, D. (2023). Efektivitas Aromaterapi terhadap Kualitas Tidur dan Kecemasan. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 1641–1649. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.6050>
- Putri, R. I., & Nurhidayati, T. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing Dan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Pada Lansia. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8302>
- Rini, R. A. P. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah Dan Kortisol Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(2).
- Rizqi, J., Widayati, R. W., Fitriawan, A. S., & Indriani, A. (2022). Skrining Kesehatan Mental Menggunakan Skala Depresi, Kecemasan, Dan Stres (Dass-42): A Cross-Sectional Study Pada Website “Pedulijiwa.Com.” *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 4(1), 380–385.
- Roswita, R. (2022). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 122–130. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.368>
- Saimi, & Sartika, H. A. (2024). *Cegah Hipertensi : Kenali Pencetus dan Temukan Solusi* (N. Duniawati (ed.)). Penerbit Adab CV. Adanu Abimata. <https://books.google.co.id/books?id=IGUqEQAAQBAJ>
- Salsabilla, A. R. (2020). Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, Nomor 2, 761–766. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.407>
- Sari, K. W., & Kurniawati, T. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi:Literature Review. *Urecol*, 7, 408–414.
- Sari, S. A., Hasanah, U., Fitri, N. L., Dewi, T. K., & Livana. (2024). Efektivitas Kombinasi Autogenik Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 283–290. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Setiyani, N. F., Maunaturrohman, A., & Rahmawati, A. (2018). *Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Hipertensi*.
- Simanjuntak, E., Sarumaha, P., Waruwu, Y., Hareva, N. P. T., Hulu, F., & Nababan, T. (2023). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Sebelum Menjalani Hemodialisa Di RS Royal Prima. *Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 691–699.

- Sinulingga, S., & Patriani, S. (2023). Edukasi Manfaat Lilin Aromaterapi Lavender Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Di BPM Muzilatul Nisma. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(3), 523. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i3.562>
- Slametiningsih, & Rachmawati, S. (2018). Self-Hypnosis Dan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Pademangan Barat 1 Jakarta Utara. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 38–48.
- Sulistya, R. D., Milkhatun, Astuti, Z., & Rizal, A. A. F. (2025). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Rawa Makmur Wilayah Puskesmas Palaran Samarinda. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 5(7).
- Sundara, A. K., Larasati, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., Latifah, Y., & Gunarti, N. S. (2022). Review Article : Aromaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.36805/jbf.v2i2.396>
- Suyani. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), 19. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i1.563>
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(3), 112–117. <https://doi.org/10.53770/amhj.v1i3.11>
- Tamara, P. R. (2024). *Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Wredha Harapan Ibu Kota Semarang*. Digital Library Universitas Widya Husada Semarang.
- Tasalim, R., & Astuti, L. W. (2021). *Terapi Komplementer*. Guepedia. <https://books.google.co.id/books?id=prteEAAQBAJ>
- Wahyuni, S., & Pratiwi, W. N. (2022). Depresi, Stres, Kecemasan, Dan Faktor Demografi Terhadap Kejadian Hipertensi Usia 35-65 Tahun: Studi Cross-Sectional. *Jurnal Medika Nusantara*, 6(1).
- Wahyuningsih, T., & Maryatun. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Ngorenan Jebres Surakarta. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 02(01), 402–406. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/ojs3/article/view/484>
- Weo, Y. N. F., Dikson, M., & Ringgi, M. S. I. N. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1).
- Widiyono, Aryani, A., Indriyati, Sutrisno, Suwarni, A., Putra, F. A., & Herawati, V. D. (2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.

<https://books.google.co.id/books?id=U6SnEAAAQBAJ>

- Wijaya, M. F., Abdi, M. J., Aldilawati, S., & Auniah, A. (2023). Cara Mengatasi Kecemasan Dental secara Farmakologis dan Non-farmakologis : Sebuah Tinjauan Literatur. *DENThalib Journal*, 1(November), 61–67. <https://journal.fkg.umi.ac.id/index.php/denthalib/article/view/37/29>
- Yaslina, & Yunere, F. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Tempat Bekerja dan Tingkat Pendidikan Dengan Kecemasan Perawat Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 3(1), 1–7.
- Yuliana, A., Rabbani, B. Z. A., Nurihayati, R., Salsabila, A., Fauzi, A., Utami, S. A. T., Nurjanah, D. S., Nurjahan, & Zidane, M. F. M. (2023). *Hipertensi dan Cara Pengobatannya*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indoneia.