

DAFTAR PUSTAKA

- (WHO), W. H. O. (2024). *Ageing and Health*. World Health Organization (WHO).
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Alfin, M., Khoiriyah, K., & Samiasih, A. (2022). Penerapan Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Penderita Hipertensi Di Desa Bermi Kabupaten Demak. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), 65.
<https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.10287>
- Andas, A. M., Prima, A., Purnamasari, A., Romantika, I. W., & Wada, F. H. (2024). *Tidur Nyenyak Di Usia Senja* (Efitra (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
https://www.google.co.id/books/edition/Tidur_Nyenyak_di_Usia_Senja_Panduan_Inte/IhUOEQAAQBAJ
- Anggoro Sugito, Ta'adi, D. R. (2023). *Aromaterapi dan Akupresur : Pada Sectio Caesarea*. Pustaka Rumah C1nta.
https://www.google.co.id/books/edition/Aromaterapi_dan_Akupresur_pada_Sectio_Ca/Ia69EAAAQBAJ
- Aniek Puspitosari, & Nurhidayah, N. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 1–5.
<https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.274>
- Anies. (2020). *Berbagai Penyakit Pada Usia Lanjut Mewaspadai Berbagai Penyakit Pada Usia Lanjut dan Upaya Mengatasinya*. Gosyen Publishing.
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8.
<https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348.
<https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.631>
- DPP, P. T. P. P. S. K. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (1 ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/1/1>. Buku Kenali Hipertensi_fix cetak_compressed_compressed_compressed%281%29.pdf

- Febriyanti, R., & Maryatun, M. (2024). Penerapan Akupresur dalam Menurunkan Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Grabag yang tidak dapat dihindari . Penuaan merupakan proses alamiah . Hal ini dapat menimbulkan. 1(4).
- Firdausi, & Novandina, I. (2020). Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Pada Lansia. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.
- Gultom, & Eka, R. (2023). Pengaruh Senam Ergonomik Secara Berkelompok Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu Brotojoyo. 10–19. <https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/id/eprint/281/>
- Khaerul Amri, Simanjuntak, M. D., Wulandari, P., Damanik, S. R. H., Fresia, S., Ambarwati, D., Mahardika, I. M. R., Syaifudin, A., Saparpwati, M., Sujati, N. K., & lainnya. (2025). Buku Ajar Keterampilan Dasar Keperawatan (P. I. Daryaswanti (ed.)). PT. Green Pustaka Indonesia.
- Lydia, A. et all. (2023). Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi 2023. Indonesia *Society of Hypertension* Perhimpunan Dokter Hipertensi indonesia, 50–51.
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang dan Nyaman serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 79–86. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i1.11>
- Minarti, D. M. P., Febriana, A., Adinata, A. A., Riskika, S., Mardiana, M., Alviana, F., Harun, B., Laili, N., Sulistijono, H., & lainnya. (2024). (2024). konsep Kesehatan Usia Lanjut (S. K. K. Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep. (ed.)). Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- PERHI, K. (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019. *I-Hefcard.Com*, 118. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2020). *Fundamentals of Nursing* (Edisi ke 1). Elsevier.
- Puskesmas, C., & Area, W. (2024). Abdimas Galuh. 6(September 2023), 101–106.
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). *The Application Of Progressive Muscle Relaxation On Blood Pressure*. 2, 246–254.
- Qasim, M. (2021). Keperawatan Gerontik (M. K. Ns. Muhammad Qasim, S.Kep. (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammah Zaini.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Galenical : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>

- Saputra, A., Pebriani, S. H., Tafdhila, & Syafe'i, A. (2023). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. 5, 80–87.
- Saras, T. (2023). Akupresur : Panduan Praktis untuk Kesehatan dan Kebahagiaan (W. Anita (ed.)). Tiram Media. https://www.google.co.id/books/edition/Akupresur_Panduan_Praktis_untuk_Kesehata/QqKtEAAAQBAJ
- Suwarni, N. M., & Sri, M. R. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Puskesmas Kediri I Tabanan. <https://journal.umpr.ac.id/index.php/jsm/article/view/2181/1977>
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia. Ahmar Metastasis *Health Journal*, 1(3), 112–117. <https://doi.org/10.53770/amhj.v1i3.11>
- World Health Organization. (2023). *Hypertension. The World Health Organization* (WHO). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti, 8(2), 377–386. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.16220>
- Zaeni. (2023). Acupoints dan Dasar Akupunktur: Modul Panduan Belajar Akupunktur. Terapijarum.com. [https://www.google.co.id/books/edition/Acupoints_dan_Dasar_Akupunktur_Rev_3/SF0lEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Titik Lr 2 \(Xingjian\)&pg=PR1&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Acupoints_dan_Dasar_Akupunktur_Rev_3/SF0lEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Titik Lr 2 (Xingjian)&pg=PR1&printsec=frontcover)
- Area, U. M. (2023, September 20). Mengetahui Pengertian Dari Analisis Data. Retrieved from Universitas Medan Area : <https://uma.ac.id/berita/mengetahui-pengertian-dari-analisis-data#>
- Justin Laube, M. (2023, Agustus 10). Apa itu Terapi Akupresur? Panduan Lengkap untuk Pemula. Retrieved from *Everyday Health* : <https://www.everydayhealth.com/integrative-health/acupressure-therapy/guide/>
- Salmaa. (2022, april 19). Definisi Operasional: Ciri, Contoh, Cara Menyusunnya. Retrieved from deepublish: <https://penerbitdeepublish.com/definisi-operasional/>