

**PENGETAHUAN MENGENAI PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT MEMBUANG SAMPAH PADA
TEMPATNYA DI SDN 1 SUMBERJAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**RIPAN ANJARHARI
NIM: 11025122079**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENGETAHUAN MENGENAI PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT MEMBUANG SAMPAH PADA
TEMPATNYA DI SDN 1 SUMBERJAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**RIPAN ANJARHARI
NIM: 11025122079**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Ripan Anjarhari

**Pengetahuan Mengenai Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Membuang Sampah Pada
Tempatnya Di SDN 1 Sumberjaya**

xiii + 73 halaman + 2 tabel + 16 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : PHBS merupakan serangkaian Tindakan dalam menjaga kesehatan yang timbul dari kesadaran individu, memungkinkan setiap anggota keluarga untuk mandiri dalam aspek kesehatan dan berkontribusi aktif dalam kegiatan masyarakat. Menerapkan gaya hidup bersih dan sehat berarti mengikuti prinsip-prinsip yang mendukung kebersihan dan kesehatan pribadi. Tujuan utama dari PHBS adalah meningkatkan taraf kesehatan masyarakat melalui edukasi berkelanjutan mengenai pentingnya hidup bersih. **Tujuan :** Untuk mengetahui dan meningkatkan tingkat pengetahuan mengenai PHBS membuang sampah pada tempatnya. **Metode Penelitian:** Menggunakan soal latihan Pre-test dan post-test. **Hasil:** Hasil nilai pre-test sebelum diberikan pendidikan kesehatan mengenai PHBS membuang sampah pada tempatnya, memiliki tingkat pengetahuan masuk dalam kategori kurang, dengan persentase nilai rata-rata 4,35%. Terdapat 12 orang (60%) yang dengan nilai kurang, 7 orang (35%) dengan nilai cukup, dan 1 orang (5%) dengan nilai baik. Hasil nilai post-test Dengan persentase nilai rata-rata 6,65%. Terdapat 2 orang (10%) dengan nilai kurang, 8 orang (40%) dengan nilai cukup, dan 10 orang (50%) dengan nilai baik. **Kesimpulan:** Menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan berkontribusi dalam peningkatan pengetahuan responden mengenai PHBS membuang sampah pada tempatnya. **Saran:** Siswa diharapkan dapat menerapkan PHBS membuang sampah pada tempatnya secara konsisten, agar dapat menjaga kebersihan lingkungan sekitar dan terbebas dari penyakit serta bencana seperti banjir. Bagi peneliti selanjutnya Peneliti berharap agar dalam melakukan penelitiannya menambahkan tempat jenis sampah sesuai dengan jenisnya seperti tempat pembuangan sampah organik berwarna hijau, anorganik berwarna kuning, dan B3 (Bahan Berbahaya Beracun) berwarna merah.

Kata kunci: Membuang sampah pada tempatnya, pendidikan kesehatan, pengetahuan, PHBS.

**D-III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Ripan Anjarhari

Knowledge About Clean And Healthy Living Behavior By Disporing Of Garbage In Its Place At SDN 1 Sumberjaya

xiii + 73 pages + 2 tables + 16 appendices

ABSTRACT

Background: Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is a series of actions to maintain health that stems from individual awareness, enabling each family member to be independent in health aspects and actively participate in community activities. Practicing a clean and healthy lifestyle means adhering to principles that promote personal hygiene and health. The main objective of PHBS is to improve public health standards through continuous education about the importance of clean living. **Objective:** To understand and improve the level of knowledge about the Clean and Healthy Living Behavior in disposing of waste properly. **Research Method:** This research used pre-test and post-test questions. **Results:** The Pre-test results before providing health education about clean and healthy living behavior (PHBS) regarding disposing of trash in the proper place showed that the level of knowledge fell into the low category, with an average score percentage of 4.35%. There were 12 people (60%) with low scores, 7 people (35%) with moderate scores, and 1 person (5%) with good scores. The Post-test results showed an average score percentage of 6.65%. There were 2 people (10%) with low scores, 8 people (40%) with moderate scores, and 10 people (50%) with good scores. **Conclusion:** The findings indicate that health education contributes to enhancing respondents knowledge of Clean and Healthy Living Behavior related to proper waste disposal. **Suggestions:** Students are expected to consistently implement PHBS by disposing of waste properly, so that the surrounding environment remains clean and free from diseases and disasters such as floods. For future researchers, the researcher hopes that in conducting their research they will add designated waste bins according to the type of waste, such as green bins for organic waste, yellow bins for inorganic waste, and red bins for hazardous and toxic waste (B3)

Keywords: Clean and healthy living behavior (PHBS), disposing of waste properly, health education, knowledge