

DAFTAR PUSTAKA

- Al., Lola Despitassari et. 2024. "Manajemen Nyeri Pada Pasien Post Operasi Dengan Pemberian Terapi Hipnotik Lima Jari Di Ruang Bedah RSUD M.Natsir Solok." *Jurnal Abdi Mercusuar* 03(02): 1–7.
- Aulia Navaline et al. 2024. "Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang HCU Cempaka RSUD Dr.Moewardi Surakarta." *IJOH: Indonesian Journal of Public Health* 2(04): 610–19.
- Ayu Ismi et al. 2024. "Combination of Autogenic Relaxation Therapy with Instrumental Audiomusic to Reduce The Pain Scale of Patients After Caesarean Section." 15(1): 6.
- Cahyanti, Anisa, and Aryanti Wardiyah. 2023. "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Cesarea (SC) Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pemberian ASI Menggunakan Pijat Oksitosin." *JOURNAL OF Mother and Child Health Concerns* 3(2): 68–76.
- Evie, Saragih. 2023. "Mobilisasi Dini, Asupan Nutrisi Dan Personal Hygiene Dan Hubungannya Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Caesarea." *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia* 3(1): 526–33. doi:10.53801/sjki.v3i1.171.
- Hidayati et al. 2025. "Pemberian Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut." *Jurnal Penelitian Nusantara* 1(6): 501–6.
- Jamal Fachrul et al. 2022. "Penilaian Dan Modalitas Tatalaksana Nyeri." *Ked. N. Med* 5(3): 66–73.
- Jumatrin et al. 2022. "Gambaran Indikasi Persalinan Sectio Caesarea Di RSUD Kota Kendari Tahun 2018." *Jurnal Keperawatan* 6(01): 01–05. doi:10.46233/jk.v6i01.870.
- Jumriana et al. 2023. "Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal Pain Di Kabupaten Bone Bolango." *Jurnal Keperawatan* 11(1): 1–8. doi:10.35790/jkp.v11i1.48080.
- Natosba, Jum. 2023. *Alternatif Manajemen Non Farmakologi Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea*.
- Nevy et al. 2020. "Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Progressive Muscle Relaxation and Autogenic Relaxation To Pain Level On Post Sectio Caesarea." *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)* 05(02): 2442–6873.
- Nurhayati, Et.al. 2020. "Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Saecarea." *Jurnal Skolastik Keperawatan* 1(2): 52–61. doi:10.35974/jsk.v1i2.87.
- Panjaitan et al. 2023. "Efektivitas Latihan Relaksasi Autogenik Terhadap Intensitas

- Nyeri Pada Pasien Pascaoperasi Fraktur.” *Journal of Telenursing (JOTING)* 5(2): 2863–72. doi:10.31539/joting.v5i2.7724.
- PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Pragholapati, Andria. 2020. “Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Pain In Post Sectio Caesarea.” *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi* 8(2): 112–22. doi:10.36858/jkds.v8i2.216.
- Pratiwi, Kurniasari, and Eny Retna Ambarwati. 2023. “Wanita Dengan Metode Persalinan SECTIO CAESAREA (SC) Lebih Berisiko Mengalami Depresi Postpartum: Systematic Review.” *Jurnal Kesehatan Madani Medika* 14(01): 82–87.
- Qorib Fathul et al. 2023. “Cdk5 Sebagai Target Potensial Penemuan Obat Anti Nyeri Kronik.” *Unram Medical Journal* 12(3): 233–39. doi:10.29303/jku.v12i3.968.
- R.Khofidatun et al., 2024. 2023. “Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Riwayat Sectio Caesarea Di Ruang Nusa Indah RSUD Dr. Soeselo Kabupaten Tegal.” *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan* 1(4): 54–68. doi:10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1289.
- Ramadhan et al. 2023. “Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Metro.” *Jurnal Cendikia Muda* 3(2): 260–67.
- Santika et al. 2021. “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Terapi Relaksasi Autogenik.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu* 9(1): 17–22. doi:10.36085/jkmb.v9i1.1462.
- Saputra Suanda et al. 2023. “Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenik Pada Penderita Hipertensi.” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 14(1): 345–53. doi:10.26751/jikk.v14i1.1621.
- Sarie Fatma et al. 2023. *METODOLOGI PENELITIAN*.
- Siagian, Lamtiur, Milka Anggraeni, and Gaidha K Pangestu. 2023. “Hubungan Antara Letak Janin, Preeklampsia, Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Sectio Caesaria Di Rs Yadika Kebayoran Lama Tahun 2021.” *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah* 2(4): 1107–19. doi:10.55681/sentri.v2i4.707.
- Solehati Tetti et al. 2022. “Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic Review.” *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal* 14(Januari): 75–82.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI., 2017. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- Widayati et al. 2023. “Peningkatan Kenyamanan Dan Early Mobilization Pada Ibu Post SC Melalui Efflurage Back Massage.” *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia* 7(1): 6–15. doi:10.32536/jrki.v7i1.212.
- Winarti et al. 2023. “Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Ny T 29 Tahun P2a0

Post Seksio Sesarea Atas Indikasi Preeklampsia Berat (Peb) Di Rumah Sakit Hermina Depok.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik* 6(2): 27–41.

Yulis Hati et al. 2023. “Post Operasi Turp Pada Pasien Bph.” *Jurnal Keperawatan Priority* 6(2): 85–91.

Zikni et al. 2024. “Asuhan Kebidanan Pada Ny ‘F’ Dengan Sectio Caeserea (SC) Hari Ke 2 Di Ruang Rawatan Mawar RSUD Dr. Adnaan Wd Kota Payakumbuh Tahun 2024.” 2(2): 155–64.