

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PETUGAS
KEAMANAN YANG MEMILIKI KEBIASAAN BEGADANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis
Kesehatan**



Oleh :

Fitriyatul Marwah

11035122089

PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2025

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PETUGAS
KEAMANAN YANG MEMILIKI KEBIASAAN BEGADANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analisis
Kesehatan**



Oleh :

Fitriyatul Marwah

11035122089

PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2025

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PETUGAS KEAMANAN YANG MEMILIKI KEBIASAAN BEGADANG

Fitriyatul Marwah

Analisis Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Begadang bukan lagi hal yang asing, terutama bagi petugas keamanan yang bekerja malam hari. Kebiasaan ini jika terjadi terus-menerus, bisa berdampak pada metabolisme tubuh termasuk kadar kolesterol. Dilakukannya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kadar kolesterol total pada petugas keamanan yang memiliki kebiasaan begadang. Penelitian ini bersifat deskriptif, sampel terdiri dari 15 orang petugas keamanan yang dipilih secara *purposive sampling* berdasarkan kriteria tertentu. Pemeriksaan kadar kolesterol dilakukan di laboratorium Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya menggunakan metode CHOD-PAP, yang merupakan metode enzimatik kolorimetri. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden 87% (13 orang) memiliki kadar kolesterol total yang masih dalam batas normal, sedangkan sisanya 13% (2 orang) mengalami peningkatan kadar kolesterol. Responden dengan kadar tinggi cenderung memiliki kebiasaan begadang yang lebih sering dan mengonsumsi makanan tinggi lemak ketika berjaga.

Kata Kunci: Kolesterol Total, Begadang, Petugas keamanan.

Abstract

Staying up late is no longer a strange thing, especially for security officers who work at night. If this habit occurs continuously, it can have an impact on the body's metabolism, including cholesterol levels. This study aims to determine the picture of total cholesterol levels in security officers who have a habit of staying up late. This study is descriptive, the research sample consisted of 15 security officers selected by purposive sampling based on certain criteria. Cholesterol level examination was carried out in the laboratory of Bakti Tunas Husada University, Tasikmalaya using the CHOD-PAP method, namely the colorimetric enzymatic method. The results of the study showed that most respondents 87% (13 people) had total cholesterol levels that were still within normal limits, while the remaining 13% (2 people) experienced increased cholesterol levels. Respondents with high levels tended to have a habit of staying up late more often and consuming high-fat foods while on guard duty.

Keywords: Total Cholesterol, Stay up late, Security