

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN PADA PASIEN
YANG MENGALAMI PLEBITIS DI RSUD DR
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**NABILA MAURA DARUL AMBITA
11025122130**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BTH
2025**

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN PADA PASIEN
YANG MENGALAMI PLEBITIS DI RSUD DR
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**NABILA MAURA DARUL AMBITA
11025122130**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BTH
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Nabila Maura Darul Ambita

**Penerapan Kompres Dingin pada Pasien yang Mengalami Plebitis di RSUD dr. Soekardjo
Kota Tasikmalaya**

xiii + 68 Halaman + 7 Tabel + 15 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Plebitis merupakan komplikasi yang umum terjadi akibat komplikasi terapi infus dan Masalah keperawatan ini merupakan salah satu kondisi yang kerap ditemukan di lingkungan rumah sakit. Sebagai upaya penanganan nonfarmakologis, kompres dingin dapat menjadi alternatif intervensi yang efektif dalam meredakan gejala plebitis, seperti rasa nyeri dan pembengkakan. **Tujuan:** mengevaluasi penerapan intervensi kompres dingin pada pasien yang mengalami plebitis sebagai komplikasi dari terapi infus. **Metode:** Penelitian ini memakai pendekatan kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus yang diterapkan pada dua pasien di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Pengumpulan data dilakukan melalui teknik observasi, wawancara, serta dokumentasi, dengan menggunakan lembar observasi, pedoman wawancara, dan catatan dokumentasi sebagai instrumen penelitian VIP (*Visual Infusion Phlebitis*) score sebagai instrumen penilaian. **Hasil:** menunjukkan bahwa setelah dilakukan kompres dingin selama tiga hari, dua kali sehari selama lima menit, terdapat penurunan skor plebitis dari skor 2 menjadi 0. **Kesimpulan:** penerapan kompres dingin mampu menurunkan gejala plebitis dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan non farmakologis yang sederhana, murah, dan aman. **Saran:** Kompres dingin ini dapat dijadikan intervensi non farmakologi keperawatan untuk membantu pasien akibat komplikasi terapi infus.

Kata Kunci: Infus, Kompres Dingin, Plebitis, VIP score

STUDY PROGRAM D III NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Work Write Scientific , July 2023
Nabila Maura Darul Ambita

The Application of Cold Compression on Patients Experiencing Phlebitis at dr. Soekardjo Regional Hospital in Tasikmalaya City

xiii + 68 Pages + 7 Tables +15 attachments

ABSTRACT

Introduction: *Plebitis is a common complication due to complications of infusion therapy and is one of the nursing problems that is often encountered in hospitals. Cold compress as a non-pharmacological intervention can be a solution that is able to reduce the symptoms of plebitis such as pain and swelling. Objective:* *from this case study is to find out the application of cold compresses in plebitis patients due to complications of infusion therapy. Method:* *This case study uses a qualitative descriptive approach with a case study method on two patients at RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya City. Data is collected through observation, interview, and documentation using VIP (Visual Infusion Phlebitis) score as an assessment instrument. Results:* *showed that after performing a cold compress for three days, twice a day for five minutes, there was a decrease in the plebitis score from score 2 to 0. Conclusion:* *the application of cold compresses can reduce the symptoms of plebitis and can be used as a simple, cheap, and safe non-pharmacological nursing intervention. Advice:* *This cold compress can be used as a non-pharmacological nursing intervention to help patients due to complications of infusion therapy..*

Keywords: Cold compress, infusion, Phlebitis, VIP score