

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIAL
(TAKS) PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN ISOLASI
SOSIAL DI PANTI JOMPO WELAS ASIH
KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



FIKRI NUR MA'RIFATUL KHOFFI

NIM: 11025122015

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIAL
(TAKS) PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN ISOLASI
SOSIAL DI PANTI JOMPO WELAS ASIH
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Diajukan salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



FIKRI NUR MA'RIFATUL KHOFFI

NIM : 11025122015

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, juni 2025

Fikri Nur Ma'rifatul Khoffi

Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Sosial (TAKS) pada Lansia dengan Gangguan Isolasi Sosial di Panti Jompo Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya

xiii + 53 halaman + 6 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Isolasi sosial merupakan masalah psikososial yang sering dialami oleh lansia, ditandai dengan perasaan kesepian, menarik diri, dan minim interaksi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi aktivitas kelompok sosial (TAKS) sebagai intervensi keperawatan jiwa untuk mengurangi gangguan isolasi sosial pada lansia di Panti Jompo Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya. Desain yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap tiga lansia dengan kriteria isolasi sosial ringan berdasarkan instrumen UCLA Loneliness Scale. Intervensi TAKS dilaksanakan selama tiga hari berturut-turut dengan pendekatan diskusi kelompok, latihan komunikasi, dan kegiatan ekspresif. Hasil menunjukkan adanya penurunan skor isolasi sosial secara signifikan: responden pertama dari 30 menjadi 21, responden kedua dari 35 menjadi 22, dan responden ketiga dari 35 menjadi 20. Selain itu, tingkat partisipasi sosial berdasarkan skala Likert juga meningkat, dua responden mencapai kategori partisipasi baik. Terapi TAKS terbukti efektif dalam meningkatkan interaksi sosial, ekspresi diri, serta mengurangi perasaan kesepian pada lansia. Studi ini merekomendasikan penerapan TAKS secara rutin sebagai strategi intervensi sosial yang terstruktur dan berkelanjutan di panti jompo. Dukungan dari petugas dan keluarga turut berkontribusi dalam keberhasilan terapi ini.

Kata Kunci: Isolasi sosial, lansia, terapi aktivitas kelompok sosial, TAKS, keperawatan jiwa.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Fikri Nur Ma'rifatul Khoffi

Implementation of Social Group Activity Therapy (TAKS) for the Elderly with Social Isolation Disorders at the Welas Asih Nursing Home, Tasikmalaya Regency

xiii + 53 pages + 6 tables + 21 appendices

ABSTRACT

Social isolation is a psychosocial problem often experienced by the elderly, characterized by feelings of loneliness, withdrawal, and minimal social interaction. This study aims to determine the application of social group activity therapy (TAKS) as a psychiatric nursing intervention to reduce social isolation disorders in the elderly at the Welas Asih Nursing Home in Tasikmalaya Regency. The design used was a descriptive case study of three elderly with mild social isolation criteria based on the UCLA Loneliness Scale instrument. The TAKS intervention was carried out for three consecutive days with a group discussion approach, communication exercises, and expressive activities. The results showed a significant decrease in social isolation scores: the first respondent from 30 to 21, the second respondent from 35 to 22, and the third respondent from 35 to 20. In addition, the level of social participation based on the Likert scale also increased, two respondents reached the good participation category. TAKS therapy has been proven effective in increasing social interaction, self-expression, and reducing feelings of loneliness in the elderly. This study recommends the routine implementation of TAKS as a structured and sustainable social intervention strategy in nursing homes. Support from officers and families also contributes to the success of this therapy.

Keywords: Social isolation, elderly, social group activity therapy, TAKS, psychiatric nursing.