

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP HERNIARAPHY DI
RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**ANDRIAN NUR MUHAMAD
NIM : 11025122034**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP HERNIARAPHY
DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**ANDRIAN NUR MUHAMAD
NIM : 11025122034**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2025**

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Andrian Nur Muhamad

**Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri
Pada Pasien Post Op Herniaraphy Di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xiv + 52 halaman + 4 tabel + 21 lampiran

ABSTRAK

Nyeri pasca operasi merupakan masalah yang sering terjadi dan dapat memperlambat proses penyembuhan jika tidak ditangani dengan tepat. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah terapi kompres hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi herniaraphy. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan dua responden yang menjalani herniotomi di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut, dan pengukuran skala nyeri dilakukan sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri yang baik pada kedua responden setelah diberikan kompres hangat. Hal ini mengindikasikan bahwa terapi kompres hangat sebagai metode nonfarmakologis dalam manajemen nyeri post operasi hernia. Disarankan agar terapi ini diintegrasikan ke dalam SOP perawatan post operasi hernia untuk mempercepat pemulihan dan meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata Kunci: Hernia, Herniaraphy, Kompres Hangat, Nyeri Pasca Operasi

**STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III IN NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Scientific Paper, June 2025

Andrian Nur Muhamad

The Application of Warm Compress Therapy to Reduce Pain Scale in Post-Herniorrhaphy Patients at Dr. Soekardjo General Hospital, Tasikmalaya City

xiv + 52 pages + 4 tables + 21 appendices

ABSTRACT

Postoperative pain is a common issue that can delay the healing process if not properly managed. One non-pharmacological method that can be used to alleviate pain is warm compress therapy. This study aimed to evaluate the effectiveness of warm compress therapy in reducing the pain scale in patients after herniorrhaphy surgery. This research used a descriptive case study design involving two respondents who underwent herniotomy at Dr. Soekardjo General Hospital in Tasikmalaya City. The intervention was carried out for three consecutive days, and the pain scale was measured before and after the application of the warm compress. The results showed a significant reduction in the pain scale for both respondents after receiving the warm compress. This indicates that warm compress therapy is effective as a non-pharmacological method in managing postoperative hernia pain. It is recommended that this therapy be integrated into the standard operating procedures (SOP) for postoperative hernia care to accelerate recovery and enhance patient comfort.

Keywords: Hernia, Herniorrhaphy, Warm Compress, Postoperative Pain