

DAFTAR PUSTAKA

- Andika, M., Hasanah, R., Ariny, S., Nouri, S., Afif, T., Sesnawati, & Yuliarti. (2023). *Kardiovaskular: "Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia"* (S. Ariny, Ed.; 1 ed.). CV. Adanu Abimata.
- Anggorodiputro, R. R. R. (2022). Penyuluhan Diet DASH Bagi Penderita Hypertensi di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 89–94.
- Ayu, D. F. A., Erwin, T., & Pemila, U. (2024). Pengaruh Edukasi Diet Dash (Dietary Approaches to Stop Hypertension) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbia Kecamatan Rumbia Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2024. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 3(2), 1142–1155.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). Efektifitas Edukasi Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet DASH Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17.
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 118–126.
- Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
- Kurnia, A. (2019). *Modul Manajemen Diri Berbasis Keluarga Terhadap Perilaku Kesehatan Diet Pada Penderita Hipertensi* (A. R. Rahmawati, Ed.; 1 ed.). CV. Jakad Publishing.
- Laili, N., Muchsin, E. N., & Erlina, J. (2022). Optimalisasi penerapan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 02(04), 318–326.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Magdalena, C. (2021). *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan* (S. Siregar, Ed.; 1 ed.). Kode Pos. 20239 CP: 0823-6304-1647 e-mail: dr.imeldaritonga@gmail.com.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Uin Alauddin*, 72–78.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi* (Nasrudin, Ed.; 1 ed.). PT Nasya Expanding Management.
- Medyna, I., Rizqi, M., Rahmawati, D., Prillia, D. V., & Noor, I. H. (2022). Penyuluhan Pencegahan Hipertensi Dengan Disiplin (Diet DASH, Isi Piringku, PHBS Untuk Lindungi Keluarga Dari Hipertensi). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*,

6(2).

- Muhdiana, D., Umeda, M., Misparsih, Naryati, Sugiatmi, & Risqiya, F. (2020). *Modul Kesehatan Lansia Dengan Hipertensi*.
- Muslimin, D., & dkk. (2023). *Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat* (H. La Patilaiya, Ed.; 1 ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- National Institutes of Health (NIH). (2019). *What's on your plate? 1,800–2,000 calories a day*. www.nhlbi.nih.gov/DASH.
- Nopriani, Y., Wiryansyah, O. A., & Apriani, S. (2024). Pengaruh Edukasi Tentang Diet DASH Terhadap Skor Kesadaran Bahaya Hipertensi. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, 14(27), 152–161.
- Nortajulu, B., Zainaro, M. A., & Trismiyana, E. (2023). Penerapan Anjuran Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Karang Anyar. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(7), 2659–2668.
- Nuridayanti, A. (2024). *Edukasi Diet Dan Terapi Obat Pada Penderita Hipertensi* (1 ed.). Penerbit NEM.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi* (Suharyati, T. Kresnawan, Sunarti, F. Hudayani, & F. Darmarini, Ed.; 4 ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Prihandana, S., Masitoh, S. A., Maharani, B., Kartika, D. S., Priska, C., Arum, D., & Cahyani, S. D. (2023). Pengaruh Edukasi Diet Hipertensi Melalui Whatsapp Dalam Mengendalikan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Update Keperawatan*, 3(1), 1–5.
- Purbosari, M. E., Puspaningrum, Y. D. A., & Kurniastuti, M. (2024). Tingkat Pengetahuan Diet DASH (Dietary Approaches To stop Hypertension) Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kasihan I Bantul. *Jurnal Keperawatan I Care*, 5(2), 177–184.
- Qamarya, N., Purwoto, A., Aji, S. P., Hartaty, H., & Menga, M. K. (2023). Pelaksanaan Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 13–19.
- Rahman, A., Supriyadi, Alma, L. R., & Nurrochmah, S. (2024a). Pengaruh Video Edukasi DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Klecorejo Kabupaten Madiun. *Sport Science and Health*, 6(4), 392–401.
- Rahman, A., Supriyadi, Alma, L. R., & Nurrochmah, S. (2024b). Pengaruh Video Edukasi DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Klecorejo Kabupaten Madiun. *Sport Science and Health*, 6(4), 392–401.
- Rohadi, P., Priyanto, B., Alaydrus, M., & Aditya Zulkarnaen, D. (2024). Penyuluhan Pentingnya Penggunaan Helm Standar Guna Menurunkan. *Jurnal Gema Ngabdi*, 6(2), 153–156.

- Rozikhan, Setiasih, S., & Supardi. (2024). Pendampingan Keluarga terhadap Penderita Hipertensi Melalui Manajemen Diet Dietary Approach Stop Hypertension (DASH). *An Idea Health Journal*, 4(03), 208–214.
- Sabrina, V., Nuraeni, M., Handriani, R., Ferbianti, A. A., Salsabila, N., Faidah, Z. A., Putri, R. A., Marshanda, R. J., Ramadhani, N. N., Muslimin, Z. E. T., Fitriani, N. A., Subagja, M. R., & Faturahman, Y. F. (2025). Intervensi Pengendalian Hipertensi Melalui Program Konselor di Dusun Pabuaran Desa Karyamukti Kecamatan Pataruman Kota Banjar Tahun 2025. *Jurnal Kabar Masyarakat*, 3(2), 27–35.
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2024). Pemberdayaan lansia penderita hipertensi dalam pengaturan diet rendah garam menggunakan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) di puskesmas Tajinan kabupaten Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 8(3), 2246–2253.
- Sani, A. R., & Agestika, L. (2021). Efektivitas Edukasi Diet Dietary Approaches to Stop Hypertension dengan Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, 10(1), 2022.
- Sigit, S. A., Tahlil, T., & Asniar. (2024). Peningkatan Perilaku Diet DASH Pada Anggota Komunitas Usia Produktif Dengan Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan dan Pengabdian pada Masyarakat*, 2(2), 225–237.
- Wahyuni, S., & Faswita, W. (2025). Penatalaksanaan Diet Terhadap Pengendalian Hipertensi di UPT Puskesmas Sunggal Medan Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 1(1), 1–6.
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Nutriture*, 2(2), 114.
- Yulidar, E., Rachmaniah, D., & Hudari. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274.