

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, A., Ramadhan, M. R., & Rahmawati, A. (2024). Mengatasi Kecemasan melalui *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 3(1), 90–105.
- Astuti, V. P., Lestari, T. B., & Simbolon, A. R. (2021). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan, Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Carolus Journal of Nursing*, 3(2), 112–121. <https://doi.org/10.37480/cjon.v3i2.69>
- Aufa, M., Angfakh, R., Wildan |, M., & Cahyono, H. D. (2024). Hubungan Frekuensi Hemodialisis dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik The Relationship Between Hemodialysis Frequency and Quality of Life in Chronic Kidney Disease. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 09(01), 89–99. <https://doi.org/10.36916/jkm>
- Barus, S. B., Amelia, K. R., & Cipta, H. J. (2019). Penerapan Metode Seft Terhadap Kepatuhan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Al Ihsan Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(1), 29–38. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v12i1.146>
- Chaerunisa, S., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). Intervensi perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan pada lansia di desa Mekarsari RW 12 Tambun Selatan. *Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1(1), 21–40.
- Crisanto, E. Y., Djamaludin, D., Yulendasari, R., Rita Purnama, Triyono, T., & Umsani, U. (2022). Penyuluhan kesehatan tentang perilaku sehat pasien gagal ginjal kronik (GGK). *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(2), 65–69. <https://doi.org/10.56922/phc.v2i2.187>
- Dedi, B. (2021). Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Keperawatan. In R. N. Fawwazaniq (Ed.), *Saryono*. CV. Trans Info Media.
- Deli, H. (2024). *Pengaruh Terapi Murottal Al- Qur " an Dan Benson Terhadap Tingkat Fatigue Pada Pasien Hemodialisis*. 4, 9729–9741.
- Desease, C. K., Sekitar, P., Riset, L., Dasar, K., Rsud, D., & Sragen, S. P. (2024). *Program Studi Profesi Ners Program Profesi Universitas Kusuma Husada Surakarta 2024 Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD dr. 17*, 1–12.
- Down, S., Read, T. O., & Article, T. (2024). *Kondisi Generalized Anxiety Disorder (GAD) pada siswa: analisis berdasarkan gender, kondisi keluarga, dan teknologi*. 12(3).

- Fitri Suciana, Istianna Nur Hidayati, K. (2020). Korelasi Lama Dan Frekuensi Hemodialisa Dengan. *Journal Kesehatan*, 15(1), 13–20.
- Guidance, I., & Journals, C. (2022). <https://counselia.faiunwir.ac.id>. 3(2), 29–40.
- Hanandayu Kawanda, F., Hanandayu Kawanda Program Studi Profesi Ners, F., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah, U., Ambar Relawati Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Y., Studi Pendidikan Profesi Ners, P., & Muhammadiyah Yogyakarta, U. (2023). Implementasi Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(3), 15–24. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i3.1270>
- Hasanah, U., Dewi, N. R., Ludiana, L., Pakarti, A. T., & Inayati, A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 96. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.531>
- Karimah, N., & Maulana, N. (2023). Pengaruh terapi komplementer dengan mendengarkan murotal Al-Qurâ€™an terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang menyusun skripsi dimasa pandemi Covid-19. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 6(3), 103–109. <https://doi.org/10.32504/hspj.v6i3.743>
- Kediri, S. B. (2024). *Pengaruh self efficacy terhadap kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di rumah sakit baptis kediri*. 2(1), 1–12.
- Kristanti, F., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Rapih, P. (2025). *Prediktor Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit*. 11(1), 104–109.
- Kristanto, B., & Indriati, R. (2023). Efektivitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Untuk Menurunkan Perilaku Merokok (SEFT) Therapy To Reduce Smoking Behavior Selama beberapa dekade permasalahan kesehatan yang utama pada remaja adalah perilaku merokok , minum- aktivitas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), 53–63.
- Kristianti, J., Widani, N. L., & Anggreaini, L. D. (2020). Pengalaman Pertama Menjalani Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(03), 65–71. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v10i03.619>
- Magdalena, I., Khofifah, A., & Auliyah, F. (2023). Cendikia pendidikan. *Cendekia Pendidikan*, 2(5), 10–20. <https://ejournal.warunayama.org/index.php/sindorocendikiapendidikan/article/view/769>

- Mardhalena, K., Hasanah, U., & Inayati, A. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), 137–144.
- Mas, A., Sibulo, M., & Damaiyanti, H. (2025). *Implementasi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Ansietas Akibat Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Biru Kabupaten Bone*. 3, 216–226.
- Mufidah, N., Aini, D. N., & Prihati, D. R. (2024). Hubungan Lamanya Terapi Hemodialisa terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), 1319–1328.
- Normah, Rifai, B., Vambudi, S., & Maulana, R. (2022). Analisa Sentimen Perkembangan Vtuber Dengan Metode Support Vector Machine Berbasis SMOTE. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Nurahma, G. A., & Hendriani, W. (2021). Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif. *Mediapsi*, 7(2), 119–129. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.02.4>
- Rabbani, M., Salahuddin Andi Palloge, Han Fransiskus Susanto, Nur Isra, & Irma Santy. (2024). Karakteristik dan Faktor Risiko Pasien Gangguan Kecemasan Tahun 2022. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(3), 220–230. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i3.412>
- Rahayu, D. A., & Mariyati. (2023). Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* untuk Menurunkan Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 56–67.
- Rahman, Z., Khariroh, S., & Abdi, F. N. (2022). Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Komorbid Diabetes Melitus Dan Hipertensi Yang Menjalani Hemodialisa. *Menara Medika*, 5(1), 121–127. <https://doi.org/10.31869/mm.v5i1.3541>
- Ramdan, I. M. (2019). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33. <https://doi.org/10.20473/jn.v13i2.10673>
- Riset, A. (2024). *Sementara di Indonesia penyakit*. 17(1), 131–141.
- Rustamana, A., Rohmah, N., Natasya, P. F., & Rihan, R. (2024). Konsep Proposal Penelitian Dengan Jenis Penelitian Kualitatif Pendektan Deskriptif. *Cendekia Pendidikan*, 5(5), 1–10.
- Sari, D. K., Nababan, R. H., & Daulay, W. (2023). Pengaruh Meditasi Mindfullness terhadap Perubahan Cemas The Effect of Mindfullness Meditation on Anxiety Changes. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–25.

<https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.118>

- Sholihah, C., & Aktifah, N. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. *Seminar Nasional Kesehatan, 2017*, 2332.
- Sinaga, C. R. (2023). EQ-5D-5L untuk Pengukuran Biaya dan Indeks Utilitas pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis Clara Ritawany Sinaga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 14*(April), 286–290.
- Syaiful, D. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Rasyida Medan. *Journal of Nursing Update, 1*(1), 01–05. <https://doi.org/10.33085/jnu.v1i1.4510>
- Tampake, R., & Dwi Shafira Doho, A. (2021). Characteristics of Chronic Kidney Disease Patients Who Undergo Hemodialysis. *Lentora Nursing Journal, 1*(2), 39–43. <https://doi.org/10.33860/lmj.v1i2.500>
- Tiwouw, I. P., Robert, O., Umboh, H., & Awaludin, M. (2024). *Gangguan cemas pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis : literatur review. 12*(1), 525–530.
- Trisa Siregar, C., Zahara Nasution, S., Asmara Ariga, R., Pahala Hanafi Harahap, M., & Taufik, M. (2022). *Resilience of Chronic Renal Failure Patients Undergoing Hemodialysis in Medan, Indonesia. 132–137. https://doi.org/10.5220/0010137500002775*
- Wachidah, Y., Karunia, F. F., & Nurjanah, F. (2022). Literature review : pengaruh terapi murottal. *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan, 11*(2), 106–112. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.429>
- Yulianto, A., Wahyudi, Y., & Marlinda, M. (2020). Mekanisme Koping Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Hemodialisa. *Jurnal Wacana Kesehatan, 4*(2), 436. <https://doi.org/10.52822/jwk.v4i2.107>
- Agustini, D., et al. (2024). Efektivitas SEFT dalam menurunkan kecemasan pada pasien penyakit kronik. *Jurnal Keperawatan Spiritual*.
- Dwiloka, B., & Rahmawati, D. (2021). Gender differences in anxiety among CKD patients. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Indonesian Renal Registry (IRR). (2022). Laporan Tahunan Data Pasien GGK di Indonesia.
- Mardhalena, R., et al. (2024). Kecemasan dan usia pasien hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*.
- Nurhayati, N., et al. (2021). Pekerjaan ibu rumah tangga dan kecemasan pada

pasien GGK. *Jurnal Psikologi Kesehatan*.

Sholihah, L., & Aktifah, D. (2021). Tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.

Syaiful, A. (2019). Kecemasan dan kualitas hidup pasien GGK. *Jurnal Keperawatan Soekardjo*.

Tiwouw, V., et al. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien GGK. *Jurnal Kesehatan Mental*.

Anih Kurnia, S. R. (2023). *penerapan SEFT (spiritual emotional freedom technique)*. jakad media publising.

Dony setiawan, h. p. (2015). metodologi penelitian kesehatan . *graha ilmu*.

Indra, m. (2019). cara mudah memahami metodologii penelitian . *herlambang*.

Kirana, w. (2022). *buku panduan self talk positive dalam menurunkan tingkat kecemas dan srtes garda terdepan penanganan covid - 19* . bandung : campaka.

Lilis dwi septiani, S. (2022). *terapi spirtuall emotional freedom technique mengatasi stres kerja perawat* . baki paneyan : cv.pradina pustaka grup.

M. ardan, S. E. (2020). *penerapan spiritual and emotional fredom technieque untuk peayanan kesehatan dan mental* . kota makkasa: yayasan barode.

Nursalam. (2020). *metodologi penelitian ilmu perawat*. jakarta.

Saadah, s. (2021). gambaran kecemasan pada pasien ggk yang menjalani hemodialisa. *juernal seminar kesehatan*, 9.

Sucipto, c. d. (2020). metodologi penelitian kesehatan . *gosyen publishing*.

