

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA *POST
SECTIO CAESAREA***

KARYA TULIS ILMIAH



FITRA JELITA

NIM : 11025122045

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA *POST
SECTIO CAESAREA***

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



FITRA JELITA

NIM : 11025122045

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Fitra Jelita

**Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan
Kecemasan Pada *Post Sectio Caesarea***

xiv + 98 halaman + 6 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan prosedur persalinan melalui pembedahan yang sering menimbulkan kecemasan pada ibu postpartum. Kecemasan ini dapat menghambat proses pemulihan dan mempengaruhi kesejahteraan ibu secara psikologis. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi murottal Al-Qur'an, yang memberikan efek menenangkan secara spiritual dan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi murottal Al-Qur'an dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu *post sectio caesarea*. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan subjek dua orang ibu *post sectio caesarea* yang mengalami kecemasan sedang berdasarkan skor *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Intervensi terapi murottal dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 15–20 menit per hari menggunakan surah Ar-Rahman. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner HARS. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan pada kedua responden. Responden 1 mengalami penurunan skor HARS dari 24 menjadi 15 (kategori sedang menjadi ringan), dan responden 2 mengalami penurunan dari 23 menjadi 19. Hal ini menunjukkan bahwa terapi murottal efektif dalam menurunkan kecemasan. Terapi murottal Al-Qur'an terbukti memberikan dampak positif dalam menurunkan kecemasan pada pasien *post sectio caesarea*. Terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif intervensi keperawatan berbasis spiritual yang efektif dan mudah diterapkan.

Kata Kunci: *Sectio Caesarea*, Kecemasan, Terapi Murottal, Al-Quran.

**DIII NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Fitra Jelita

***The Application of Murottal Al-Qur'an Therapy to Reduce Anxiety in Post-Section
Caesarea Patients***

xiv + 98 pages+ 6 tables + 14 appendices

ABSTRACT

Cesarean section is a surgical childbirth procedure that often causes anxiety in postpartum mothers. This anxiety may hinder recovery and affect the mother's psychological well-being. One non-pharmacological intervention that can be applied to reduce anxiety is listening to Qur'anic recitation (murottal), which provides a calming effect both spiritually and emotionally. This study aims to determine the application of murottal therapy in reducing anxiety levels in post-cesarean section mothers. This is a descriptive case study involving two postpartum cesarean section patients who experienced moderate anxiety, as measured by the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Murottal therapy was administered for three consecutive days, 15–20 minutes per session, using the recitation of Surah Ar-Rahman. Anxiety levels were assessed before and after the intervention using the HARS questionnaire. The results showed a decrease in anxiety levels in both respondents. Respondent 1 showed a reduction in HARS score from 24 to 15 (from moderate to mild anxiety), while respondent 2 showed a decrease from 23 to 19. These results indicate that murottal therapy is effective in reducing anxiety. Qur'anic murottal therapy has a positive impact on reducing anxiety in post-cesarean section patients. It can be considered a spiritual-based nursing intervention that is both effective and easy to implement.

Keywords: *Cesarean section, anxiety, murottal therapy, Qur'an.*