

**PENERAPAN TEKNIK MARMET PADA IBU *POST PARTUM*
TERHADAP PRODUKSI ASI DI KELURAHAN TUGUJAYA KOTA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



NADYA RAHMA PUTRI

NIM : 11025122012

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

**PENERAPAN TEKNIK MARMET PADA IBU *POST PARTUM*
TERHADAP PRODUKSI ASI DI KELURAHAN TUGUJAYA KOTA
TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



NADYA RAHMA PUTRI

NIM : 11025122012

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2025

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Nadya Rahma Putri

**Penerapan Teknik Marmet Pada Ibu *Post Partum* Terhadap Produksi ASI Di
Kelurahan Tugujaya Kota Tasikmalaya**

xvi + 94 halaman + 5 tabel + 15 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif masih menjadi tantangan global, dengan banyak ibu mengalami kesulitan dalam produksi ASI setelah melahirkan. Hal tersebut dapat menjadi masalah menyusui tidak efektif pada ibu *post partum*. Salah satu intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah teknik marmet. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang respon subyek sebelum dan sesudah diberikan tindakan teknik marmet pada ibu *post partum* terhadap produksi ASI di Kelurahan Tugujaya Kota Tasikmalaya. Metodologi penelitian menggunakan desain studi kasus, jumlah subyek adalah dua ibu *post partum* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui wawancara selama tiga hari. Hasil menunjukkan bahwa sebelum intervensi, kedua ibu yang mempunyai masalah ketidakefektifan menyusui. Setelah diberikan intervensi teknik marmet selama tiga hari maka status menyusui membaik dengan indikator pelekatan meningkat, tetesan/pancaran ASI meningkat, suplai ASI adekuat meningkat dan pengosongan payudara meningkat. Temuan ini menunjukkan bahwa teknik marmet merupakan intervensi non-farmakologis yang efektif untuk meningkatkan keberhasilan menyusui.

Kata Kunci : Teknik Marmet, postpartum, produksi ASI, menyusui, ASI eksklusif.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Nadya Rahma Putri

***Application of the Marmet Technique to Post Partum Mothers on Breast Milk Production
in Tugujaya Village Tasikmalaya City***

xvi + 94 pages + 5 tables + 15 appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding remains a global challenge, with many mothers experiencing difficulty in producing breast milk after giving birth. This can lead to ineffective breastfeeding in postpartum mothers. One intervention to address this issue is the Marmet technique. This study aims to obtain an overview of the subjects' responses before and after the Marmet technique. It was administered to postpartum mothers regarding breast milk production in Tugujaya Village, Tasikmalaya City. The research methodology used a case study design, with two postpartum mothers who met the inclusion and exclusion criteria being recruited. Data were collected through interviews over three days. The results showed that before the intervention, both mothers had problems with ineffective breastfeeding. After the Marmet technique intervention for three days, breastfeeding status improved, with indicators of increased attachment, increased milk drops/flow, increased adequate milk supply, and increased breast emptying. These findings indicate that the Marmet technique is an effective non-pharmacological intervention to improve breastfeeding success.

Keywords : *Marmet technique, postpartum, breast milk production, breastfeeding, exclusive breastfeeding.*