

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S. R., & Al-ghifari, M. R. (2024). *Implementasi dzikir terhadap ketenangan hati pada mahasiswa dalam melaksanakan tugas akhir*. 8(7), 142–146.
- Adriadi, A., Asra, R., Wahyuni, F., Witono, J. R., & Marsanda, F. D. (2025). *upacara adat kenduri sko masyarakat kerinci kecamatan hamparan Rawang , provinsi jambi (Cultural Importance of Useful Plants in Kenduri Sko Traditional Ceremony of Kerinci Community , Hamparan Rawang Sub-District , Sungai Penuh City ,. 24(1), 163–178. <https://doi.org/10.55981/berita>*
- Aisyaroh. (2022). Trend Penelitian Kesehatan Mental Remaja Di Indonesia Dan Faktor Yang Mempengaruhi: Literature Review. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 41–51. <https://doi.org/10.55116/spicm.v1i1.6>
- Algorani, 2024. (2024). *Perbedaan Kecemasan dan Koping Mahasiswa Program A dan Program B dalam Penyelesaian Skripsi*. 20(2), 120–129.
- Amelia, C., Nurul, A., Hasbi, F., Saputri, A., Rahimni, F., Studi, P., & Universitas, P. (n.d.). *upaya mengatasi anxiety disorder pada mahasiswa*. 133–139.
- Amnur Rifai Dewirsyah. (2020). *Seminar Pengajaran Bahasa Indonesia*.
- Anipah, Nanang, T. (2024). *buku ajar asuhan keperawatan jiwa*.
- Anton. (2024). Seroja Husada. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Arioen, R., Hi Ahmaludin, M., JunaidiSE MM Ir Indriyani, Sa. M., & Dra Wisnaningsih, Ms. S. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*. 1–83. eurekamediaaksara@gmail.com
- Budi. (2020). *Aspek Kecemasan saat Menghadapi Ujian*.
- Clarista, S., & Biromo, A. R. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa FK Universitas Tarumanagara Angkatan 2020. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1542–1545.
- Dini, W. &. (2025). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KECEMASAN PADA*. 215–222.
- Djoar, R. K., Putu, A., Anggarani, M., Airlangga, U., & Fisioterapi, P. S. (2024). *faktor faktor yang mempengaruhi stress akademik*. 6(1), 52–59.
- Fadilah, F., A, D. M., Arindari, D. R., Syafe, A., Keperawatan, I., Siti, S., Palembang, K., Keperawatan, D., Siti, S., & Palembang, K. (2025). *Terapi mindfulness meditation terhadap tingkat kecemasan keperawatan tingkat akhir pada mahasiswa / i tingkat akhir*. 10, 159–170.
- Gerliandi, G. B., Maniatunufus, Pratiwi, R. D. N., & Agustina, habsyah S. (2021). Intervensi Non-farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa: Sebuah Narrative Review. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 234–245.

- Gustiadi. (2025). *Jurnal Persada Husada Indonesia Gambaran Mahasiswa Baru Pada Salah Satu Program Studi Diploma Tiga Poltekkes Tasikmalaya Terkait Kesehatan Mental The Description of New Students in One of the Health Polytechnic Tasikmalaya Diploma Three Study Programs Abo.* 12(1), 26–34.
- Inayatul. (2025). *Intervensi Teknik Zikir dalam Konseling Islam untuk Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir.* 8, 6–10.
- Iriani, I. (2025). *Implementasi Manajemen Nyeri Dengan Teknik Imajinasi Terbimbing Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dalam Upaya Penurunan Skala Nyeri Diruangan Nifas RS Bhayangkara Polda Sulawesi Tengah Implementation of Pain Management with Guided Imagery Techniques in Pos.* 8(1), 1010–1015. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.4431>
- Kalifia, A. D. (2023). Mengenal arti pentingnya kecemasan. *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 1(2), 49–59.
- Kamila. (2022). Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 40–49. <https://doi.org/10.30762/happiness.v4i1.363>
- Kusumah, I. M. Y., Apriyanti, L., & Rafki, P. R. (2022). Sistem Pakar Diagnosa Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Menggunakan Metode Certainty Factor Berbasis Android (Studi Kasus: Mahasiswa Tingkat Akhir STMIK Bandung). *Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi*, 11(1), 9–18.
- Maulana, I., & Santoso, R. (2025). *Survei Minat Olahraga Bola Voli Remaja di Kecamatan Ambal Tahun 2025.* 03(04), 451–457.
- Normah, Rifai, B., Vambudi, S., & Maulana, R. (2022). Analisa Sentimen Perkembangan Vtuber Dengan Metode Support Vector Machine Berbasis SMOTE. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Prameswari, C. P., Dewi, D., Aidillah, E., & Isyanawulan, G. (2025). *Tindakan Refleksif Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menghadapi Quarter Life Crisis.* 11(1), 35–48.
- Purba, F. R. (2025). *Pengaruh Art Therapy untuk Menanggulangi Kecemasan Sosial Mahasiswa Tingkat Akhir.* 14(1), 233–242.
- Rahma, A., & S, S. S. G. (2025). *Pengaruh Butterfly Hug Dan Terapi Musik Suara Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMK Bunga Persada Cianjur Tahun 2024 The Effect Of Butterfly Hug And Natural Sound Music Therapy On Anxiety Levels In Adolescents At SMK Bunga Persada Cianjur In* . 5496–5508.
- Romdona, S. (2024). *Teknik Pengumpulan Data.* 3(1), 39–47.
- Sari, A. P., Akbar, A., Islam, U., & Sumatera, N. (2024). *Fungsi Terapi Islami Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa.* 17(4), 4–9. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i4.429>
- Subhan. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian.*
- Sugiarto, R. &. (2022). *buku ajar metode penelitian.*

- Suharsimi, A. (2010). *Prosedur Penelitian*. 2(3), 211–213.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Wulandari & Klisnawati, et. al. (2024). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Competitive State Anxiety Pada Atlet Catur. *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences*, 2(3), 118–123. <https://doi.org/10.61994/jipbs.v2i3.298>
- Yunitasari, E., Aliun, F. W., & Oktarosada, D. (2025). *Pengaruh terapi wudhu dan murottal Al- Qur ' an terhadap kecemasan siswa dalam menghadapi ujian*. 5(1), 31–40.
- Zulfa, H., Jamhur, H. P., Al, Z., & Hidayana, I. (2025). *Relaksasi nafas dan dzikir untuk menurunkan emosi negatif*. 04(02), 1–11.