

**ANALISIS KONDISI KUANTITAS AIR MATA SETELAH
PENGUNAAN LENSA KONTAK DENGAN
MATERIAL BARU MPC**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Diploma III Refraksi Optisi**



**LIDYANA ZAIDAH PASMA
11045122015**

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2025**

ABSTRAK

Analisis Kondisi Kuantitas Air Mata Setelah Penggunaan Lensa Kontak Dengan Material Baru MPC

Lidyana Zaidah Pasma

PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Abstrak

Lensa kontak merupakan alat bantu penglihatan yang umum digunakan untuk koreksi refraksi dan keperluan estetika, namun penggunaannya dapat menyebabkan ketidaknyamanan akibat gangguan pada lapisan air mata. Penelitian ini bertujuan menganalisis perubahan kuantitas air mata dan kenyamanan penggunaan lensa kontak berbahan *2-Methacryloyloxyethyl Phosphorylcholine* (MPC) dengan pengukuran sebelum dan sesudah penggunaan lensa kontak. Metode yang digunakan adalah studi analitik terhadap 47 responden dengan tes *Schirmer* dan kuesioner kenyamanan. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan kuantitas air mata sebelum dan sesudah penggunaan lensa kontak ($p=0,083$). Kenyamanan meningkat dari hari ke-1 (42,6%) hingga ke-5 (59,6%).

Kata kunci : lensa kontak, MPC, tes *schirmer*, kenyamanan

Abstract

Contact lenses are commonly used for refractive correction and cosmetic purposes but may cause discomfort due to tear film disturbance. This study aims to evaluate changes in tear quantity and user comfort following the use of contact lenses made from *2-Methacryloyloxyethyl Phosphorylcholine* (MPC), measured before and after use. An analytical study was conducted involving 47 participants using the *Schirmer* test and a comfort scale. The results showed no significant difference in tear quantity ($p=0.083$), while comfort levels improved from day one (42,6%) to day five (59,6%).

Keyword : contact lenses, MPC, *schirmer* test, comfort