

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, Paviliun, Irma Suryani, and Rspad Gatot. 2025. "Implementasi Tindakan Keperawatan Fiksasi Pada Anak Dengan Malformasi Anorektal Post Op Posterior Sagittal Anorectoplasty (PSARP) Di Lantai 1. " *Mutiara: Multidiciplinary Scientifict journal* " 3(2): 210–16. DOI:[10.57185/mutiara.v3i2.332](https://doi.org/10.57185/mutiara.v3i2.332)
- Alfiah, Tuti, Arlyana Hikmanti, Fauziah Hanum, and Nur Adriani. 2025. "Implementasi Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Remaja." *Ahmar Metakarya : Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4(2): 218–24. DOI: <https://doi.org/10.53770/amjpm.v4i2.354>
- Apriyani, Magdalena Tri Putri, and Ageng Septarini. 2024. "Efektivitas Dark Coklat Dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Disminore Pada Remaja Putri." *Mahesa Malahayati Health Student Journal* 14(2): 47–52. DOI: [https://doi.org/ 10.33024/mahesa.v5i5.17076](https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i5.17076)
- Aryani, Putu Diah, Ni Luh Putu Sri Erawati, and Ni Made Dwi Mahayati. 2024. "Multidisciplinary Approaches In Health Science Differences In Primary Menstrual Pain Intensity Before And After Applying Warm Red Ginger Compresses In Adolescent Girls." *Proceeding International Convergence on Multidisciplinary Approaches In Health Science* 2:202–10. DOI: [https://doi.org/ 10.33992/icmahs.v2i1.3670](https://doi.org/10.33992/icmahs.v2i1.3670)
- Bahrudin, Mochamad. 2018. "Patofisiologi Nyeri (Pain)." *Saintika Medika* 13(1): 7. DOI: <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Bingan, Elina Charla Sabatina. 2021. "Efektivitas Air Rebusan Jahe Merah." *Jurnal Kesehatan Manarang* : 7–10. DOI:[10.35816/jiskh.v11i2.779](https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.779)
- Cahaya, Intan Sapira, Siti Kamillah, and Weslei Daeli. 2025. "Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Jahe Terhadap Penurunan Disminore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bojongpicung Tahun 2024." *Jurnal Intelek Insan Cendikia* 2: 4707–22. <https://jicnusantara.com/index.php/jiic/article/view/2743>
- Hadiq, Shabran et al. 2024. "Pemanfaatan Rimpang Jahe (Zingiber Officinale) Sebagai Sarabba Instan Di Desa Marawi Kabupaten Pinrang." *Jurnal Inovasi Pengabdian Masyarakat* 04(1): 6–12. DOI: [https://doi.org/ 10.58901/jipengmas.v4i1.715](https://doi.org/10.58901/jipengmas.v4i1.715)
- Handayani, Ririn, Ernawati Anggraeni, Yuni Handayani, and Melati Puspita Sari. 2023. Edukasi Kesehatan : Pelatihan Pembuatan Air Rebusan Jahe Sebagai Terapi Herbal Non-Farmakologi Untuk Mengatasi Disminore." *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)* 04(01). DOI: <https://doi.org/10.30587/ijcdh.v4i01.7111>
- Hendrika, Yan et al. 2025. "Workshop Pembuatan Jamu Pereda Nyeri Haidi SMK

Kesehatan Pro Skill Perawang." *JDISTIRA : Jurnal Pengabdian Inovasi dan Teknologi Kepada Masyarakat* 5(1). DOI: <https://doi.org/10.58794/jdt.v5i1.1300>

Hidayat, A. A. A. H., & Uliyah, M. U. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2 - Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika

Harahap, F A A, M Yulandari, M H Asshiddiqi, and H Putri. 2024. "Pengaruh Minuman Jahe dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri Kelas X SMKN 6 Pandeglang Tahun 2024." *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang* 8(1): 7–15. <https://kes.ojs.co.id/index.php/jkug/article/view/220>

Intiyaswati, Intiyaswati. 2022. "Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri." *Jurnal Kebidanan* 11(2): 1–7. DOI: <https://doi.org/10.47560/keb.v11i2.375>

Irianti, Berliana. 2018. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja." *Menara Ilmu* 7(10): 8–13. DOI: <https://doi.org/10.33559/mi.v12i10.1007>

Isrofah et al. 2024. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. Jambi: PT. Sonpedia Publising Indonesia.

Jayanti, Mila Dwi, and Winarni Winarni. 2024. "Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja." *Jurnal Medika Nusantara* 2(3): 263–73. DOI: <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1312>

Khasanah, Aas Uswatun, Kartika Wulandari, and Alier Budiyo. 2025. "Pembentukan Karakter Religius Untuk Mereduksi Problem Remaja Putri Melalui Kajian An-Nisa." *Jurnal Pendidikan Sosial dan Konseling* 2(4): 1252–57. DOI: <https://doi.org/10.47233/jpdsk.v1i2.15>

Khikmiah, Riza Nur, and Nur Fitriatin. 2025. "Prinsip Etika Tanggung Jawab Dalam Administrasi Kesiswaan Di Lembaga Pendidikan Islam." *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Indonesia* 5: 276–89. DOI: <https://doi.org/10.53299/jppi.v5i1.909>

Maharani, Devia Riza, and Hermawati. 2024. "Penerapan Kompres Hangat Elektrik Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Sragen." *NAJ : Nursing Applied Journal* 2(4): 16–26. DOI: <https://doi.org/10.57213/naj.v2i4.362>

Muslechaty, Daima Fitria, Safun Rahmanto, and Wida Sekarani Paramita. 2025. "Edukasi Fisioterapi Komunitas Pra Remaja Penanganan Disminorea Siswi Sekolah Dasar Di Wilayah Kelurahan Cemorokandang." *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 6(2): 1270–75. DOI: <https://doi.org/10.31949/jb.v6i2.11870>

- Patandung, Vina P. et al. 2024. "Penyuluhan Kesehatan Tentang Minum Herbal Jahe Merah Untuk Meningkatkan Kesehatan." *Sarwahita* 21(01): 67–73. DOI: <https://doi.org/10.21009/sarwahita.211.6>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: DPP PPNI
- Prasetyowati, Utami, and Yuyun Triani. 2024. "Pengaruh Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Di Desa Semangu." *Ilmu Kesehatan* 4(1): 1–6. <https://doi.org/10.5455/nutricia.v6i3.5234>
- Rendra Wahyu Pradana, M.Pd. 2022. "Pembuatan Sabun Cuci Tangan Jahe Merah Untuk Menumbuhkan Perekonomian Desa Seketi Mojoagung Jombang." *Journal of Empowerment Community* 7(1): 14–20. <https://e-journal.unper.ac.id/index.php/JEC/article/view/908%0Ahttps://e-journal.unper.ac.id/index.php/JEC/article/download/908/775>. DOI: <https://doi.org/10.31764/sjpu.v2i2.2484>
- Rini, Puji Setya, Diah Agustina, and Tiwi Pramesti. 2025. "Efektivitas Pemberian Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma) Dan Teh Rosella (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Kegawatan Dismenore." *Scientific Journal Of Citra Internasional Institute* 8(2): 93–98. DOI: <https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i2.452>
- Rohaeni, Ela, and Tiktik Sartika. 2025. "The Relationsif Between Dynamic Balance And Daily Activities In A." *Physical Therapy Journal Of Indonesia* 4. doi: 10.2522/ptj.20090100
- Salamah, Umi, and Siti Muslima W Udi. 2025. "Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Sikap alam Penanganan Non Farmakologi (Senam Dismenore) Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Di SMA Sekolah Rakyat." *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imela* 11(1): 68–73. DOI: <https://doi.org/10.5294D3/jikebi.v11i1.1731>
- Santoso, bagus rahmat et al. 2025. "Edukasi Dan Implementasi Manajemen Nyeri: Terapi Non Farmakologi Aromaterapi Di Rsud Ulin Banjarmasin Kalimantan Selatan." *Dimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1(1): 40–45. <https://ejurnal.unism.ac.id/index.php/dimas/article/view/788>
- Siagian, Hartika Samgryce, and Mariya Ritonga. 2021. "Pengaruh Minuman Jahe Merah (Z Ingiber Offcinale Roscoe Var . Rubrum) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Di Program Studi S1 Farmasi." *Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda* 5(1): 11–15. DOI: <https://doi.org/10.52943/jifarmasi.v5i1.622>

- Takdir, Muhammad, H. Rustam Efebdy Rasyid, Madaling, and Feni Arifin. 2023. "Pengaruh Penggunaan Media Focusky Di Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas Xi Sma Muhammadiyah Rappang." *Jurnal Teknologi Pendidikan* 1(1): 1–12. <https://jurnal.umsrappang.ac.id/jtp/index>
- Tyas, Yunika Endyning, and Ummu Muntamah. 2025. "Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Gambaran Pengelolaan Edukasi Proses Penyakit Pada Keluarga Lansia Dengan Diabetes Melitus (Studi Kasus)." 3(1): 1–5. DOI: 1035473/JKBS.v3i1.3332
- Uliyah, Musrifatul. 2022. *Modul Kuliah Etika Keperawatan*. Surabaya: UMSurabaya Publishing.
- Vionna, Mariska, Awanis Almas, and Kusumaning Ayu Warih Njari Dyah. 2023. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Derajat Dismenore Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta." *Physio Jurnal* 3(2): 41–48. <https://doi.org/10.30787/phy.jou.v5i1.155>
- Wahyuni, Tifani Hadi Tri. 2025. "Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 1 Sirapit Kabupaten Langkat Tahun 2025." *Muhammadiyah Journal of Midwifery* 3. DOI: <https://doi.org/10.54402/isjnms.v4i05.645>
- Wijayanti, W, Icha Meilani Ikhsaputri, and Deny Eka Widyastuti. 2023. "Efektivitas Pemberian Edan Jarah (Wedang Jahe Merah) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Man 1 Surakarta." *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* 14(2): 26–33. DOI: <https://doi.org/10.34035/jk.v14i2.1003>
- Wulan, Untari Retno. 2022. "Pain Management : Penanganan Nyeri Haid." *Yasri Academic Journal*: 208–14. <https://doi.org/10.33476/knpk.v1i1.5304>
- Wulandari. 2024a. "The Effectiveness of Giving Red Ginger Water and Warm Compresses to Reduce the Intensity of Dysmenorrhoea Pain in Adolescent Girls." *Indonesian Journal of Health Research and Development* 2(1): 1–6. <https://doi.org/10.58723/ijhrd.v2i1.163>
- Wulandari, Fungki Tri. 2024b. "Hubungan Status Gizi, Menarche Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Ringan Pada Remaja Di Man 5 Bogor." *Dohara Publisher Open Access Jornal* 04(05): 149–57. DOI: [10.54402/isjnms.v4i05.645](https://doi.org/10.54402/isjnms.v4i05.645)
- Zahra Aprianti, Rania, Nur Eni Lestari, Eka P Rokhmiati Wahyu, and Korespondensi Penulis. 2024. "Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Di Mts Tanwiriyyah Cianjur." *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan* (2): 92–100. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1153>.