

**PENGETAHUAN MENGENAI POLA MAKAN UNTUK MENCEGAH
GASTRITIS PADA REMAJA DI RT 02 RW 08 KAMPUNG
BABAKANGINTUNG KECAMATAN CIBALONG**

KARYA TULIS ILMIAH



**RIZKA HERMAWATI
NIM : 11025122033**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENGETAHUAN MENGENAI POLA MAKAN UNTUK MENCEGAH
GASTRITIS PADA REMAJA DI RT 02 RW 08 KAMPUNG
BABAKANGINTUNG KECAMATAN CIBALONG**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**RIZKA HERMAWATI
NIM : 11025122033**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, juni 2025

Rizka Hermawati

Pengetahuan Mengenai Pola Makan Untuk Mencegah Gastritis Pada Remaja Di RT 02 RW 08 Kampung Babakangintung Kecamatan Cibalong

xiv + 89 halaman + 4 tabel + 16 lampiran

ABSTRAK

Gastritis merupakan salah satu gangguan saluran pencernaan yang umum terjadi pada remaja, terutama akibat pola makan yang tidak sehat seperti konsumsi makanan pedas, asam, dan kebiasaan melewatkannya sarapan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja di RT 02 RW 08 Kampung Babakangintung tentang pola makan untuk mencegah gastritis sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek berjumlah 10 orang dengan rentang usia 13-17 tahun yang belum pernah mendapatkan edukasi tentang pola makan untuk mencegah gastritis. Data dikumpulkan melalui kuesioner pretest dan posttest. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi 30% subjek memiliki pengetahuan baik, 50% cukup, dan 20% kurang. Setelah diberikan edukasi, pengetahuan meningkat menjadi 70% baik, 20% cukup, dan 10% kurang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah meningkatnya pengetahuan remaja tentang pentingnya pola makan untuk mencegah gastritis. Disarankan agar peneliti selanjutnya melibatkan jumlah subjek yang lebih banyak, cakupan wilayah yang lebih luas, waktu pelaksanaan yang lebih panjang, serta menambahkan pengukuran aspek afektif dan psikomotor, agar hasil yang diperoleh lebih menyeluruh dan berkelanjutan.

Kata Kunci: Gastritis, Pengetahuan, Pola Makan, Remaja

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Rizka Hermawati

*Adolescents Knowledge of Dietary Patterns for the Prevention of Gastritis in RT 02 RW 08
Babakangintung Village Cibalong District*

xiv + 89 Pages + 4 tables + 16 Appendices

ABSTRACT

Gastritis is one of the most common digestive disorders among adolescents, mainly caused by unhealthy eating habits such as consuming spicy and acidic foods, and skipping breakfast. This study aims to determine the level of knowledge among adolescents in RT 02 RW 08 Babakangintungvillage about dietary patterns to prevent gastritis, before and after being given health education. This research used a descriptive quantitative method with a case study approach. The subjects consisted of 10 adolescents aged 13–17 years who had never received education about dietary patterns for preventing gastritis. Data were collected through pretest and posttest questionnaires. The results showed that before the education was provided, 30% of the subjects had good knowledge, 50% moderate, and 20% poor. After the education, the knowledge level increased to 70% good, 20% moderate, and 10% poor. The conclusion of this study is that there was an increase in adolescents' knowledge about the importance of a healthy diet in preventing gastritis. It is recommended that future research involves a larger number of participants, a wider area of coverage, a longer implementation period, and includes the measurement of affective and psychomotor aspects so that the results are more comprehensive and sustainable.

Keywords: *Gastritis, Knowledge, Eating Patterns, Adolescents*