

**IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) BERBASIS
KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS
SEHARI-HARI PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



WIWIN RUSMINI

11025122162

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, juni 2025

Wiwin Rusmini

Implementasi Latihan Range Of Motion (ROM) Berbasis Keluarga Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktivitas Sehari-Hari Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

xviii + 116 halaman + 6 tabel + 8 gambar + 1 grafik + 17 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Stroke yaitu salah satu penyebab utama kecacatan dan kematian yang berdampak pada penurunan kemampuan aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi yang efektif dalam rehabilitasi pasien stroke adalah latihan *Range of Motion (ROM)*. Pelibatan keluarga dalam latihan ini menjadi penting untuk mendukung keberhasilan pemulihan. **Tujuan** penelitian ini untuk mendeskripsikan implementasi latihan *Range Of Motion (ROM)* berbasis keluarga terhadap peningkatan kemampuan aktivitas sehari-hari pasien stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. **Metode** penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan study kasus, dengan subjek empat pasien stroke yang mengalami gangguan mobilitas. Intervensi latihan ROM dilakukan selama 14 hari dengan durasi 20 menit dalam 1 kali sehari dan didampingi oleh anggota keluarga. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan pengukuran kemampuan ADL menggunakan Indeks Barthel sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil** penelitian setelah intervensi, seluruh pasien mengalami peningkatan skor ADL. Tiga pasien mengalami peningkatan tingkat kemandirian dari ketergantungan sedang menjadi ringan, sedangkan satu pasien mengalami perbaikan meskipun masih dalam kategori ketergantungan berat. Kekuatan otot ekstremitas juga menunjukkan peningkatan berdasarkan skala penilaian kekuatan otot. **Kesimpulan** Implementasi latihan ROM berbasis keluarga terbukti membantu meningkatkan kemampuan aktivitas sehari-hari dan kekuatan otot pasien stroke. Intervensi ini dapat menjadi bagian dari perawatan keperawatan nonfarmakologis yang efektif, serta memperkuat peran keluarga dalam mendukung pemulihan pasca stroke di rumah.

Kata Kunci: Stroke, *Range of Motion (ROM)*, *Activity Daily Living (ADL)*

Daftar Pustaka : 53 buah (2016- 2025)

**STUDY PROGRAM D III NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Wiwin Rusmini

Implementation of Family-Based Range of Motion (ROM) Exercises on Improving Daily Activity Abilities of Stroke Patients in the Work Area of Tamansari Health Center, Tasikmalaya City

xviii + 116 Pages + 6 Tables + 8 pictures + 1 graphs + 17 appendices

ABSTRACT

Background: Stroke is a leading cause of disability and death, impacting the ability to perform activities of daily living (ADL). One effective intervention in the rehabilitation of stroke patients is Range of Motion (ROM) exercises. Family involvement in these exercises is crucial to supporting successful recovery. **The purpose of this study** was to describe the implementation of family-based Range of Motion (ROM) exercises to improve the daily activity abilities of stroke patients in the Tamansari Community Health Center Work Area, Tasikmalaya City. **This research method** uses a descriptive case study approach. With four stroke patients experiencing mobility impairment as subjects. The ROM exercise intervention was carried out for 14 days, with a duration of 20 minutes once a day, and accompanied by family members. Data were collected through observation, interviews, and measurement of ADL abilities using the Barthel Index before and after the intervention. **The results** of this study after the intervention showed that all patients experienced an increase in ADL scores. Three patients experienced an increase in their level of independence from moderate to light dependence, while one patient experienced improvement although still in the severe dependence category. Extremity muscle strength also showed an increase based on the muscle strength assessment scale. **Conclusion** Implementing family-based ROM exercises has been shown to help improve the ability of daily activities and muscle strength in stroke patients. This intervention can be part of effective non-pharmacological nursing care, as well as strengthening the family's role in supporting post-stroke recovery at home.

Keywords: Stroke, Range of Motion (ROM), Activities of Daily Living (ADL)
Bibliography: 53 pieces (2016-2025)