

**PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP
SUHU TUBUH BAYI BARU LAHIR RENDAH
DI RUANG PERINATOLOGI RSUD Dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**NENENG WANDA NURFAUJIYAH
NIM : 11025122147**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP
SUHU TUBUH BAYI BARU LAHIR RENDAH
DI RUANG PERINATOLOGI RSUD Dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**NENENG WANDA NURFAUJIYAH
NIM : 11025122147**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Neneng Wanda Nurfauiyah

**PENERAPAN METODE KANGURU PADA SUHU TUBUH BAYI BARU LAHIR
RENDAH DI RUANG PERINATOLOGI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

xiv + 62 halaman + 5 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Angka kejadian bayi berat badan lahir rendah (BBLR) masih menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas neonatal di Indonesia. Salah satu komplikasi yang sering terjadi pada BBLR adalah hipotermia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan metode kanguru terhadap peningkatan suhu tubuh bayi BBLR. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus pada dua subyek bayi BBLR dengan masalah hipotermia di ruang Perinatologi RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Intervensi dilakukan dengan menerapkan perawatan metode kanguru selama tiga hari berturut-turut, masing-masing 60 menit per hari. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara, serta dianalisis secara deskriptif kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum perawatan, kedua subyek mengalami suhu tubuh rendah ($34,3^{\circ}\text{C}$ dan $34,5^{\circ}\text{C}$), menggigil, dan akrosianosis. Setelah perawatan, terjadi peningkatan suhu tubuh secara bertahap hingga mencapai $36,5^{\circ}\text{C}$ – $36,6^{\circ}\text{C}$, dengan membaiknya tanda-tanda klinis seperti hilangnya akrosianosis dan menggigil. Kesimpulan dari penelitian ini adalah metode kanguru dapat menstabilkan suhu tubuh bayi BBLR. Saran yang dapat diberikan adalah perlunya edukasi berkelanjutan kepada keluarga dan tenaga kesehatan tentang penerapan metode kanguru sebagai intervensi termoregulasi sederhana dan efektif bagi bayi BBLR.

Kata kunci: metode kanguru, hipotermia, bayi baru lahir, BBLR, suhu tubuh

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Neneng Wanda Nurfaujiyah

**APPLICATION OF KANGAROO METHOD ON BODY TEMPERATURE OF LOW
BIRTH WEIGHT INFANTS IN THE PERINATOLOGY ROOM OF DR. SOEKARDJO
REGIONAL GENERAL HOSPITAL, TASIKMALAYA**

xiv + 62 pages + 5 tables + 12 appendices

ABSTRACT

The incidence of low birth weight (LBW) infants remains a leading cause of neonatal morbidity and mortality in Indonesia. One of the most common complications in LBW infants is hypothermia. This study aimed to determine the effect of the kangaroo method on increasing the body temperature of LBW infants. The research design used was a case study involving two LBW infants with hypothermia in the Perinatology Room of Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya. The intervention involved applying the kangaroo care method for three consecutive days, 60 minutes per day. Data were collected through observation and interviews and analyzed descriptively using a qualitative approach. The results showed that before the intervention, both subjects had low body temperatures (34.3°C and 34.5°C), accompanied by shivering and acrocyanosis. After the intervention, their body temperatures gradually increased to 36.5°C–36.6°C, and clinical signs such as shivering and acrocyanosis disappeared. In conclusion, the kangaroo method can stabilize the body temperature of LBW infants. It is recommended that ongoing education be provided to families and healthcare providers regarding kangaroo care as a simple and effective thermoregulation intervention for LBW infants.

Keywords: kangaroo method, hypothermia, newborn, low birth weight, body temperature

