

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
PASCAOPERASI APENDEKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI
RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**RAYSHA ADNIN MUBAROK
NIM: 11025122060**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
PASCAOPERASI APENDEKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI
RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**RAYSHA ADNIN MUBAROK
NIM: 11025122060**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNASA HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Raysha Adnin Mubarak

Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Pasca Operasi Apendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Melati RSUD Dr Soekardjo Tasikmalaya

xv + 60 halaman + 1 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan : Salah satu prosedur yang umum dilakukan pada appendisitis adalah dengan pembedahan yang di sebut apendiktomi. Respon yang umum terjadi pada pasien paska operasi adalah nyeri. Teknik Relaksasi Benson Adalah salah satu dari metode nonfarmakologis berdasarkan beberapa penelitian diketahui bahwa teknik relaksasi benson dapat mengurangi tingkat nyeri. **Tujuan :** untuk mengetahui penerapan teknik relaksasi Benson pada pasien pascaoperasi apendektomi untuk mengurangi masalah nyeri akut di RSUD dr.Soekardjo Tasikmalaya. **Metode Penelitian :** Desain penelitian menggunakan pendekatan studi kasus, subyek berjumlah 2 pasien yang mengalami nyeri akut pasca operasi apendisitis sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data dilakukan selama 3 hari. Instrumen studi kasus menggunakan SOP teknik relaksasi Benson. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara dan observasi. Analisis data berupa deskriptif naratif. **Hasil :** Hasil studi kasus ini adalah sebelum dilakukan teknik relaksasi Benson skala nyeri kedua pasien pada rentang skala nyeri sedang (6). Setelah dilakukan teknik relaksasi Benson, didapatkan hasil skala nyeri menurun dalam rentang ringan (2-3). **Kesimpulan :** Kesimpulan dari studi kasus ini terjadi penuruan skala nyeri setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi Benson. **Saran :** Disarankan untuk perawat dapat berperan dalam memberikan edukasi dan membimbing pasien untuk mengelola nyeri pasca operasi melalui teknik relaksasi Benson secara mandiri

Kata Kunci : Appendisitis, Nyeri akut, Relaksasi Benson

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Raysha Adnin Mubarak

The Application of Benson Relaxation Technique in Post Appendectomy Patients with Acute Pain Nursing Problems in Melati Ward RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

xv + 60 pages + 1 tables + 3 pictures + 11 appendices

ABSTRACT

Background: One of the common procedures performed for appendicitis is surgery known as an appendectomy. A typical response experienced by patients after surgery is pain. Benson Relaxation Technique is a non-pharmacological method, and several studies have shown that it can help reduce pain levels. **Objective:** To explore the application of Benson Relaxation Technique in post-appendectomy patients to alleviate acute pain at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya. **Method:** The research design used a case study approach, involving two patients experiencing acute postoperative pain following appendectomy, selected based on inclusion and exclusion criteria. Data collection was conducted over a period of three days. The case study instrument used the Standard Operating Procedure (SOP) for the Benson relaxation technique. Data were collected through interviews and observations. Data analysis was conducted using descriptive narrative methods. **Results:** The results showed that before the Benson Relaxation Technique was applied, both patients reported moderate pain levels (pain scale 6). After the technique was applied, their pain levels decreased to a mild range (scale 2–3). **Conclusion:** The case study concluded that there was a noticeable change after the implementation of the Benson Relaxation Technique. **Suggestion:** It is recommended that nurses take an active role in educating and guiding patients to manage postoperative pain independently using the Benson relaxation technique.

Keywords: Acute Pain, Appendicitis, Benson Relaxation