

**IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN GANGGUAN
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD Dr SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



NIKITA JULIANTI

NIM : 11025122057

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN GANGGUAN
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD Dr SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



NIKITA JULIANTI

NIM : 11025122057

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 2025

Nikita Julianti

**Implementasi *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF)
Dengan Gangguan Pola Nafas Tidak Efektif Di Rsud Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xiv + 66 halaman + 7 tabel + 19 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Gagal jantung menyebabkan aliran darah dan oksigen ke seluruh tubuh terganggu, yang ditandai dengan sesak napas, penggunaan otot bantu napas, dan pernapasan cuping hidung. Salah satu intervensi keperawatan non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi gangguan pola napas tidak efektif adalah teknik *Pursed Lip Breathing* (PLB).

Tujuan penelitian: Menggambarkan implementasi teknik PLB pada pasien gagal jantung dengan pola napas tidak efektif di Ruang Melati 2B RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada dua pasien gagal jantung. Intervensi PLB dilakukan selama tiga hari berturut-turut, tiga kali sehari, masing-masing selama 10–15 menit. **Hasil:** Sebelum intervensi, pasien menunjukkan gejala pola napas tidak efektif seperti frekuensi napas cepat, dispnea, ortopnea, dan penggunaan otot bantu napas. Setelah dilakukan PLB secara rutin, terjadi penurunan frekuensi napas, sesak napas berkurang, dan pernapasan menjadi lebih efektif. **Kesimpulan:** Teknik PLB dapat membantu memperbaiki pola napas pasien gagal jantung secara signifikan. **Saran:** Teknik ini dapat diajarkan kepada pasien dan keluarga sebagai intervensi mandiri dalam perawatan di rumah.

Kata Kunci: Pursed Lip Breathing, Gagal Jantung, Pola Napas Tidak Efektif, Intervensi Keperawatan

***D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY***

Scientific Paper, 2025

Nikita Julianti

Implementation of Pursed Lip Breathing in Congestive Heart Failure (CHF) Patients with Ineffective Breathing Pattern Disorders at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya

xiv + 66 pages + 7 tables + 19 appendices

ABSTRACT

Background: Heart failure disrupts the flow of blood and oxygen throughout the body, often causing shortness of breath, use of accessory respiratory muscles, and nasal flaring. One non-pharmacological nursing intervention to address ineffective breathing patterns is the Pursed Lip Breathing (PLB) technique. **Objective:** To describe the implementation of PLB in heart failure patients with ineffective breathing patterns in the Melati 2B Room at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya. **Method:** This study used a case study method involving two heart failure patients. The PLB technique was performed for three consecutive days, three times per day, with each session lasting 10–15 minutes. **Results:** Before the intervention, patients showed signs of ineffective breathing patterns such as rapid respiratory rate, dyspnea, orthopnea, and use of accessory muscles. After consistent PLB sessions, there was a noticeable reduction in respiratory rate and shortness of breath, and breathing became more effective. **Conclusion:** The PLB technique significantly helps improve breathing patterns in heart failure patients. **Suggestion:** This technique can be taught to patients and families for independent home care.

Keywords: Pursed Lip Breathing, Heart Failure, Ineffective Breathing Pattern, Nursing Intervention