

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN PADA PASIEN POST OPERASI
APENDIKTOMI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI 4
RSUD DR SOEDKARJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**ZIBRAN PRATAMA AJIE
NIM : 11025122051**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Zibran Pratama Ajie

Penerapan Kompres Dingin Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Dengan Nyeri Akut Di Ruang Melati 4 RSUD DR Soedkarjo Kota Tasikmalaya

xv + 53 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi merupakan keluhan umum yang dialami pasien, termasuk pada kasus pasca apendiktomi. Jika tidak ditangani secara optimal, nyeri dapat menghambat proses pemulihan dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu metode nonfarmakologis yang efektif dan mudah diterapkan untuk mengurangi nyeri adalah kompres dingin. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi kompres dingin dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien pasca operasi apendiktomi di Ruang Melati 4 RSUD Dr. Soedkarjo Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua responden pasca apendiktomi yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi berupa kompres dingin diberikan selama tiga hari berturut-turut, dua kali sehari selama 5–10 menit. Skala nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri pada kedua responden. Responden 1 mengalami penurunan dari skala nyeri 6 menjadi 3, dan responden 2 dari skala 5 menjadi 2. Intervensi ini juga memberikan manfaat tambahan berupa peningkatan kenyamanan, pengurangan kecemasan, dan perbaikan mobilitas. **Kesimpulan:** Terapi kompres dingin terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri pasca operasi apendiktomi. Metode ini aman, mudah diterapkan, dan dapat digunakan sebagai pelengkap terapi farmakologis dalam praktik keperawatan.

Kata kunci: nyeri post operasi, kompres dingin, apendiktomi, keperawatan, metode nonfarmakologis

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Scientific Paper, June 2025

Zibran Pratama Ajie

***The Application Of Cold Compresses to Post Appendectomy With Acute Pain In
Melati 4 Room, dr. Soekardjo Regional Hospital***

xv + 53 pages + 5 tables + 1 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Background: Postoperative pain is a common complaint experienced by patients, including those who have undergone appendectomy. If not properly managed, pain can hinder recovery and lower the patient's quality of life. One non-pharmacological method that is effective and easy to apply for reducing pain is the use of cold compresses. **Objective:** This study aims to evaluate the effectiveness of cold compress therapy in reducing pain levels in post-appendectomy patients in Melati Room 4 of Dr. Soedkarjo Regional Hospital, Tasikmalaya. **Methods:** This research used a descriptive design with a case study approach involving two post-appendectomy patients who met the inclusion criteria. The intervention consisted of applying cold compresses for three consecutive days, twice a day for 5–10 minutes. Pain was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. **Results:** The results showed a decrease in pain levels in both respondents. Respondent 1 experienced a reduction in pain scale from 6 to 3, and respondent 2 from 5 to 2. The intervention also had additional benefits, including improved comfort, reduced anxiety, and enhanced mobility. **Conclusion:** Cold compress therapy is proven to be an effective non-pharmacological intervention for reducing postoperative pain in appendectomy patients. It is safe, simple to implement, and can complement pharmacological pain management in nursing practice.

Keywords: postoperative pain, cold compress, appendectomy, nursing, non-pharmacological method