

**PENINGKATAN PENGETAHUAN MENGENAI JAJANAN SEHAT
UNTUK PENCEGAHAN DIARE PADA SISWA KELAS 5
DI SDN 3 NAGARAWANGI**

KARYA TULIS ILMIAH



**RESYIFA WARDAH SOMANTRY
NIM : 11025122032**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2025**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN MENGENAI JAJANAN SEHAT
UNTUK PENCEGAHAN DIARE PADA SISWA KELAS 5
DI SDN 3 NAGARAWANGI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
ahli madya keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**RESYIFA WARDAH SOMANTRY
NIM : 11025122032**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, juni 2025

Resyifa Wardah Somantry

**Peningkatan Pengetahuan Mengenai Jajanan Sehat Untuk Pencegahan Diare
Pada Siswa Kelas 5 Di SDN 3 Nagarawangi**

xiv + 72 halaman + 2 tabel + 13lampiran

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih sering dialami oleh anak usia sekolah dasar di Indonesia. Salah satu penyebab utama diare yaitu konsumsi jajanan yang tidak sehat dan tidak higienis di lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan edukasi mengenai jajanan sehat dalam upaya pencegahan diare pada siswa kelas 5 di SDN 3 Nagarawangi. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah 30 siswa kelas 5 yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Penerapan edukasi Kesehatan dilakukan selama satu hari dengan menggunakan media leaflet dan poster. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup (46,67%) dan kurang (20%). Setelah diberikan edukasi, terjadi peningkatan signifikan, dengan 83,33% siswa berada dalam kategori baik dan 16,67% dalam kategori cukup. Tidak terdapat siswa dalam kategori kurang maupun buruk setelah intervensi. Hasil ini menunjukkan bahwa edukasi mengenai jajanan sehat efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa dan berpotensi sebagai langkah preventif dalam menurunkan risiko diare. Disarankan agar penerapan edukasi Kesehatan dilakukan secara berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan anak sekolah dalam pencegahan diare.

Kata kunci: Diare,Edukasi kesehatan, jajanan sehat, pencegahan,siswa sekolah dasar.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Resyifa Wardah Somantry

***Improving Knowledge About Healthy Snacks for Diarrhea Prevention Among
5th Grade Students at SDN 3 Nagarawangi***

xiv + 72 Pages + 2 tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Diarrhea is one of the health problems that is still often experienced by elementary school children in Indonesia. One of the main causes of diarrhea is the consumption of unhealthy and unhygienic snacks in the school environment. This study aims to determine the application of education about healthy snacks in an effort to prevent diarrhea in grade 5 students at SDN 3 Nagarawangi. The study used a descriptive design with a case study approach. The subjects of the study were 30 grade 5 students selected based on inclusion criteria. The implementation of Health education was carried out for one day using leaflets and posters. The results showed that before being given education, most students had a level of knowledge in the sufficient (46.67%) and poor (20%) categories. After being given education, there was a significant increase, with 83.33% of students in the good category and 16.67% in the sufficient category. There were no students in the poor or bad categories after the intervention. These results indicate that education about healthy snacks is effective in increasing student knowledge and has the potential as a preventive measure in reducing the risk of diarrhea. It is recommended that the implementation of Health education be carried out continuously to increase school children's knowledge in preventing diarrhea.

Keywords: *Diarrhea, health education, healthy snacks, prevention, elementary school students.*

