

**IMPLEMENTASI *TEPID SPONGE* TERHADAP SUHU TUBUH PADA
ANAK DENGAN FEBRIS DI RSUD DR.SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIANITA

NIM : 11025122068

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**IMPLEMENTASI *TEPID SPONGE* TERHADAP SUHU TUBUH PADA
ANAK DENGAN FEBRIS DI RSUD DR.SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Dianjurkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli madya keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



DIANITA

NIM : 11025122068

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Dianita

Implementasi *Tepid Sponge* terhadap Suhu Tubuh pada Anak dengan Febris di RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya

xiii + 71 halaman + 8 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Demam umumnya timbul akibat perubahan fungsi pusat pengatur suhu tersebut sebagai reaksi terhadap infeksi yang menyerang tubuh. Saat sistem tubuh mengalami gangguan, tubuh merespons dengan meningkatkan suhu sebagai bentuk pertahanan. Salah satunya dengan teknik *tepid sponge*, yaitu metode kompres hangat yang bekerja menurunkan suhu tubuh melalui evaporasi dan konduksi panas. Intervensi *tepid sponge* diberikan selama tiga hari penelitian. Penelitian ini untuk mengetahui implementasi *tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan febris di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Desain penelitian menggunakan studi kasus terhadap subyek anak dengan febris. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan biofisiologis. Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan *tepid sponge* sesuai SOP selama 3 hari berturut-turut kedua subyek, respon dari kedua subyek menunjukkan menggigil menurun, kulit merah menurun, kejang menurun, pucat menurun, takikardi menurun, takipnea menurun, suhu tubuh membaik, penurunan suhu tubuh secara bertahap dari hari pertama hingga hari ketiga. Seperti takipnea, takikardi, dan pucat juga menunjukkan perbaikan. Implementasi *tepid sponge* dapat mengatasi masalah hipertermia dengan hasil termoregulasi membaik. Intervensi *tepid sponge* dapat dijadikan sebagai terapi non-farmakologis yang aman dan mudah dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan maupun sebagai langkah awal yang dapat dilakukan oleh keluarga di rumah.

Kata Kunci: Anak, Febris, Suhu Tubuh, *Tepid Sponge*

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, Juli 2025

Dianita

Implementation of Tepid Sponge Therapy on Body Temperature in Children with Fever at Dr. Soekardjo Regional Public Hospital, Tasikmalaya City
xiii + 71 pages + 8 tables + 13 appendices

ABSTRACT

Fever generally arises due to changes in the function of the body's temperature-regulating center as a response to infection. When the body's system is disrupted, it responds by increasing its temperature as a form of defense. One of the methods used to reduce fever is the tepid sponge technique, a warm compress method that works by lowering body temperature through evaporation and heat conduction. Tepid sponge intervention was administered for three consecutive days during the study. This study aims to determine the implementation of tepid sponge therapy in reducing body temperature in children with fever at Dr. Soekardjo Regional Public Hospital, Tasikmalaya City. The study used a case study design involving pediatric subjects with fever. Data were collected through interviews, observations, and biophysiological assessments. The results showed that after performing the tepid sponge intervention according to the standard operating procedure (SOP) for three consecutive days, both subjects demonstrated improvements: decreased shivering, reduced skin redness, diminished seizures, reduced pallor, lowered tachycardia, decreased tachypnea, and improved body temperature. The reduction in body temperature occurred gradually from the first to the third day. Symptoms such as tachypnea, tachycardia, and pallor also showed improvement. The implementation of tepid sponge therapy can address hyperthermia issues by improving thermoregulation. This intervention can serve as a safe and practical non-pharmacological therapy, both in healthcare facilities and as an initial step that families can perform at home.

Keywords: Children, Fever, Body Temperature, Tepid Sponge