

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI DI
POLI JiWA RSUD DR SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**LAELA MARYAM
NIM : 11025122056**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI DI
POLI JiWA RSUD DR SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**LAELA MARYAM
NIM : 11025122056**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Laela Maryam

**Penerapan Terapi Dzikir Pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi Di Poli Jiwa
RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya**

xv + 77 halaman + 6 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang ditandai dengan distorsi berpikir, persepsi, emosi, dan perilaku, salah satunya berupa halusinasi pendengaran. Halusinasi yang tidak terkontrol dapat membahayakan diri sendiri dan orang lain. Terapi dzikir merupakan intervensi spiritual yang dapat digunakan untuk membantu pasien mengurangi gejala halusinasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi dzikir pada pasien skizofrenia dengan halusinasi di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran aktif. Intervensi berupa terapi dzikir dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi perilaku dan pengukuran skala PSYRATS sebelum dan sesudah terapi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan gejala halusinasi pada kedua pasien. Skor PSYRATS pasien pertama menurun dari 12 (kategori ringan) menjadi 4 (kategori sangat ringan), dan pasien kedua dari 25 (kategori sedang) menjadi 20 (kategori ringan). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi dzikir dalam membantu menurunkan gejala halusinasi pada pasien skizofrenia serta dapat dijadikan salah satu intervensi non-farmakologis yang mudah diterapkan dan sesuai dengan nilai spiritual pasien.

Kata Kunci: Halusinasi, Skizofrenia, Terapi Dzikir

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper, June 2025
Laela Maryam*

Application of Dhikr Therapy in Schizophrenia Patients with Hallucinations at Psychiatric clinic dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya

xv + 77 pages + 6 tables + 14 appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by distortions in thinking, perception, emotions, and behavior, one of which is auditory hallucinations. Uncontrolled hallucinations can be harmful to oneself and others. Dhikr therapy is a spiritual intervention that can be used to help patients reduce hallucination symptoms. The purpose of this study was to determine the application of dhikr therapy in schizophrenia patients with hallucinations at Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya City. The research method used was descriptive with a case study approach on two schizophrenia patients with active auditory hallucinations. The intervention in the form of dhikr therapy was carried out for three consecutive days. Data collection was carried out by observing behavior and measuring the PSYRATS scale before and after therapy. The results showed a decrease in hallucination symptoms in both patients. The PSYRATS score of the first patient decreased from 12 (mild category) to 4 (very mild category), and the second patient from 25 (moderate category) to 20 (mild category). The conclusion of this study is that dhikr therapy helps reduce hallucination symptoms in schizophrenia patients and can be used as a non-pharmacological intervention that is easy to implement and in accordance with the patient's spiritual values.

Keywords: Auditory hallucination, Dhikr therapy, Schizophrenia