

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianti, D., Tri Utami, I., Yupita, D., Febrica, S., Studi Pendidikan Profesi Bidan, P., & Kesehatan, F. (2024). Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1).
- Alindawati, R., Yuliana Sari, N., Farida, N., Novianti, R., Widya Dharma Husada Tangerang, Stik., Pajajaran No, J., & Barat Kota Tangerang Selatan, P. (2024). Penerapan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. In *Map Midwifery And Public Health Journal* (Vol. 4). <https://doi.org/10.52031/Map.V4i2.943>
- Cane, P. S., & Nurseptiana, E. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Rs Nurul Hasanah Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023 The Effect Of Pregnancy Exercises On Back Pain In Pregnant Women At Nurul Hasanah Hospital, Southeast Aceh District, 2023. In *Journal Of Healthcare Technology And Medicine* (Vol. 9, Issue 2). <https://doi.org/10.33143/Jhtm.V9i2.3510>
- Darmayanti, P. A. R. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Mahakarya Citra Utama.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. (2022). *Profil Kesehatan 2022*.
- Elkhapi, N., Minata, F., & Anggraini, A. (2023). *Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, Aktivitas Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan Tahun 2023*.
- Fitriana, D., Himawati, L., & Kumalasari, N. (2024). *Obstetric Care For Pregnancy With A Focus On Intervention In The Application Of Pregnancy Gymnastics In The Third Trimester To Reduce Back Pain At Puskesmas Brati*. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/tscbid>
- Herlina, N., Sari, G. N., Sardinah, Ekowati, E., Silfia, N. N., & Juwita, L. (2024). *Keterampilan Antenatal* (P. I. Daryaswanti, Ed.). Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Isah, D., Mulyanti, M., & Ramadhena, M. P. (2023). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Bd. A Kecamatan Cipeundeuy Kabupaten Subang*. <https://doi.org/10.33486/Jurnalkebidanan.V13i1.203>

- Isyti'aroh, Rofiqoh, S., Widyastuti, W., & Aktifah, N. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas: Antenatal Care* (M. Nasrudin, Ed.). Pt Nasya Expanding Management.
- Lestari, W., Muflihah, I. S., Amalia, P., Fitri, S. R., Hikmanti, A., Rofiqoch, I., & Yanti, L. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Maryana, N., Pribadi, P. S., & Anggraini, V. (2024). *Konsep Kehamilan Dan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil*. Penerbit Nem.
- Mogan, M., Wahyuni, S., Ramandey, S., Hakim, R., Trisnawati, E., Iriyani, N. F., & Hermayani. (2023). *Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Ibu & Anak* (R. Yogi, Ed.). Rena Cipta Mandiri.
- Muzayyana, M., Alhidayah, A., Nurul Hikma Saleh, S., Agustin, A., Hamzah, St. R., & Dewi Supu, S. (2024). Penerapan Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Kelurahan Mongkonai Kecamatan Kotamobagu Barat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(1), 1286–1293. <https://doi.org/10.55338/Jpkmn.V5i1.2942>
- Ningtyas, N. W. R. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Pt Media Pustaka Indo.
- Nur Arummega, M., Rahmawati, A., Meiranny, A., & Studi Sarjana Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, P. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester Iii : A Literature Review. In *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 9, Issue 1). <https://doi.org/10.35316/Oksitosin.V9i1.1506>
- Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester Iii Di Rsud Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 237. <https://doi.org/10.36565/Jab.V11i2.525>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., Hakim Nasution, F., & Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah*.

- Putri, T. S., Wijayanti, K., & Rohmayanti. (2024). *Borobudur Nursing Review Penerapan Senam Hamil Trimester 3 Pada Ny. A Dengan Nyeri Akut (Nyeri Punggung)*. <https://doi.org/10.31603/Bnur.9647>
- Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Umami, D. A., Rossita, T., Sulastri, M., & Jumita. (2022). *Buku Ajar Fisiologis Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir* (Nasrudin. Moh, Ed.). Pt Nasya Expanding Management .
- Ratnasari, E. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Mahakarya Citra Utama.
- Salisiyah, *, Jihada, M., Jihada, S. M., Binawan, U., Wada, Z. H., & Ranti, R. A. (2024). Hubungan Antara Nyeri Punggung Bawah Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit. *Jurnal Ilmiah Nusantara (Jinu)*, 1(6), 503–511. <https://doi.org/10.61722/Jinu.V1i6.2906>
- Septiana, N. N., Shaleh, & Khoiriyah, Z. (2024). *Metode Penelitian Studi Kasus Dalam Pendekatan Kualitatif*.
- Situmorang, R., Hilinti, Y., Yulianti, S., Tepi Rahmawati, D., Iswari, I., Jumita, & Yovita Sari, L. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan* . Cv.Pustaka El Queena.
- Ulya, N., & Jannah, M. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Puskesmas Medono Kota Pekalongan. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 10(1), 18–24. <https://doi.org/10.37402/Jurbidhip.Vol10.Iss1.232>
- Yanti, E. M., & Fatmasari, B. D. (2023). *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas* (M. Nasrudin, Ed.). Pt Nasya Expanding Management.
- Yolandini, Y., Purnamasari, K. D., & Fatimah, S. (2024). Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Tpm Elis Marlina. *Journal Of Midwifery And Public Health*, 6(1), 35. <https://doi.org/10.25157/Jmph.V6i1.16129>
- Yunanda, F., Lumban Raja, S., Marsaulina Panjaitan, I., & Kesehatan Helvetia, I. (2022). *Miracle Journal Perbedaan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Sebelum Dan Setelah Melakukan Senam Hamil Di Desa Karang Anyar Kecamatan Langsa Baro Kota Langsa* (Vol. 2, Issue 1).
- Zahara, E., Ramli, N., Yushida, Laili, F. J., & Zakiah. (2024). *Hipnogravida Optimalkan Kesehatan Ibu Dan Janin* (Irnawati, Ed.). Deepublish Digital.
- Zakiah, Z., Palifiana, D. A., & Ratnaningsih, E. (2020). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir* (Z. Zakiah, Ed.). Respati Press.

Zein, R. H., Dwiyani, G., Program,), Fisioterapi, S. D.-I., Farmasi, F., Kesehatan, I., Abdurrah, U., Riau, J., & 73 Pekanbaru, U. N. (2022). Fisioterapi Dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii. In *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (Jif)* (Vol. 5).