

**PENERAPAN KOMBINASI *PURSED LIPS BREATHING* DAN
POSISI *SEMI FOWLER* PADA PASIEN PPOK UNTUK
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN DIRUANG ASTER
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**



NABILA CITRA JULIANTI

NIM: 11025122097

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**PENERAPAN KOMBINASI *PURSED LIPS BREATHING* DAN
POSISI *SEMI FOWLER* PADA PASIEN PPOK UNTUK
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN DIRUANG ASTER
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**



NABILA CITRA JULIANTI

NIM: 11025122097

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Nabila Citra Julianti

Penerapan Kombinasi Pursed Lips Breathing dan Posisi *Semi Fowler* Pada Pasien PPOK Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Di Ruang Aster RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xiv + 49 halaman + 2 tabel + 16 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah salah satu penyakit tidak menular yang cukup serius dan menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia. PPOK merupakan gangguan pada paru-paru yang bersifat campuran, di mana penderitanya mengalami gejala pernapasan jangka panjang seperti sesak napas, batuk terus-menerus, dan sering mengeluarkan dahak. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan saturasi oksigen adalah *pursed lips* Breathing dan posisi semi fowler. **Tujuan:** untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK di Aster RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. **Metode Penelitian:** digunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian sebanyak 2 responden dengan lama implementasi 3 hari. Instrumen yang digunakan adalah Standar Operasional Prosedur (SOP) *Pursed Lips* dan Standar Operasional Prosedur (SOP) posisi Semi Fowler. **Hasil:** penerapan menunjukkan responden pertama sebelum penerapan *pursed lips* breathing dan posisi semi fowler saturasi oksigen responden adalah 89% dan setelah implementasi selama tiga hari saturasi oksigen meningkat menjadi 98%. **Kesimpulan:** Pada responden kedua sebelum penerapan *pursed lips* breathing dan posisi semi fowler saturasi oksigen responden adalah 88% dan setelah implementasi selama tiga hari saturasi oksigen meningkat menjadi 99%. Kedua responden terdapat perubahan nilai saturasi oksigen sebelum dan sesudah dilakukan *Pursed Lips* dan posisi semi fowler. **Saran:** ditujukan untuk perawat supaya dapat menerapkan *Pursed Lips* dan posisi semi fowler pada pasien PPOK untuk mencegah terjadinya sesak napas.

Kata Kunci: PPOK, Posisi *Semi Fowler*, *Pursed-Lips Breathing*, Saturasi Oksigen

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Nabila Citra Julianti

Application of the Combination of Pursed Lips Breathing and Semi-Fowler's Position in Patients with COPD to Improve Oxygen Saturation in Aster Ward, Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City

xiv + 49 Pages + 2 Tables + 16 appendices

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a serious non-communicable disease and remains a major health problem in Indonesia. COPD is a mixed pulmonary disorder characterized by long-term respiratory symptoms such as shortness of breath, persistent cough, and frequent sputum production. One of the interventions that can be implemented to improve oxygen saturation is pursed lips breathing and the semi-Fowler's position. **Objective:** To improve oxygen saturation in COPD patients in the Aster Ward of Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City. **Method:** This research employed a descriptive study with a case study approach. The study subjects consisted of 2 respondents with an implementation period of 3 days. The instruments used were the Standard Operating Procedures (SOP) of Pursed Lips Breathing and the SOP of Semi-Fowler's Position. **Results:** In the first respondent, before the implementation of pursed lips breathing and the semi-Fowler's position, oxygen saturation was 89%, and after three days of implementation, it increased to 98%. **Conclusion:** In the second respondent, oxygen saturation before the intervention was 88%, and after three days of implementation, it increased to 99%. Both respondents showed improvement in oxygen saturation before and after the application of pursed lips breathing and the semi-Fowler's position. **Suggestion:** Nurses are encouraged to apply pursed lips breathing and the semi-Fowler's position in COPD patients to prevent dyspnea.

Keywords: COPD, Position, Pursed Lips Breathing, Oxygen Saturation, Semi-Fowler's