

**GAMBARAN JUMLAH CD4 TERHADAP INDEKS MASSA
TUBUH SERTA LAMA INFEKSI VIRUS PADA PENDERITA
HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH 45 KUNINGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan



Muhamad Fardan Septiandria

11035122066

PROGRAM STUDY DIII ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2025

ABSTRAK

GAMBARAN JUMLAH CD4 TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH DAN LAMA INFEKSI PADA PENDERITA HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH 45 KUNINGAN

Muhamad Fardan Septiandria, Meri, S.KM., M.Imun, Rianti Nurpalah,
M.Si

D-III Analis Kesehatan/TLM, Universitas Bakti Nunas Husada, Tasikmalaya

Abstrak

CD4 merupakan salah satu indikator penting dalam menilai status imunologis pasien HIV/AIDS. Indeks Massa Tubuh (IMT) dan lama infeksi sering kali dijadikan pertimbangan dalam menggambarkan kondisi imun pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran jumlah CD4 terhadap IMT dan lama infeksi pada pasien HIV/AIDS di RSUD 45 Kuningan. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Sampel penelitian berasal dari data sekunder pasien HIV/AIDS yang menjalani pengobatan dan pemeriksaan CD4. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan Microsoft Excel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien memiliki jumlah CD4 dalam kategori rendah hingga sangat rendah. Sebagian besar pasien dengan IMT *underweight* dan normal juga tercatat memiliki jumlah CD4 yang lebih rendah. Selain itu, jumlah CD4 yang rendah lebih sering ditemukan pada pasien dengan lama infeksi lebih dari lima tahun. Dapat disimpulkan bahwa jumlah CD4 pada pasien HIV di RSUD 45 Kuningan cenderung lebih rendah pada pasien dengan status gizi rendah dan durasi infeksi yang lebih lama.

Kata kunci: CD4, HIV/AIDS, Indeks Massa Tubuh, Lama Infeksi

Abstract

CD4 is a key indicator for assessing the immunological status of people living with HIV/AIDS. Body Mass Index (BMI) and duration of infection are often considered in describing a patient's immune condition. This study aimed to describe CD4 counts in relation to BMI and infection duration among HIV/AIDS patients at RSUD 45 Kuningan. The study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sample was taken from secondary data of HIV/AIDS patients undergoing treatment and CD4 testing. Data were analyzed descriptively using Microsoft Excel. The results showed that most patients had CD4 levels classified as low to very low. A large proportion of patients with underweight and normal BMI were also found to have lower CD4 counts. In addition, low CD4 counts were more frequently observed among patients who had been infected for more than five years. It can be concluded that CD4 counts

among HIV patients at RSUD 45 Kuningan tend to be lower in those with poor nutritional status and longer duration of infection.

Keywords: *CD4, HIV/AIDS, Body Mass Index, Duration of Infection*