

**PENERAPAN TERAPI SEFT DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA**

KARYA TULIS ILMIAH



Yunita Amelia

NIM : 11025122010

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TERAPI SEFT DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



Yunita Amelia

NIM : 11025122010

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

2025

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS KHUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Yunita Amelia

**PENERAPAN TERAPI SEFT DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA**

xiv + 96 halaman + 5 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kondisi penurunan fungsi ginjal yang berlangsung secara bertahap dan tidak dapat dipulihkan, sehingga memerlukan terapi pengganti ginjal seperti hemodialisa secara terus-menerus. Prosedur hemodialisa yang dijalani pasien tidak hanya berdampak fisik tetapi juga psikologis, khususnya menimbulkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan desain deskriptif. Subjek penelitian berjumlah dua orang pasien GGK di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya yang memenuhi kriteria inklusi, mengalami kecemasan sedang hingga berat berdasarkan skala HARS, dan bersedia mengikuti intervensi terapi SEFT. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua responden mengalami penurunan skor kecemasan setelah diberikan terapi SEFT. Responden pertama mengalami penurunan dari skor 28 (kecemasan berat) menjadi 21 (kecemasan sedang), sedangkan responden kedua mengalami penurunan dari skor 24 menjadi 22 (keduanya dalam kategori kecemasan sedang). Temuan ini mengindikasikan bahwa terapi SEFT efektif dalam menurunkan kecemasan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Terapi ini dapat dijadikan intervensi non-farmakologis yang mudah, praktis, dan berbasis spiritual untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Gagal ginjal kronik, hemodialisa, kecemasan, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT), intervensi non-farmakologis.

***DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS KHUSADA***

Scientific Paper, June 2025

Yunita Amelia

The Application of SEFT Therapy in Reducing Anxiety in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis

xiv + 96 pages + 5 table + 14 Appendices

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition characterized by a gradual and irreversible decline in kidney function, often requiring continuous renal replacement therapy such as hemodialysis. The hemodialysis procedure not only impacts patients physically but also psychologically, particularly by causing anxiety. This study aims to examine the application of the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) in reducing anxiety levels among CKD patients undergoing hemodialysis.

The research method used is a case study with a descriptive design. The subjects were two CKD patients at Dr. Soekardjo Regional Hospital in Tasikmalaya who met the inclusion criteria—experiencing moderate to severe anxiety based on the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)—and were willing to undergo SEFT therapy intervention. The intervention was conducted over three consecutive days.

The results showed that both respondents experienced a reduction in anxiety scores after receiving SEFT therapy. The first respondent's anxiety score decreased from 28 (severe anxiety) to 21 (moderate anxiety), while the second respondent's score decreased from 24 to 22 (both in the moderate anxiety category). These findings suggest that SEFT therapy is effective in reducing anxiety among CKD patients undergoing hemodialysis. This therapy may serve as a simple, practical, and spiritually-based non-pharmacological intervention to improve patients' quality of life.

Keyword : Chronic renal failure, hemodialysis, anxiety, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT), non-pharmacological interventions.

