

DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2021). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37. <https://doi.org/10.30994/sjik.v6i2.6>
- Betran, A. P., Ye, J., Moller, A. B., Souza, J. P., & Zhang, J. (2021). Trends and projections of caesarean section rates: Global and regional estimates. *BMJ Global Health*, 6(6), 1–8. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-005671>
- Cahyani, T. D., Nursalam, N., Sudarmaji, W. P., & Priyantini, D. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Berbasis Teori Comfort terhadap Intensitas Nyeri Pasca Bedah Sectio Caesarea. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 932–940. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.4810>
- Dwi, A., & Jamon, S. (2024). Asuhan Keperawatan Ibu Nifas Pada Ny F Post Sectio Caesarea Di Ruang Teratai Rsud Batara Siang Pangkep. *Public Health and Medicine Journal*, 2 (1), 86–92. <https://doi.org/10.59583/pama.v2i1.96>
- Evrianasari, N., & Yosaria, N. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Postsectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), 86–91. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.802>
- Fatmawati, R. (2023). Penerapan Terapi Finger Hold Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan Systemic Lupus Erythematosus Di Rsup Dr. Sardjito. 4(1), 1–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jik.v9i1.1475>
- Fauziah, N. (2020). Efektivitas relaksasi genggam jari dan relaksasi otot progresif terhadap tingkat nyeri pasien. In F. Nisrina (Ed.), *Skripsi Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang*. PT LIMAJARI INDONESIA. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/detector.v1i3.2136>
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Firdausi, N. I. (2020). Pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap persepsi nyeri pada pasien post operasi fraktur. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/s>

cience/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp:

- Gainau, M. B. (2021). *Pengantar Metode Penelitian* (C. Subagya (ed.)). PT Kanisius. <https://books.google.co.id/books?id=L40pEAAAQBAJ>
- Geniko, A. M., & Sofatunisa, A. (2024). *Asuhan Keperawatan Perioperatif: Kombinasi Konsep dan Tindakan (Pre, Intra & Post) dengan Pendekatan 3S (SDKI, SLKI, dan SIKI)*. Mega Press Nusantara. <https://books.google.co.id/books?id=QHxGEQAAQBAJ>
- Harismayanti. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Op Sectio Caesarea di RSIA Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 107–116. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i3.2136>
- Hidayatulloh, A. I., Limbong, E. O., & Ibrahim, K. I. (2020). Pengalaman Dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi Di Ruang Kemuning V Rsup dr. Hasan Sadikin Bandung: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 187. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.795>
- Horhoruw, A., Yusniar, & Miniharianti. (2024). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan* (L. Alifariki (ed.)). PT. Pustaka Indo. https://books.google.co.id/books?id=7aVaEQAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA74&dq=manajemen+nyeri&hl=id&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q=manajemen+nyeri&f=false
- Jaya, H., Ningsih, R., & Nella, T. (2025). *Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut*. 5, 43–49. <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jkm.v5i1.2803>
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Dwi Mahayati, N. M. (2020). Gambaran Persalinan dengan Sectio Caesarea di Instalasi Gawat Darurat Kebidanan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 19–27. <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jik.v9i1.1475>
- Kemendes RI. (2022). *Mengenal Nyeri Akut dan Mencegah Timbulnya Nyeri Kronis Pasca Operasi*. Kementrian Kesehatan. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/960/mengenal-nyeri-akut-dan-mencegah-timbulnya-nyeri-kronis-pasca-operasi
- Kemendes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). In *Kementrian Kesehatan*.
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post

operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>

Maghfuroh, L., Yelni, A., Mamlukah, L., Rosmayanti, Yulita, D., & Andari, I. (2023). *Asuhan Lansia: Makna, Identitas, Transisi, dan Manajemen Kesehatan*. Kaizen Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=LN-oEAAAQBAJ>

Mintaningtyas, S. I., & Isnaini, Y. S. (2023). *Massage Counterpressure untuk Mengurangi Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=W6gBEQAAQBAJ>

Mufida, R., Wiqodatul, U., Eti, K., Fitria, A., & Novi, N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Persalinan di Klinik Rawat Inap NU Madinah Pujon. *Assyifa Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1 NO. 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.62085/ajk.v1i1.4>

Nasution, U. B., Lembang, S. T., Lolang, E., Riyawi, M. R., Jenmau, I. S., Agusdi, Y., Uzma, I., & Efitra, E. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian: Bidang pendidikan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=MP8UEQAAQBAJ>

Nugrahanintya, & Sugathot, A. (2020). Hubungan Umur Dengan Tingkat Nyeri Pasca Persalinan Setelah Melakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(3), 1–6. <https://doi.org/10.35842/mr.v13i3.205>

Nugroho, F., & Rofiqoh, S. (2021). Literature Review : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien. *Seminar Nasional Kesehatan*, 105(Imd), 766–771. <https://doi.org/https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i1.821>

Nurahma, A., & Hendriani, W. (2021). Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif. *Mediapsi*, 7(2), 119–129. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.02.4>

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media. <https://books.google.co.id/books?id=K0ahEAAAQBAJ>

Nurhayati, N., Marianthi, D., Desiana, D., & Maulita, R. (2022). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh. *Journal Keperawatan*, 1(1), 43–53. <https://doi.org/10.58774/jourkep.v1i1.9>

Nuryana, R. (2022). Kualitas hidup Terkait Kesehatan Pada Ibu Hamil Pasca

- Operasi Caesar: Studi Longitudinal. *Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 3–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jkm.v9i4.24937>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SDKI DPP PPNI (ed.); II). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SIKI DPP PPNI (ed.); II). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SLKI DPP PPNI (ed.); II). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI (ed.); I). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pratiwi, L. (2024). *Kesehatan Mental Post Partum*. CV Jejak (Jejak Publisher). <https://books.google.co.id/books?id=iOwCEQAAQBAJ>
- Purnama, R., Anggraini, S., Ismanto, R. A., & Trisna, D. (2024). *Implementasi Terapi Non Farmakologi dengan Masalah Post Operasi Appendektomi*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=Z6MUEQAAQBAJ>
- Purwaningsih, E., & Rahmawati, L. (2022). Studi Kasus: Pre Dan Post Sectio Caesarea Atas Indikasi Gemeli Dan Letak Lintang. *Journal Healthcare Education*, 27–34. http://elibrary.almaata.ac.id/4265/1/18.Ebook_Manajemen_Nyeri.pdf
- Putri, S., Prisusanti, R., & Akbar, P. (2025). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Media Pustaka Indo. <https://books.google.co.id/books?id=c7RNEQAAQBAJ>
- Rahayu, P. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri* (M. K. La Ode Alifariki, S.Kep, Ns & M. Ns. Heriviyatno Julika Siagian, S.Kep (eds.)). PT. Media Pustaka Indo.
- Ramadanty, P. F. (2019). Asuhan Kpereawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Rsud AW Sjahranie. *Journal Of Nursing And Health*, 8(3), 303–316. <https://doi.org/https://doi.org/10.52488/jnh.v8i3.249>
- Rasyidah, Tarwiyah, T., & Maulani, M. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *JINTAN: Jurnal Ilmu*

- Keperawatan*, 2(1), 27–32. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>
- Ratnasari, R., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). Self Disclosure Media Sosial pada Fase Kehidupan Dewasa Awal. *Jurnal Diversita*, 7(2), 141–147. <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i2.4511>
- Rizqi, A. S., & Putra, Y. W. (2021). Penyuluhan Kesehatan Penanganan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) di Krakitan Bayat Klaten. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 4(3), 2–4. <https://doi.org/10.29303/jpmipi.v4i3.935>
- Santoso, A. I., Firdaus, A. D., & Mumpuni, R. Y. (2022). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Teknik Mobilisasi Dini. *Jurnal Ilmiah Media Husada*, 11(1), 97–104. <https://doi.org/https://doi.org/10.33475/jikmh.v7i2.21>
- Sari, D. P. (2021). Tingkat Ketercapaian Tugas Perkembangan Dewasa Awal: Studi Deskriptif pada Mahasiswa IAIN Curup. *Islamic Counseling : Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5(2), 243. <https://doi.org/10.29240/jbk.v5i2.3330>
- Sari, L. D., Elliya, R., & Djunizar, D. (2023). Penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi pada keluarga. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 3(1), 15–22. <https://doi.org/10.56922/quilt.v3i1.341>
- SDKI. (2023). *Persalinan Sectio Caesarea di Indonesia*. Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia. <https://www.bps.go.id/assets/statistics-table/1/MjExMSMx/laporan-survei-demografi-dan-kesehatan-indonesia.html>
- Setiyo, M., & Waluyo, B. (2025). *Metodologi Penelitian dan Perancangan Eksperimen*. Unimma Press. <https://books.google.co.id/books?id=II08EQAAQBAJ>
- Sugito, A., & Ramlan, D. (2022). *Aromaterapi dan Akupresur Pada Sectio Caesarea*. Pustaka Rumah Cinta. https://www.google.co.id/books/edition/Aromaterapi_dan_Akupresur_pada_Sectio_Ca/Ia69EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Sugiyanto. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Melalui Teknik Relaksasi Genggam Jari di RSUD Sawerigading Palopo. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 6(2), 55–59.

- Sulastri, S. K. M. K. (2024). *Konsep Fisiologi Keperawatan Maternitas*. Muhammadiyah University Press. https://books.google.co.id/books?id=Zw_zEAAAQBAJ
- Sumariadi, S., Simamora, D., Nasution, L. Y., Hidayat, R., & Sunarti, S. (2021). Efektivitas Penerapan Guided Imagery terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Gastritis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 199–206. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.389>
- Sutisna, E. H., Sukmawati, A., & Mulyani, I. (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Pasien Pasca Operasi Untuk Penurunan Nyeri Sectio Caesarea. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 8(2), 89–95. <https://doi.org/10.33867/jaia.v8i2.400>
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=hjYBEAAAQBAJ>
- Vioneery, D., Listiyanawati, D., & Dirhan, D. (2022). Penurunan Nyeri Osteoarthritis Dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 70–75. <https://doi.org/10.33366/nm.v6i2.2502>
- Waluyo, S. J., & Solikah, S. N. (2023). Edukasi Kesehatan mengenai Penyakit Asam Lambung (Gerd) pada Remaja di Kel. Sangkrah, Kota Surakarta. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(1), 203–211. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i1.8100>
- Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>
- Wayuningsih, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Post Partum*. Deepublish. <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/65672/AinulLatifah-101810401034.pdf?sequence=1>
- WHO. (2021). *Angka Operasi Caesar Terus Meningkat di Tengah Meningkatnya Kesenjangan Akses*. World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>
- Wulandari, D., Niningasih, R., Anam, A., & Abidin, A. H. (2024). *Keperawatan Medikal Bedah*. Media Nusa Creative (MNC Publishing). <https://books.google.co.id/books?id=8qIWEQAAQBAJ>

Yanti, Y., & Susanto, A. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi Guided Imagery Pada Pasien Post Operasi Carcinoma Mammae*. 3(4), 5695–5700. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jpm.v6i2.3282>