

**IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJAR 2 KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



ZAKIA NURMILA

NIM : 11025122021

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

**IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJAR 2 KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



ZAKIA NURMILA

NIM : 11025122021

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

PROGRAM D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Zakia Nurmila

Implementasi Terapi Akupresur Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 2 Kota Banjar

xv + 93 halaman + 5 tabel + 4 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi, khususnya pada masa awal kehidupan. Namun, sebagian ibu post partum mengalami penurunan produksi ASI yang dapat menghambat proses menyusui. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk meningkatkan produksi ASI adalah terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi terapi akupresur terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang dilakukan pada dua subyek yang mengalami masalah menyusui tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Banjar 2 Kota Banjar. Terapi akupresur dilaksanakan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 60 menit per sesi, meliputi stimulasi titik SI 1, LI 4, PC 6, ST 15, ST 16, CV 17, ST 18, dan SP 18. Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan yaitu status menyusui membaik yang ditandai dengan peningkatan pada perlekatan bayi pada payudara ibu, suplai ASI adekuat, tetesan/pancaran ASI, dan payudara penuh sebelum menyusui dan terasa ringan setelah menyusui. Kesimpulan pada penelitian ini bahwa terapi akupresur dapat menjadi intervensi untuk meningkatkan produksi ASI serta mendukung keberhasilan menyusui pada ibu post partum. Dengan demikian, akupresur dapat menjadi salah satu alternatif pendukung keberhasilan menyusui, terutama bagi ibu yang mengalami penurunan produksi ASI pasca persalinan.

Kata Kunci: Akupresur, Ibu Post Partum, Produksi ASI, Menyusui Tidak Efektif

D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Paper, June 2025

Zakia Nurmila

The Implementation of Acupressure Therapy on Breast Milk Production in Postpartum women in the Working Area of Puskesmas Banjar 2, Banjar City

xv + 93 pages + 5 tables + 4 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the best source of nutrition for babies, especially in the early stages of life. However, some postpartum women experience a decrease in breast milk production which can hinder the breastfeeding process. One non-pharmacological method that can be used to increase breast milk production is acupressure therapy. This study aims to identify the implementation of acupressure therapy to increase breast milk production in postpartum women. This study used a case study method conducted on two subjects who experienced ineffective breastfeeding problems in the working area of Banjar 2 Health Center, Banjar City. Acupressure therapy was carried out for 3 consecutive days with a duration of 60 minutes per session, including stimulation of points SI 1, LI 4, PC 6, ST 15, ST 16, CV 17, ST 18, and SP 18. The results showed nutritional states improved, which was signed by improvement in the baby's attachment to the women breast, adequate breast milk supply, drops/jets of breast milk, and breast fullness before breastfeeding and feeling light after breastfeeding. The conclusion of this study is that acupressure therapy can be an effective and safe intervention to increase breast milk production and support successful breastfeeding in postpartum women. Therefore, acupressure can be an alternative to support successful breastfeeding, especially for women who experience decreased breast milk production after delivery.

Keywords: *Acupressure, Postpartum Mother, Milk Production, Ineffective Breastfeeding*