

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SALAM
UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI PANTI WEDHA WELAS ASIH**

KARYA TULIS ILMIAH



**DEDE AHMAD ROSIHAN
NIM: 11025122002**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Dede Ahmad Rosihan

**Penerapan Pemberian Rebusan Air Daun Salam Untuk Menurunkan Kadar
Asam Urat Pada Lansia Di Panti Wedha Welas Asih**

xviii + 81 halaman + 6 tabel + 8 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Asam urat merupakan salah satu penyakit degeneratif yang umum diderita oleh lansia dan dapat mengganggu kualitas hidup akibat nyeri sendi yang ditimbulkan. Terapi farmakologis memiliki potensi efek samping, terutama pada kelompok lansia. Oleh karena itu, penggunaan terapi alternatif seperti rebusan daun salam menjadi pilihan yang menjanjikan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan pemberian rebusan air daun salam dalam menurunkan kadar asam urat pada lansia di Panti Wedha Welas Asih. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif pendekatan studi kasus dengan tiga orang subjek lansia yang mengalami asam urat. Intervensi berupa pemberian air rebusan daun salam sebanyak 200 ml satu kali sehari selama tujuh hari. Pengukuran kadar asam urat dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan alat GCU (Glucose, Cholesterol, Uric Acid) digital. **Hasil:** Hasil pengukuran kadar asam urat menunjukkan penurunan pada ketiga subjek. Subjek pertama mengalami penurunan dari 7,5 mg/dl menjadi 5,1 mg/dl, subjek kedua dari 7,9 mg/dl menjadi 6,9 mg/dl, dan subjek ketiga dari 7,9 mg/dl menjadi 6,3 mg/dl. **Kesimpulan:** Pemberian rebusan air daun salam efektif menurunkan kadar asam urat pada lansia. Terapi ini dapat digunakan sebagai alternatif non-farmakologis yang aman dan alami dalam pengelolaan asam urat pada lansia.

Kata kunci: Asam urat, daun salam, lansia, rebusan herbal, terapi non-farmakologis.

**DIPLOMA III NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Dede Ahmad Rosihan

***Application of Boiled Bay Leaf Water to Reduce Uric Acid Levels in the Elderly at
Panti Wedha Welas Asih***

xvii + 81 pages + 6 tables + 8 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Introduction: Gout is a common degenerative disease among the elderly and can significantly reduce quality of life due to joint pain. Pharmacological therapy is often used but may cause side effects, especially in the elderly who are more physiologically vulnerable. Therefore, alternative treatments such as bay leaf decoction (*Syzygium polyanthum*) offer a promising solution. Bay leaves contain active compounds like flavonoids and tannins, which are believed to help reduce uric acid levels. **Objective:** This study aims to describe the application of bay leaf decoction in reducing uric acid levels in elderly individuals at Panti Wedha Welas Asih. **Method:** This study used a descriptive method with a case study approach. The subjects were three elderly individuals with high uric acid levels. The intervention involved administering 200 ml of bay leaf decoction once daily for seven consecutive days. Uric acid levels were measured before and after the intervention using a digital GCU (Glucose, Cholesterol, Uric Acid) device. **Results:** The results showed a decrease in uric acid levels in all three subjects after the intervention. The first subject's level decreased from 7.5 mg/dl to 5.1 mg/dl, the second from 7.9 mg/dl to 6.9 mg/dl, and the third from 7.9 mg/dl to 6.3 mg/dl. **Conclusion:** The administration of bay leaf decoction proved effective in lowering uric acid levels in elderly individuals. This therapy can be considered a safe, natural, and non-pharmacological alternative for managing gout among the elderly.

Keywords: Bay leaf, elderly, herbal decoction, , non-pharmacological therapy, uric acid