

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah, Z. A., Suerni, T., Nurochmah Rumah Sakit Jiwa Daerah Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, E., Brigjen Sudiarto No, J., & Tengah, J. (2024). Masalah Kesehatan Mental Generasi Z Di Rumah Sakit Jiwa. In *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 12, Issue 2).
- Adhyka, N., Aisyah, I. K., & Yurizal, B. (2023). Analisis Kesehatan Mental Remaja Berdasarkan Global School Based Student Health Survey (GSHS) Siswa di Pesantren Modern. *Jurnal Pembangunan Nagari*, 8(2). <https://doi.org/10.30559/jpn.v8i2.439>
- Aditia, M. I., Adhari, P. A., Rostika, D., & Sudarmansyah, R. (2024). *Pentingnya Pendidikan Kesehatan Mental di Lingkungan Sekolah Dasar: Perspektif Guru dan Peserta Didik*. 2(2).
- Akbar, R., Ongkai, B. M. T., Suryana, E., & Abdurrahmansyah. (2023). *Perkembangan Peserta Didik pada Masa Remaja Akhir*. <http://jiip.stkipyapisdampu.ac.id>
- Amira, I., Hendrawati, Maulana, I., & Senjaya, S. (2023). Penyuluhan tentang Kesehatan Jiwa Remaja di Pondok Pesantren Miftahul Hidayah Kelurahan Lebakjaya Kecamatan Karangpawitan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(4), 1693–1704. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i4.9479>
- Anggraeni, M., & Tama, M. M. L. (2023). Psikoedukasi Kesehatan Mental Bagi Remaja Melalui Sosial Media. *Bantenese: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 493–504. <https://doi.org/10.30656/ps2pm.v5i2.7306>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. syahrani. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah*. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Aryono, M. M. (2021). *Studi Deskriptif Kesehatan Mental Remaja*.
- Astriyani, E., Ennimay, & Muchtar, U. S. R. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama (SMP) Swasta “X” Di Wilayah Uptd Puskesmas Melayu Kota Piring. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(1), 184–199. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i1.2269>
- Astuti, W. (2024). *Prosiding Seminar Nasional 2024-Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Mental Peserta Didik*.
- Budi, salistia, Y., Fitria, Y., & Damayanti, E. F. (2024). Upaya Peningkatan Kesehatan Mental pada Usia Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 3(1), 17–24. <https://doi.org/10.54832/judimas.v3i1.380>
- Caesaria, A. P., Suzana, D., & Airlangga, Z. D. (2024). Literatur Review Masalah Kesehatan Mental Remaja padam Ketidakstaraan Sosial Ekonomi. In *Indonesian Journal of Behavioral Studies* (Vol. 4, Issue 1).

- Chaeroni, A., Kusmaedi, N., Ma'mun, A., & Budiana, D. (2021). *Aktivitas Fisik : Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental?*
- Damayanti, Y., Kiling, Y. I., Ratu, F., & Panis, M. P. (2024). *Psikoedukasi untuk Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Remaja di Kabupaten Kupang.*
- Duana, M., Ariani, D., & Melinda, M. (2023). Promosi Kesehatan Remaja Sehat Dengan Mental Yang Sehat. *Comsep: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(Mei), 160–165.
- Edy, R. M. (2024). Deteksi Emosi dari Ekspresi Wajah dengan Deep Learning. *INTEC Journal: Information Technology Education Journal*, 3(2).
- Febriani, G., & Fikry, Z. (2023). *Rancangan Intervensi: Psikoedukasi Sebagai Upaya Meningkatkan Kesadaran Pentingnya Kesehatan Mental.*
- Fitriyani, & Siagian, O. I. (2024). Kesehatan Mental Di Kalangan Remaja Pant. In *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 12).
- Gintari, K. W., Jayanti, D. M. D., Laksmi, I. G. ,Ayu, P. S., & Sintari, S. N. N. (2023). Kesehatan Mental Pada Remaja. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(3), 167–183. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.49>
- Gustiadi, A., & Lazuardi, L. (2025). Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Poltekkes Tasikmalaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(1). <https://doi.org/10.52236/ih.v13i1.685>
- Hasibuan, K. F. (2024). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masalah Mental Emosional Pada Remaja : Literature Riview* (Vol. 1, Issue 2).
- Hersoni, S., & Robby, A. (2023). *Etika Keperawatan Untuk Mahasiswa Diploma III Keperawatan.*
- Husri, H., Ekasari, E., Hastuty, D., & Studi Ilmu Keperawatan, P. (2025). Faktor Yang Mempengaruhi Masalah Mental Emosional Remaja Di Smp Negeri 9 Palopo Tahun 2025. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 20).
- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres Dalam Kalangan Remaja Yatim di Pant. Asuhan. *Intelektualita*, 12(2). <https://doi.org/10.22373/ji.v12i2.21652>
- Irwanti, U. R., & Bil Haq, H. A. (2023). Efektivitas Psikoedukasi Dalam Peningkatan Pengetahuan Tentang Bullying Pada Remaja. In *IIUCP) Journal of Islamic and Contemporary Psychology*.
- Ismatuddiyanah, Meganingrum, A. A. J. R., Putri, A. F., & Mahardika, K. (2023). *Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan.*
- Ismi, I. N., Kesehatan, I., & Masyarakat, K. (2025). Penerapan Pencegahan Gangguan Mental Pada Remaja. *Jurnal Sains Student Research*, 3(1), 458–461. <https://doi.org/10.61722/jssr.v3i1.3551>

- Izzani, A. T., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Jalal, M. N., Syam, R., Ansar, W., & Irdianti. (2022). *Pemberian Psikoedukasi Dalam Bentuk Webinar Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Mahasiswa Organisasi Fsi*.
- Jumiati, Rahayu, A. N., Nafratilova, L., & Indrayani, S. (2024). Peningkatan Dukungan Sosial Bagi Kesehatan Mental Remaja Di SMA Negeri 7 Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian UntukMu NegeRI*, 8(2), 210–217. <https://doi.org/10.37859/jpumri.v8i2.7555>
- Kahar, A. S. J., & Saleh, N. H. H. (2024). *Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja Sebagai Upaya Preventif Mengatasi Masalah Kesehatan Mental Di Kota Ternate*. <https://journal.umg.ac.id/index.php/psikosains>
- Karim, F. N. N., Hambali, B., Jejak, R., & Kunci, K. (2024). Systematic Literature Review: Peningkatan Kesehatan Mental Melalui Olahraga. In *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)* (Vol. 4, Issue 2). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Remaja 10-18 Tahun*.
- Kholifah, N., & sodikin. (2020). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Lingkungan Teman Sebaya Dengan Masalah Men-tal Emosional Remaja Di SMP N 2 Sokaraja. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 5, Issue 2). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm>
- Kurniasih, E., Firdaus, A. A., Milataka, I., & Widia, C. (2024a). *Penguatan pengetahuan mengenai kelainan refraksi pada siswa pondok pesantren. Who 2020*, 106–111.
- Lestari, S., & Wahyudianto, M. (2022). *Psikoedukasi Literasi Kesehatan Mental: Strategi Menjaga Kesehatan Mental di Kampung Wisata*.
- Moningka, C., & Soewastika, A. W. (2022). *Psikoedukasi Untuk Masyarakat Melalui Media Sosial Info Bintaro*.
- Niman, S., Shinta Parulian, T., Guk Guk Nelly Junida, R., Septiono, S., Warren, O., studi Keperawatan STIKes Santo Borromeus Kavling, P., no, B. B., & Baru Parahyangan, K. (2022). *Manajemen Emosi Sebagai Bentuk Upaya Promosi Kesehatan Jiwa Pada Remaja*. 3(2).
- Noach, Y. M. C., Tandjung, F. L., Puay, J., Funay, T., & Saefatu, D. (2023). Psikoedukasi dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Awareness Remaja Era Society 5.0 di Jemaat GMIT Sion dan Betania Camplong, Klasis Fatuleu Barat. *I-Com: Indonesian Community Journal*, 3(4), 2206–2216. <https://doi.org/10.33379/icom.v3i4.3626>
- Opdal, I. M., Morseth, B., Handegård, B. H., Lillevoll, K., Ask, H., Nielsen, C. S., Horsch, A., Furberg, A. S., Rosenbaum, S., & Rognmo, K. (2019). Change in physical activity is not associated with change in mental distress among

- adolescents: The Tromsø study: Fit Futures. *BMC Public Health*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7271-6>
- Pasaribu, B. S., Herawati, A., Utomo, W. K., & Aji, syah, halal, rizqon. (2022). *Metodologi Penelitian*. www.mediaedupustaka.co.id
- Permatahati, F., Ihdalumam, A., & Suhadianto. (2023). *Promosi Kesehatan Mental Sebagai Upaya Untuk Mewujudkan Remaja Menuju Pribadi Yang Positif: Kajian Literatur Review*.
- Phitaloka, H. A., Ramdhani, P. A., & Aldama, Z. V. (2023). Artikel Indikasi Gangguan Kesehatan Mental Akibat Kecanduan Penggunaan Media Sosial. In *Prosiding Seminar Nasional*.
- Pratiwi, N. Y., Syam, D. F., Winda, N. I., Muis, S., Afriani, D., & Jingga, P. (2025). Psikoedukasi: “Write Your Mind: Memahami dan Merawat Kesehatan Mental di Usia Remaja” di SMAN 23 Makassar. *Volume*, 3, 198–204. <https://doi.org/10.59435/gjpm.v3i2.1575>
- Putra, S. G. A. I., & Trisnawati, P. L. N. (2025). Sistem Pendeteksi Kesehatan Mental Remaja Menggunakan Metode Forward Chaining Dan Naive Bayes. *Jurnal Sistem Informasi Dan Informatika (Simika) P-ISSN*, 8, 2622–6901.
- Putri, E. A. N., Haq, B. H. A., Muhammadiyah Kalimantan Timur, U., & Ir Juanda No, J. H. (2023). *Psikoedukasi Pentingnya Kesadaran Tentang Kesehatan Mental Pada Karyawan Biro Umum Sub. Persuratan Dan Arsip Sekretariat Daerah Provinsi Kalimantan Timur*.
- Rahmawaty, F., Silalahiv, P. R., T, B., & Mansyah, B. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja*.
- Rohmah, U. (2024). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Mental Remaja Dusun Sindet Melalui Psikoedukasi dan Leaflet. *Seminar Nasional*, 710–720.
- Rohmah, U., & Dinni, M. S. (2024). *Seminar Nasional Psikologi Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Mental Remaja Dusun Sindet Melalui Psikoedukasi dan Leaflet*.
- Sari, A. R., Rahmi, U., Rohaedi, S., Program, R. W., Keperawatan, S., Olahraga, P., & Kesehatan, D. (2025). *Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Kecemasan, Stres, dan Depresi pada Dewasa Muda Ber Gaya Hidup Sedentari (Sedentary Life Style)*. <https://doi.org/10.29408/porkes.v8i2.30251>
- Sari, P. Y., Sulistyowati, T., Iswantingsih, E., & Nugroho, H. (2024). *Kondisi Kesehatan Mental Remaja*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Satriadanie, S. S. A., & Purnomosidi, F. (2025). Upaya Peningkatan Kesehatan Mental pada Siswa MAN 2 Surakarta. *Ardhi : Jurnal Pengabdian Dalam Negri*, 3(1), 55–60. <https://doi.org/10.61132/ardhi.v3i1.1042>

- Setiawan, D., & Soraya, I. M. (2020). Hubungan Kesehatan Mental, Minat Belajar, Dan Kompetensi Mengajar Terhadap Hasil Belajar Olahraga Senam. In *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia* (Vol. 1, Issue 1). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Susanti, M., Ayu, S. M., Akbar, S., Sari, K. S., & Makmur, T. (2024). *Psikoedukasi Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Mental Pada Remaja Di Desa Besar Ii Terjun Pantai Cermin*. 13(2).
- Sutarti, & Syaqqialloh, F. (2025). *Klasifikasi dan Pengenalan Emosi dari Ekspresi Wajah Menggunakan CNN-BiLSTM dengan Teknik Data Augmentation*. 5(1), 79–91. <https://doi.org/10.51454/decode.v5i1.1038>
- Syarifuddin, M. N., Mariskha, E. , S., & Umaroh, K. S. (2023). *Psikoedukasi Untuk Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Kalangan Mahasiswa Di Universitas 17 Agustus 1945 1945*.
- Trisutrisno, I., Hasnidar, Lusiana, S. A., & Simanjuntak, R. (2022). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. <https://www.researchgate.net/publication/362847346>
- Tyas, M. D., Pertiwi, A., & Nisa, Z. V. (2023). *Sosialisasi Peningkatan Pemahaman Kesehatan Mental Pada Remaja*.
- Visty, S. A. (2021). The Impact of Bullying on Youth Behavior Today. In *Jurnal Intervensi Sosial dan Pembangunan (JISP)* (Vol. 2). <http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JISP>
- Vizard, T., Sadler, K., Ford, T., Newlove-Delgado, .Tamsin, Sally McManus, Franziska Marcheselli, Jodie Davis, Tracy Williams, harlotte Leach, Dhriti Mandalia, & Cher Cartwright. (2020). *Mental Health of Children and Young People in England, 2020*.
- Westhuizen, van der, C., Carvajal-Velez, L., de Carvalho Eriksson, C., Gatto, J., Kadirova, A., Samuels, R., Siqabatiso, Z., Skeen, S., Stewart, J., & Lai, J. (2023). Implications for Mental Health Promotion and Prevention Interventions: Findings From Adolescent Focus Group Discussions in Belize, Kazakhstan, and South Africa. *Journal of Adolescent Health*, 72(1), S105–S111. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2021.10.024>
- Widowati, I., Amirudin, Z., Nofianto, N., Penyami, Y., & Semarang, P. K. (2025). *Literasi Psikoedukasi Kesehatan Mental Di Man 1 Kota Pekalongan* (Vol. 4, Issue 2). <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JLPM/>
- World Health Organization. (2020, October 19). *Adolescent health and development*.
- Yulia, Rahma, G., Hasnah, F., & Alhamda, S. (2024). Determinan Kesehatan Mental Pada Remaja Usia 11-18 Tahun di Kota Padang. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 290. <https://doi.org/10.33757/jik.v8i2.1146>
- Zakiah, E., Akbar, Z., Khoiruningrum, L., Ardyagarini Nugroho, P., Nur Khofifah, K., & Korespondensi, A. (2023). *Psikoedukasi Literasi Kesehatan Mental*

Remaja Di Desa Pasir Tanjung, Kec. Tanjungsari, Kabupaten Bogor, Jawa Barat.

Zakiah, E., Akbar, Z., Mauna, Khoiruningrum, L., Nugroho, A. P., & Nur Khofifah, K. (2023). *Psikoedukasi Literasi Kesehatan Mental Remaja Di Desa Pasir Tanjung, Kec. Tanjungsari, Kabupaten Bogor, Jawa Barat.*