

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, A. F. I., Kadir, L., & Mahdang, P. A. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Syndrome Asthenopia Pada Pegawai Badan Pusat Statistik Provinsi Gorontalo. 7(2), 177–188.
- Alexandro, R., & Situmorang, N. M. A. (2021). Dampak Pemanfaatan Laptop sebagai Media Pendukung Belajar terhadap Prestasi Mahasiswa. Jurnal Imiah Pendidikan Dan Pembelajaran, 5(3), 510.  
<https://doi.org/10.23887/jipp.v5i3.39216>
- APJII, B. 2021. (2021). Asosiasi penyelenggaraan jasa internet indonesia. *Buletin APJII Edisi 84*, 1–10.
- Aprina, M., Repelita, T., Endrian, M., & Nabila, P. (2014). Kemampuan Komunikasi Dalam Menghadapi Wawancara Kerja., 11, 228–234.
- Bujuri, D. A., Sari, M., Handayani, T., & Saputra, A. D. (2023). Penggunaan media sosial dalam pembelajaran: analisis dampak penggunaan media Tiktok terhadap motivasi belajar siswa di Sekolah Dasar. Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar, 10(2), 112. <https://doi.org/10.30659/pendas.10.2.112-127>
- Widia, Chita., & Rahmawinata, (2021). Complaints of Asthenopia Symptoms in-office Employees. Jurnal Vokasi Indonesia, 9(1).  
<https://doi.org/10.7454/jvi.v9i1.218>
- Citrawathi, D. M.,dkk. (2019). Fitur Eye Protection Pada Layar Smartphone Dapat Mengurangi Kelelahan Mata Dan Memperpanjang Durasi Penggunaannya Pada Siswa Smp Negeri 1 Seririt. JST (Jurnal Sains Dan Teknologi), 8(1), 94–103. <https://doi.org/10.23887/jst-undiksha.v8i1.19225>
- Darmawan, A. K.,at al (2021). Assessing and Enhancing an Existing User Experience (UX) of Smart Regency Mobile-Apps Service with meCUE 2.0 Framework. 2021 9th International Conference on Cyber and IT Service Management, CITSM 2021, September.  
<https://doi.org/10.1109/CITSM52892.2021.9587917>
- Deby Christine Sianturi, Wasisto Utomo, S. W.,at al. (2019). Hubungan Intensitas Pencahayaan Ruangan Dan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kelelahan Mata (Asthenopia) Pada Mahasiswa Yang Melakukan Pendidikan Jarak Jauh. 3(2), 14–15.

- Eksha, D. R., Pratiwi, P., & Marni, M. (2019). Pengaruh Aktivitas Melihat Jarak Dekat Terhadap Angka Kejadian Miopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 81–91. <https://doi.org/10.33024/jikk.v6i2.2291>
- Hashemi, H., et al. (2019). High prevalence of asthenopia among a population of university students. *Journal of Ophthalmic and Vision Resear*, 474–482. <https://doi.org/10.18502/jovr.v14i4.5455>. (2019).. *Journal of Ophthalmic and Vision Research*, 14(4), 474–482. <https://doi.org/10.18502/jovr.v14i4.5455>
- Hervin, R. P., Naila, I., & Faradita, M. N. (2024). Analisis Keterampilan Kolaborasi Siswa Sekolah Dasar Menggunakan Media Diorama Pada Pembelajaran Materi Ekosistem. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(1), 927–937.
- Hutami, A., Azizah, A., & Norlita. (2023). Kecanggihan Smartphone sebagai Media Pembelajaran Di Era Modern. *Borneo Journal of Islamic Education*, 3(1), 2023.
- Liana, Y., Pendra, I. S., & Nurbaiti, M. (2022). Penggunaan Gadget (Smartphone) Selama Pembelajaran Daring Terhadap Kejadian Asthenopia. *Joa : Journal Omicron Adpertisi*, 1(1), 7–13.
- Lubis, M. A., Azizan, N., & Ikawati, E. (2020). Persepsi Orang tua dalam Memanfaatkan Durasi Penggunaan Gadget untuk Anak Usia Dini saat Situasi Pandemi COVID-19. *Jurnal Kajian Gender Dan Anak*, 4(1), 63–82. <https://journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/view/68/29>.
- Madhani, R., Zalmi, P., & Erlianti, G. (2024). *Pengaruh Intensitas Pencahayaan terhadap Kenyamanan Visual Pemustaka di Perpustakaan Universitas Metamedia*. 6.
- Nuraliyah, E., Fadilah, A., et al. (2022). Penggunaan Handphone dan Dampaknya bagi Aktivitas Belajar. *Ideas: Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Budaya*, 8(4), 1585. <https://doi.org/10.32884/ideas.v8i4.961>
- Nurhaliza, G., Utami Helisarah, D., et al. (2023). *Gambaran Asthenopia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Kantor Badan Pertanahan Nasional Wilayah Jawa Barat Tahun 2023*. 1–8.

- Nurwijayanti, R. A., Fauzan, M., Afitio, R. I., & Putra, B. B. (2025). Pengaruh Smartphone Terhadap Kesehatan Fisik dan Perkembangan Psikososial Remaja. *2*(1), 49–64.
- Pane, J. P., Saragih, I. S., & Laoli, T. L. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ners. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *4*(3), 947–954. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Pasaribu, Benny S., Aty Herawati, K. W. U. (2022). Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi dan Bisnis. In *UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN*. [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Metodologi Penelitian.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Metodologi%20Penelitian.pdf)
- Patadungan, W., Indrakila, S., & Kuntoyo, R. (2022). Pengaruh Lama Terpapar Cahaya Smartphone Terhadap Ketajaman Penglihatan dan Mata Kering pada Siswa/i Sekolah Dasar Al-Irsyad Kota Surakarta. *Smart Medical Journal*, *4*(3), 172. <https://doi.org/10.13057/smj.v4i3.47926>
- Permana, G. A. R., Sari, K. A. K., & Aryani, P. (2020). Hubungan perilaku penggunaan gadget terhadap miopia pada anak sekolah dasar kelas 6 di Kota Denpasar. *11*(2), 763–768. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.694>
- Prawiyogi, A. G., Sadiyah, T. L., Purwanugraha, A., & Elisa, P. N. (2021). Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Membaca di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, *5*(1), 446–452. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i1.787>
- Rahma, I. D., Ikliluddin, A., & Meida, N. S. (2022). Hubungan Penggunaan Fitur Filter Sinar Biru Layar Ponsel Pintar terhadap Derajat Keparahan Sindrom Mata Kering pada Usia Muda. *Scientific Journal of Occupational Safety & Health*, *2*(1), 1–8.

- Rahmi, Y., & Marnola, I. (2020). Peningkatan Kemampuan Membaca Pemahaman Siswa Melalui Model Pembelajaran *Cooperative Integrated Reading and Compotion* (Circ). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 662–672. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.406>
- Ratih, N. M. S. A. (2022). Hubungan Perilaku Penggunaan Smartphone Dengan Kelelahan Mata Di Sma Negeri 7 Denpasar. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Salsabila, O. N., Nugroho, H., & Andriyanti, A. A. (2024). Faktor- Faktor Penyebab Keluhan Subyektif Kelelahan Mata ( Astenopia ) in Medical Records At Hospital. *Jurnal Permata Indonesia*, 15(1), 1–7.
- Sawaya1, R. I. T., Meski1, N. El, , Joelle Bou Saba1, C. L., Saab1, L., & , Maya Haouili1 , Malek Shatila1 , Zeinab Aidibe1, U. M. (2022). *Health research in the state of Odisha, India: A decadal bibliometric analysis* (2011-2020). *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>
- Sheppard, A. L., & Wolffsohn, J. S. (2018). Digital eye strain: Prevalence, measurement and amelioration. *BMJ Open Ophthalmology*, 3(1). <https://doi.org/10.1136/bmjophth-2018-000146>
- Sulistiyowati, W. (2017). Buku Ajar Statistika Dasar. Buku Ajar Statistika Dasar (Vol. 14, Issue 1). <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Utami, D. N. (2023). *Desain Studi Deskriptif dan Analitik*.
- Wang, Y., et al. (2020). *Reduction of secondary transmission of SARS-CoV-2 in households by face mask use, disinfection and social distancing: a cohort study in Beijing, China*. *BMJ Global Health*, 5(5), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2020-002794>
- Wibisono, I. (2023). Pengaruh Durasi Penggunaan Smartphone Di Kalangan Pelajar Terhadap Frekuensi Nyeri Leher. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 2(1). <https://doi.org/10.7454/jfti.v2i1.1045>

- Wiryawan, A. V., Maharani, M., Kesoema, T. A., & Prihatningtias, R. (2021). *The Effect of Using Blue Light Filter Feature on Smartphones with Asthenopia Occurrence*. *Diponegoro International Medical Journal*, 2(1), 30–35.  
<https://doi.org/10.14710/dimj.v2i1.9761>
- Yulianto, A. A., & Alhamdi, F. (2022). Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta. *Jppie*, 01(01), 59–64.  
<http://jurnal.unidha.ac.id/index.php/jppie>
- Yunita, R., Nugroho Tanumihardja, T., & Kuswidyati, C. (2023). Desember 2023: hal. *Damianus Journal of Medicine*, 22(3), 206.