

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI
PASCA OPERASI APENDIKTOMI DI RUANG MELATI LANTAI 4
RSUD Dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**FAIZ AL AZIS PUTRA NUGRAHA
NIM : 11025122138**

**PROGRAM STUDI D III ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI DIH KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Faiz Al Azis Putra Nugraha

**Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pasca Operasi Apendiktomi
Di Ruang Melati Lantai 4 RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya**

xv + 67 halaman + 2 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari penerapan kompres hangat dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien setelah operasi apendiktomi, dengan latar belakang bahwa nyeri pasca operasi merupakan masalah umum yang memengaruhi kualitas hidup dan penanganan non-farmakologis seperti kompres hangat. Kompres hangat dipilih sebagai intervensi karena mampu meningkatkan aliran darah, mengurangi ketegangan otot, dan memberikan efek relaksasi melalui vasodilatasi lokal. Menggunakan metode deskripsi kuantitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua responden di Ruang Melati Lantai 4 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, data dikumpulkan melalui observasi skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), wawancara, dan pemeriksaan fisik, serta analisis naratif dan numerik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kompres hangat secara efektif menurunkan skala nyeri pada kedua responden, di mana Responden I mengalami penurunan dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan), dan Respons II dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan) setelah intervensi selama tiga hari. Dengan demikian, kompres hangat disimpulkan sebagai intervensi perawatan non-farmakologis yang mudah dilakukan, dan aman untuk mengurangi nyeri akut setelah operasi apendiktomi, serta direkomendasikan sebagai referensi bagi petugas kesehatan dan dasar pengembangan penelitian selanjutnya, seperti kombinasi dengan aromaterapi.

Kata Kunci : Apendiktomi, Kompres Hangat, Nyeri

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Faiz Al Azis Putra Nugraha

Application of Warm Compress on Pain Reduction after Appendicectomy Surgery in Melati Room 4th Floor Dr. Soekardjo Tasikmalaya Hospital

xv + 68 pages + 2 tables + 3 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

This study aims to study the of applying warm compresses in reducing pain intensity in patients after appendicectomy surgery, with the background that postoperative pain is a common problem that affects quality of life and non-pharmacological treatments such as warm compresses. Warm compresses are chosen as an intervention because they can increase blood flow, reduce muscle tension, and provide a relaxing effect through local vasodilation. Using a quantitative description method with a case study approach on two respondents in the Melati Room 4 of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City, data were collected through observation of the pain scale using the Numeric Rating Scale (NRS), interviews, and physical examinations, as well as narrative and numerical analysis. The results showed that warm compresses effectively reduced the pain scale in both respondents, where Respondent I experienced a decrease from a scale of 6 (moderate pain) to 2 (mild pain), and Response II from a scale of 5 (moderate pain) to 2 (mild pain) after three days of intervention. Thus, warm compress is concluded to be an easy-to-do, and safe non-pharmacological treatment intervention to reduce acute pain after appendicectomy surgery, and is recommended as a reference for health workers and the basis for further research development, such as a combination with aromatherapy.

Keywords : *Appendicetomy, Pain, Warm Compress*