

**PENGETAHUAN IBU MENGENAI GIZI SEIMBANG PADA
BALITA DI RW 02 SETIARATU KECAMATAN CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**FAIZ FAUZAN KAMIL
NIM: 11025122063**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENGETAHUAN IBU MENGENAI GIZI SEIMBANG PADA
BALITA DI RW 02 SETIARATU KECAMATAN CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**FAIZ FAUZAN KAMIL
NIM: 11025122063**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Faiz Fauzan Kamil

**Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi Seimbang pada Balita Di RW 02 Setiaratu
Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya**

xv + 72 halaman + 3 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Gizi seimbang sangat penting dalam masa pertumbuhan balita untuk mencegah masalah kesehatan seperti stunting dan gizi buruk. Rendahnya pengetahuan ibu tentang gizi merupakan salah satu faktor penyebab utama terjadinya masalah gizi pada anak. **Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan ibu mengenai gizi seimbang di RW 02 Setiaratu sebelum dan sesudah diberikan edukasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pre-test dan post-test, disertai penyuluhan gizi menggunakan media leaflet. **Hasil penelitian:** Subjek penelitian adalah 6 ibu yang memiliki balita dan berdomisili di RW 02 Setiaratu. Sebelum edukasi, 50% ibu memiliki pengetahuan kurang, 33,3% cukup, dan 16,7% baik. Setelah edukasi, 50% ibu memiliki pengetahuan baik, 33,3% cukup, dan hanya 16,7% yang masih dalam kategori kurang. **Kesimpulan:** Hasil ini menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam pengetahuan ibu setelah dilakukan intervensi edukatif. Edukasi gizi dengan menggunakan media leaflet efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita. **Saran penelitian:** Diperlukan program edukasi gizi berkelanjutan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat, terutama ibu dengan anak usia balita.

Kata kunci: Balita, gizi seimbang, pengetahuan