

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP POLA
NAFAS PADA ANAK *TODDLER* DI RUANG MELATI 5
RSUD DR.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



IRPANSYAH

NIM : 11025122142

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP POLA NAFAS
PADA ANAK *TODDLER* DI RUANG MELATI 5
RSUD DR.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYAs**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



IRPANSYAH

NIM : 11025122142

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Irpansyah

Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Pola Napas pada Anak Toodler di Ruang Melati 5 dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xiii + 68 Halaman + 6 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Pola napas pada anak, seperti sesak napas, merupakan masalah kesehatan yang sering ditemukan di rumah sakit dan berdampak serius terhadap oksigenasi jaringan serta kualitas hidup anak. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu mengatasi masalah ini adalah penerapan posisi semi fowler. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan posisi semi fowler terhadap perubahan pola napas pada anak yang mengalami gangguan pernapasan di Ruang Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode penelitian menggunakan studi kasus pada dua subyek anak yang mengalami gangguan pola napas. Data dikumpulkan melalui observasi langsung terhadap perubahan pola napas sebelum dan sesudah intervensi posisi semi fowler yang dilakukan selama 10-15 menit, selama tiga hari berturut turut. Objek yang diamati meliputi frekuensi napas, tanda tanda dispnea, penggunaan otot bantu napas, dan pernapasan cuping hidung. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan posisi semi fowler dapat memperbaiki pola napas pada ke dua subyek. Pada subyek I, frekuensi napas menurun dari 51x/menit menjadi 38x/menit, sementara pada subyek II, frekuensi napas turun dari 44x/menit menjadi 36x/menit. Selain itu gejala dispnea, penggunaan otot bantu napas, dan pernapasan cuping hidung juga mengalami perbaikan. Dengan demikian, penerapan posisi semi fowler dapat memperbaiki pola napas pada anak. Diharapkan kepada keluarga untuk menerapkan posisi semi fowler Ketika anak merasakan gangguan pola napas seperti sesak napas, serta untuk anggota keluarga sebaiknya tidak merokok di dalam rumah.

Kata kunci : Anak *Toddler*, Pola Napas, Posisi Semi Fowler

**STUDY PROGRAM D III NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Work Write Scientific , July 2023
Irpansyah*

The Application of the Semi-Fowler Position on Breathing Patterns in Children Toddler in the Melati 5 Ward at Dr. Soekardjo Hospital in Tasikmalaya City

xiii + 68 Pages + 6 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Breathing patterns in children, such as shortness of breath, are common health problems found in hospitals and can have serious effects on tissue oxygenation and the quality of life of children. One non-pharmacological intervention that can be implemented to address this issue is the application of the semi-Fowler position. This study aims to investigate the effect of the semi-Fowler position on changes in breathing patterns in children with respiratory disorders in Melati 5 ward at Dr. Soekardjo General Hospital in Tasikmalaya City. The research method used a case study approach on two pediatric subjects with respiratory pattern disorders. Data were collected through direct observation of changes in breathing patterns before and after the semi-Fowler position intervention, which was performed for 10–15 minutes over three consecutive days. Parameters observed included respiratory rate, signs of dyspnea, use of accessory breathing muscles, and nasal flaring. The results of this study indicated that the application of the semi-Fowler position was able to improve breathing patterns in both subjects. In Subject 1, respiratory rate decreased from 51 breaths per minute to 38 breaths per minute, while in Subject 2, respiratory rate decreased from 44 breaths per minute to 36 breaths per minute. Additionally, symptoms of dyspnea, use of accessory breathing muscles, and nasal flaring also showed significant improvement. The conclusion is that the application of the semi-Fowler position can improve breathing patterns in children with respiratory pattern disorders, as evidenced by a decrease in respiratory rate and improvements in other clinical signs. It is recommended that families apply the semi-Fowler position when the child experiences breathing difficulties such as shortness of breath and that family members refrain from smoking indoors.

Keywords: *Children, Toddler, Breathing Patterns, Semi-Fowler Position*