

**PENERAPAN TEKNIK *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**RISNA AGUSTIANI
NIM: 11025122089**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TEKNIK *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**RISNA AGUSTIANI
NIM: 11025122089**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Risna Agustiani

Penerapan Teknik *Range Of Motion* (ROM) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xv + 64 halaman + 3 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan Stroke merupakan gangguan fungsi otak akibat sumbatan atau pecahnya pembuluh darah yang menghambat aliran darah ke otak dan menyebabkan kerusakan saraf serta kelemahan otot. Salah satu dampak utama stroke adalah hemiparese, yaitu kelemahan otot pada satu sisi tubuh, yang mengakibatkan gangguan mobilitas fisik. Gangguan ini menyebabkan pasien kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan berisiko mengalami imobilitas. Imobilitas yang tidak ditangani dapat menimbulkan berbagai komplikasi seperti kekakuan sendi, oleh karena itu diperlukan intervensi keperawatan yang tepat, salah satu intervensi yang efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke adalah dengan latihan *Range of Motion* (ROM). **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan ROM terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke. **Metode** yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan terhadap dua responden dengan hemiparese. Intervensi diberikan selama tiga hari berturut-turut, dua kali sehari selama 10-15 menit. **Hasil** menunjukkan bahwa responden 1 mengalami peningkatan kekuatan otot pada ekstremitas atas dari skor 3 menjadi 4 dan ekstremitas bawah dari skor 4 menjadi 5, sedangkan responden II mengalami peningkatan pada ekstremitas atas dari skor 2 menjadi 3. **Kesimpulan** Latihan ROM terbukti dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. **Saran** ditujukan untuk perawat agar dapat menerapkan latihan ini sebagai bagian dari terapi rehabilitasi pasien stroke.

Kata Kunci: Hemiparese, Kekuatan Otot, Latihan ROM, Range Of Motion, Stroke

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Risna Agustiani

Application Range of Motion (ROM) Techniques to Increase Muscle Strength in Stroke Patients in the Melati 2B Room, Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City

xv + 64 pages + 3 tables + 13 attachment

ABSTRACT

Introduction Stroke is a brain dysfunction caused by a blockage or rupture of a blood vessel that impedes blood flow to the brain, causing nerve damage and muscle weakness. One of the main effects of stroke is hemiparesis, muscle weakness on one side of the body, resulting in impaired physical mobility. This disorder makes it difficult for patients to perform daily activities and puts them at risk of immobility. Untreated immobility can lead to various complications such as joint stiffness. Therefore, appropriate nursing intervention is needed. One effective intervention to increase muscle strength in stroke patients is Range of Motion (ROM) exercises. **The purpose** of this study was to determine the effect of ROM exercises on increasing muscle strength in stroke patients. **The method** used was descriptive with a case study approach. The study was conducted on two respondents with hemiparesis. The intervention was given for three consecutive days, twice a day for 10-15 minutes. **The results** showed that respondent 1 experienced an increase in muscle strength in the upper extremities from a score of 3 to 4 and in the lower extremities from a score of 4 to 5, while respondent II experienced an increase in the upper extremities from a score of 2 to 3. **Conclusion** ROM exercises have been proven to increase muscle strength in stroke patients. **Suggestions** are aimed at nurses to be able to apply these exercises as part of the rehabilitation therapy for stroke patients.

Keywords: Hemiparesis, Muscle Strength, Range Of Motion, ROM Exercises, Stroke