

DAFTAR PUSTAKA

- Alfika Safitri, Mardiana pratiwi, Veronnicka Shintya Dewi, Nurul Fadhillah, Astuti Astuti, Devi Sri Rahayu, Siti Sopiah, Dede Nurjanah, Febiola Dwi Puspitasari, Sulyanti Suhartini, Lutfiah Galuh Ayu, Hilda Nuramaliyah, & Luxiana Rahayu. (2023). Pendidikan Kesehatan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Warga Bina Sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 189–193. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i2.1959>
- Alifa, A. N., Irawan, D. S., & Prabawanti, W. Y. M. (2024). *Edukasi Fisioterapi Tentang Masalah Osteoarthritis pada Lansia di Posyandu Anggrek 1 Desa Pandansari Lor Kecamatan Jabung*. 2(3), 221–226.
- Ariyani, A., Meisatama, H., & Andriani, G. (2024). *Pengaruh Bridging Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Rsj Grhasia Yogyakarta*. 6(2), 2013–2018.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53–65. <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>
- Diniyah, U. M., & Sudaryanto, A. (2024). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi: Telaah Literature. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 173. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.173-180>
- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Upt Pstw Khususl Khotimah Pekanbaru. *Menara Medika*, 4(2), 183–191. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3172>
- Fabanyo, R. A., Torey, S. R., Raka, I. M., & Momot, S. L. (2024). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Nursing Arts*, 18(1).
- Hidayah Afnas, N., & Septiana Arpen, R. (2023). Pengenalan Makanan Yang Harus Dihindari Lansia Dengan Hipertensi Kolesterol Dan Asam Urat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.59963/2023.v1i1/213/5/juramas>
- Marhabatsar, Nahda Syaidah, and S T Aisyah Sijid. 2021. “Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular,” no. November, 72–78.
- Martani, R. W., Kurniasari, G., & Angkasa, M. P. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia : Studi Literature. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 83–87. <https://doi.org/>

- Munir, R., Rasyidin, F., Amalia, D., Lestari, E. P., & Budi, C. S. (2024). *Edukasi mengenai hipertensi pada lansia*. 4(01), 8–13.
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., Pakarti, A. T., Dharma, K., & Metro, W. (2023). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Application of Warm Compres To the Scale of Head Pain in Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 386–393.
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., Pakarti, A. T., Dharma, K., & Metro, W. (2023). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Application of Warm Compres To the Scale of Head Pain in Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 386–393.
- Priliana, W. (2024). Implementasi Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Bhakti Sabha Nusantara*, 3(1), 44–49. <https://doi.org/10.58439/bsn.v3i1.248>
- Putri, A. S., Sya'diyah, H., & Riestiyowati, M. A. (2024). Efektivitas Senam Hipertensi Ekstra Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Karang Werdha Bismo Desa Sawotratap. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus P-ISSN*, 13(2), 132–138.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Putri, D. R. (2019). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Talenta Psikologi*, 11(2), 49–57.
- Relationship, T., Physical, O., With, A., Degree, T., Hypertension, O., The, I., In, E., Working, T., Of, A., Cipaku, T., District, C., Widyanisya, I. N., Rahman, I. A., Supriadi, D., & Nur, D. (n.d.). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis*. 127–135.
- Rofiq, A., Boy, E., Wilan, R., Sari, P., Ayu, D. D., & Koto, U. (2022). Edukasi Diabetes Mellitus pada Keluarga Binaan Keluarga Fakultas Kedokteran UMSU dimasa Pandemi COVID-19. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 472–475. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11274>
- Siregar, E. N. (2021). Therapy Senam Hipertensi Pada Lansia. *Initium Community Jurnal*, 1(01), 32.
- Siregar, F. G. G., Theo, D., Syafitri, R., Fitrianti, A. D., & Yuniati. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada lansia di Pskesmas Rasau Kab. Labuhanbati Selatan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 247–263.

- Susanti, M., Triyana, R. Y., & Nurwiyei. (2022). Edukasi Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(2), 153–157.
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78.
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 35(3), 229–239.
- Zahrani, S. A., Azizah, W. N., Apriyani, R., Khoerunnisa, V., Baehaki, M. K., & Sulistiyorini, D. (2023). *Literature Review: Efek Pemberian Konseling terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi*. 1–6.

