

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti, V. D., Veronica, S. Y., & Kameliawati, F. (2020). Pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan skala nyeri dismenore primer pada remaja putri. *Wellness And Healthy Magazine*, 2(2), 277–282. <https://doi.org/10.30604/well.022.82000114>
- Aziz, A., & Zakir, S. (2022). *Indonesian Research Journal on Education : Jurnal Ilmu Pendidikan*. 2(3), 1030–1037.
- Fajria, L., Ramadani, S., & David, S. (2024). *Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenorea* (U. T. Arsa (ed.)). PT. Adab Indonesia.
- Fermansyah. (2025). Terapi Meniup Baling-Baling Terhadap Skala Nyeri Saat Tindakan Invasif (Injeksi) Pada Anak Prasekolah. *Cendikia Muda*, 5, 573–581.
- Hermaniati, U., & Anggraini, N. (2023). *Efektivitas Senam Dismenore dengan Massage Effleurage terhadap Nyeri Haid pada Remaja Putri. Effectiveness of Dismenorerage Exercise with Effleurage Massage on Mental Pain in Adolescent Women*. 1.
- Kusuma, T. A., Hikmanti, A., & Yanti, L. (2023). Penerapan Senam Dismenore untuk Meringankan Nyeri Dismenore. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3896–3909. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.11447>
- Lessy, I. R. (2023). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Usia 15-19 Tahun. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditor*, 122–130.
- Lestari, M., & Widyyati, I. (2025). *Implementasi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Akut Pada Pasien Dismenore*. 5(1), 69–75.
- Rodríguez-Blancque, R., Nielsen, L. M., Piqueras-Sola, B., Sánchez-García, J. C., Cortés-Martín, C., Reinoso-Cobo, A., & Cortés-Martín, J. (2024). A Systematic Review of Congenital Insensitivity to Pain, a Rare Disease. *Journal of Personalized Medicine*, 14(6). <https://doi.org/10.3390/jpm14060570>
- Suprpti, E., Syah, A. Y., Purwaningsih, I., Astuti, Y., Dayaningsih, D., & Anggarawati, T. (2023). *Konsep Keperawatan Dasar* (P. I. Daryaswanti (ed.); 1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Vionna Mariska, A. A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta. *Physio Jurnal*, 3(2), 41–48. <https://doi.org/https://doi.org/10.30787/phy.jou.v5i1.1565>
- Amalia, I., Somanri, I., & Rizmadewi, H. (2024). Optimalisasi Intervensi Terapi Non-Farmakologis Pada Nyeri Akut Post Operasi Di Ruang Bimasakti RSUD Bandung Kiwari. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 175–186. <https://doi.org/10.51771/jintan.v4i1.660>
- Chandrayani Chandrayani, Marry H. Rimporok, & Irne Wida Desiyanti. (2022). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(1), 07–11. <https://doi.org/10.57214/jusika.v6i1.91>

- Destiana Arabel, & Rita Riyanti Kusumadewi. (2024). Pengaruh Senam Dismenorea Terhadap Penurunan Dismenorea Siswi SMP Negeri 23 Bandar Lampung. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(3), 54–64. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i3.304>
- Fitri, N. R., Maharani, D., Natasya, D., Sari, P. A., Denok, W., Putri, R. K., Tejawana, L., Cinta, W. P., & Fahira, S. D. (2025). *Literature Review : Efektivitas Teknik Pernapasan Berirama Dalam*. 1(5), 1202–1205.
- Kusuma, T. A., Hikmanti, A., & Yanti, L. (2023). Penerapan Senam Dismenore untuk Meringankan Nyeri Dismenore. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3896–3909. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.11447>
- Novita, L. at al. (2024). Pengaruh Penerapan Modifikasi Senam Dismenore Dan Eft (Emotional Freedom Thecnique) Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Bandung. 06(3), 14–27. <https://journalpedia.com/1/index.php/jrki>
- Pebrianti, D. K., Yanti, R. D., & Putri, V. S. (2025). Penerapan Senam Dismenorea pada Siswi SMP Negeri 11 Kota Jambi. 7(1), 44–50. <https://doi.org/10.36565/jak.v7i1.771>
- PPNI, (2017). *Standar diagnosa keperawatan Indonesia:Definisi dan Indikator Keperawatan*. Edisi Kesatu.Jakarta : DPP PPNI
- PPNI, (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia:Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Edisi Kesatu.Jakarta : DPP PPNI
- PPNI, (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia:Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Edisi Kesatu. Jakarta : DPP PPNI
- Retni, A., Modjo, D., & Muksin, M. (2025). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Kota Gorontalo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 10(1), 54–59. <https://doi.org/10.30651/jkm.v10i1.25179>
- Saragih, H., Anda, A., Ginting, Y., & Manek, E. (2024). Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga. 5(2), 292–302.
- Wada, F. H., Rianti, A. A., Imbang, M., Hasiolan, S., Prima, A., Andas, A. M., Puspitasari, I., Saleh, U. B., & Borobudur, U. (2025). *Jintan : Jurnal Ilmu Keperawatan Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Di STIKES Bani* 5(1), 166–174.
- Wibowo, A. A. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Cendekia Journal*, 5(1). <https://doi.org/10.35568/senal.v1i3.5183>
- Yuniza, Y., & Nurjannah, I. (2021). Pencegahan Serangan Disminore Dengan Penerapan Senam Disminore Bagi Remaja Di Smk 3 Muhammadiyah Palembang. *Khidmah*, 3(1), 248–257. <https://doi.org/10.52523/khidmah.v3i1.335>