

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, Yanti, Pratiwi, & Adriyani. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=iHrsEAAAQBAJ&pg=PA148&dq=terapi+benson&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwizm77fmZaNAxXt3DgGHbyRJoYQ6AF6BAgHEAM#v=onepage&q&f=false
- Adnyana, & Sudewi. (2024). *Buku Ajar Nyeri Kepala*. Penerbit Pohon Cahaya Semesta. <https://books.google.co.id/books?id=GtAnEQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Azizah & Maryoto. (2022) Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanta Cilacap. *Jurnal Keperawatan Universitas Harapan Bangsa*
- Ferdi dkk. (2023) “Edukasi Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Manajemen Stress Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi.” *Lentera Perawat* 4(1): 8–14. doi:10.52235/lp.v4i1.183.
- Hariyanti A, dan Sulistyowati R. (2015) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I Dengan Diagnosis NANDA Internasional*: Yogyakarta. AR-Ruzz Media
- Kemenkes. 2018. “*Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.Pdf.” Lembaga Penerbit Balitbangkes: hal 156.
- Latifin, & Kusuma. (2014). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Penerbit gunung samudera. <https://books.google.co.id/books?id=VmswDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Mardiana, A.Sri Ulfa Nofrianti, & Hamka. (2023). “Efektivitas Psikoedukasi Keluarga Terhadap Penurunan Ansietas Pada Pasien Ulkus Diabetikum.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 8(1): 140–47. <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/18373>.
- Rahmadeni, dkk. (2019). “Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Pancur Kota Batam Tahun 2018.” *Jurnal Sehat Mandiri* 14(1): 1–8. doi:10.33761/jsm.v14i1.78.
- Sahrudin dan Anam A. (2021) *Kardiovaskuler Dalam Asuhan Keperawatan Medikal Bedah, Dengan Pendekatan: Mind Mapping, SDKI, SLKI dan SIKI*. Jakarta timur: CV. Trans Info Media
- Sania Dkk (2024). “Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pasien Nyeri Kepala.” *Jurnal Cendikia Muda* 4(2): 308–14. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id>.

- Sukmawan P, Suhendy H, dan Pebiansah A., (2022) *Hipertensi Praktis Klinis- Farmasi (Konvensional Dan Tradisional)* Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI)
- Suprapti E Dkk., (2023) *Konsep Kepewaratan Dasar*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- TIM Pokja SDKI DPP PPNI., (2016) *Standar Diagnosos Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- WHO. (2015). *WHO's first ever global estimates of foodborne diseases find children under 5 account for almost one third of deaths*.
<https://www.who.int/news/item/03-12-2015-who-s-first-ever-global-estimates-of-foodborne-diseases-find-children-under-5-account-for-almost-one-third-of-deaths>
- Yuliana, Dkk (2023) *Hipertensi Dan Cara Pengobatannya*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI)