

**EFEKTIFITAS EDUKASI DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN SISWA SMAN 3 TASIKMALAYA
TERHADAP DAMPAK BURUK PENGGUNAAN
LENSA KONTAK LUNAK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Diploma III
Refraksi Optisi**



**ARDITYA WIRA YUDHA
11045122011**

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2025**

ABSTRAK

Efektifitas edukasi dalam meningkatkan pengetahuan siswa sman 3 tasikmalaya terhadap dampak buruk penggunaan lensa kontak lunak

Arditya Wira Yudha, Cucu Nurpatonah, Nur Laili Dwi Hidayati
Program Studi Refraksi Optisi, Universitas BTH

Abstrak

Penggunaan lensa kontak lunak tanpa pemahaman yang benar dapat membahayakan Kesehatan mata, terutama di kalangan remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas edukasi menggunakan media *powerpoint* dalam meningkatkan pengetahuan siswa SMAN 3 Tasikmalaya tentang dampak buruk penggunaan lensa kontak lunak. Metode yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan desain *one group pretest-posttest* pada 81 siswa. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pengetahuan setelah edukasi ($p = 0,000$). Sebelum edukasi, 43,2% siswa memiliki pengetahuan baik, meningkat menjadi 87,7% setelah edukasi. Edukasi menggunakan *powerpoint* terbukti efektif sebagai media penyuluhan kesehatan mata bagi siswa.

Kata kunci: edukasi, lensa kontak lunak, pengetahuan siswa, *powerpoint*

Abstract

The use of soft contact lenses without proper understanding can pose health risks to the eyes, particularly among adolescents. This study aims to determine the effectiveness of education using PowerPoint media in improving students' knowledge at SMAN 3 Tasikmalaya regarding the adverse effects of soft contact lens use. The research method employed was pre-experimental with a one-group pretest-posttest design involving 81 students. Results showed a significant increase in knowledge after the educational intervention ($p = 0.000$). Prior to the education, 43.2% of students had good knowledge, which increased to 87.7% afterward. Educational delivery using PowerPoint proved effective as a medium for eye health promotion among students

Keywords: education, PowerPoint, soft contact lenses, student knowledge