

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, R. (2016). Ditalisasi Era Tantangan Media (Analisis Kritis Kesiapan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Menyongsong Era Digital). *Islamic Communication Journal*, 1(1), 43–54. <https://doi.org/10.21580/icj.2016.1.1.1245>
- Akasov, R., Khaydukov, E. V., Yamada, M., Zvyagin, A. V., Leelahavanichkul, A., Leanse, L. G., Dai, T., & Prow, T. (2022). Nanoparticle enhanced blue light therapy. *Advanced Drug Delivery Reviews*, 184(2022), 114198. <https://doi.org/10.1016/j.addr.2022.114198>
- Ali, M. M., Hariyati, T., Pratiwi, M. Y., & Afifah, S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Penerapannya dalam Penelitian. *Education Journal*.2022, 2(2), 1–6.
- Alphianti, L. T., & Rahma, F. T. A. (2021). Perbedaan Tingkat Pemahaman Pengetahuan pada Anak Tunarungu antara Penyuluhan Metode Komik dan Video. *Insisiva Dental Journal: Majalah Kedokteran Gigi Insisiva*, 10(1), 32–38. <https://doi.org/10.18196/di.v10i1.11245>
- Amalia, H. (2018). Efek sinar biru pada kornea, lensa dan kornea. *International Journal of Ophthalmology*, 11(12), 1999–2003. <https://doi.org/10.18240/ijo.2018.12.20>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Azahrah, F. R., Afrinaldi, R., & Fahrudin. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se- Kecamatan Majalaya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(4), 531–538. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5209565>
- Azhari, D., Alifahsyahri, L., Sinaga, R. T., Bintang, S. D., Priscilla, V., Sipayung, B., Maulani, W. R., & Wahyu, A. (2024). Dampak Positif Edukasi Masyarakat di Era Digital. *Sanskara Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 1(2), 76–79. <https://doi.org/10.58812/sish.v1.i02>
- Annisa,H.(2021).Pengaruh Penggunaan Lensa Blue Ray Terhadap Kesehatan Mata pada Pelanggan Kacamata di Optik Sidojoyo. (2021). *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Bension, J. B., Huwae, L. B. S., Nasaruddin, S. N., & ... (2024). Edukasi Pentingnya Menjaga Kesehatan Mata Di Era Digital. *Natural: Jurnal ...*, 2(2), 69–75. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural/article/view/465>

- BUDIONO, & Prasetya, A. (2022). Studi Perbandingan Hasil Uji Wilcoxon Pada Data Hasil Pengukuran Dan Hasil Kategori Data Penelitian Kesehatan Tingkat Stress Tekanan Darah Dan Motorik Halus. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 8–15. <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.94>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Dasuki, A., & Saputra, F. (2024). *Navigation Physics : Journal of Physics Education Pengaruh Kesehatan Terhadap Penggunaan Lensa Blue Ray di Optik Sarimbit*. 6.
- Djajanti, C. W., Sukmanto, P. A., & Wardhani, I. K. (2020). Penyuluhan Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Mata. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 248–252. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.4208>
- Frashelia, 2018. (2018). *Pengetahuan Siswa Tentang Perilaku Hidup*. 8(11), 36–40.
- Geograf. (2024). Pengertian Kesehatan Mata. *Geograf.Id*, 1, 1–16. <https://geograf.id/jelaskan/pengertian-kesehatan-mata/>
- Habibillah, R., & Hadjri, M. I. (2023). Pengaruh Perkembangan Teknologi di Era Digital bagi Pengembangan Sumber Daya Manusia di Daerah Tertinggal di Indonesia (The Influence of Technological Development in the Digital Era for Human Resource Development in Disadvantaged Regions in Indonesia) Riw. *Jurnal Bisnis Dan Pemasaran Digital*, 2(2), 115–125. <https://doi.org/10.35912/JBPD.v2i2.2600>
- Hamdi, S. (2019). Analysis of ultraviolet index, ultraviolet B insolation, and sunshine duration at Bandung in year 2017. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 303(1). <https://doi.org/10.1088/1755-1315/303/1/012018>
- Harry Saptarianto, Shelvi Deviani, Syamas Isti Anah, & Indah Noviyanti. (2024). Menghadapi Tantangan Era Digital, Strategi Integrasi Media Sosial, Literasi Digital dan Inovasi Bisnis. *Jurnal Manuhara : Pusat Penelitian Ilmu Manajemen Dan Bisnis*, 2(3), 128–139. <https://doi.org/10.61132/manuhara.v2i3.955>
- Hi, I., Sene, A., & Nurfadilah, N. (2024). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Dagusibu di Desa Salubomba Kecamatan Banawa Tengah Kabupaten Donggala Akademi Farmasi Tadulako Farma Palu , Indonesia*. 2(1).
- Induniasih, R.(2020) Promosi Kesehatan, Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

- Komala, D. W., Novitasari, D., Sugiharti, R. K., & Awaludin, S. (2021). Mini-Mental State Examination to Assess Cognitive Function in Elderly. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 95–107. <https://doi.org/10.36916/jkm.v6i2.137>
- Livanos, F., Komalasari, intan malda, & Simanjuntak, S. (2022). Pengaruh penggunaan lensa bluechromic terhadap kenyamanan di optik sarimbit bobor tahun 2022. *Jurnal Optometri*, 1(1), 33–42.
- Marbun, F. K., Tarigan, S. B., & Sudarti, S. (2023). Tinjauan Analisis Manfaat dan Dampak Sinar Ultraviolet Terhadap Kesehatan Manusia. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 3(3), 605–612. <https://doi.org/10.54082/jupin.235>
- Nashriyah, N. (2019). Pengaruh Radiasi Sinar Biru Gadget yang dapat Menimbulkan Terjadinya Degenerasi Makula (Macular Degeneration) pada Usia Muda. *Institut Ilmu Kesehatan Strada Kediri*, 2–8.
- Ningrum, D. (2023). *Pengaruh Penggunaan Lensa Blueray Terhadap Radiasi Sinar Biru Gadget Dalam Perlindungan Mata Pada Klien Di Optik Jodefa*.
- Ningsih, E. S., Nengsih, D. F., Saryanto, F. S., Larasati, I., Nurvirginiawati, A., Aisyah, N. A., Seftina, D., Kurniasih, I. E., Kurniawati, R., Tianotak, F. J., Fatimah, F. S., & Hidayah, N. (2022). Edukasi BPJS Kesehatan dalam Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat Dusun Kejambon Kidul terhadap Asuransi Kesehatan. *Bangun Desa: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 9. [https://doi.org/10.21927/jbd.2022.1\(1\).9-13](https://doi.org/10.21927/jbd.2022.1(1).9-13)
- Nugroho, F. A., Nugroho, I. A., Septiwi, C., & Cahyani, T. (2024). *Edukasi Dampak Penggunaan Gadget Pada Kesehatan Mata dan Cara Pencegahannya di Sekolah Alam MI*. 3(2), 49–57.
- Olivia, J., & Nurfebiaraning, S. (2019). Pengaruh Video Advertising Tokopedia Versi “ Jadikan Ramadan Kesempatan Terbaik ” Terhadap Respon Afektif. *Jurnal Lontar*, 7(1), 16–24.
- Pariati, P., & Jumriani, J. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas Iii Dan Iv Sd Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 7–13. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>
- Pengabdian, J., & Masyarakat, P. (2020). *Edukasi Pasar Modal Syariah untuk Menumbuhkan Minat Investasi bagi Mahasiswa UIN Raden Fatah Palembang*. 5(2), 529–537.
- Quraissy, A. (2022). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk. *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/10.36339/jhest.v3i1.42>
- Rahman, A. (2016). Dampak negatif teknologi digital di kehidupan sehari-hari. *Al-Ishlah*, 14(1), 18–35.

- Rosyidah, M., Wisudawati, N., Yasmin, Y., & Masruri, A. (2021). Edukasi Informasi Adaptasi Era New Normal Bagi Masyarakat. *Suluh Abdi*, 3(2), 123. <https://doi.org/10.32502/sa.v3i2.4147>
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Saputra, R. D., Sudarti, S., & Yushardi, Y. (2022). Resiko Radiasi Blue Light Terhadap Siklus Tidur Dan Pengaruhnya Pada Mata Manusia. *OPTIKA: Jurnal Pendidikan Fisika*, 6(2), 190–197. <https://doi.org/10.37478/optika.v6i2.2215>
- Sari, N. I., Engkeng, S., Rahman, A., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., Abstrak, M., Kunci, K., Kesehatan, P., & Keras, M. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Peserta Didik Tentang Bahaya Minuman Keras Di Smk Pertanian Pembangunan Negeri Kalasey Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 10(5), 46–53. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v2/index.php/kesmas/article/view/35110>
- Shalahuddin, M. A. (2024). Olahraga dan Aktivitas Fisik: Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental dan Fisik. *Maternal & Neonatal Health Journal*, 4(2), 8–14. <https://doi.org/10.37010/mnhj.v4i2.1600>
- Simarmata, M. M., Asiyah, S., Efendi, Z., & Maryani, F. (2023). ANALISIS FAKTOR – FAKTOR RISIKO TERJADINYA MIOPIA BOOMING PADA SISWA DI MTsN 2 JATIASIH KOTA BEKASI. *Jurnal Mata Optik*, 4(2), 12–22. <https://doi.org/10.54363/jmo.v4i2.146>
- Siswa, P., Putra, R., Smp, D. I., & Andriani, M. (2024). *TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI 3*.
- So'o, R. W., Ratu, K., Folamauk, C. L. H., & Amat, A. L. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Masyarakat Di Kota Kupang Mengenai Covid-19. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 76–87. <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6809>
- Sulistiyowati, W. (2017). Buku Ajar Statistika Dasar. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Syahrurmadhon, Roy Candra Nainggolan, Zulianti, & Khairuna Irma. (2023). Hubungan Penyuluhan Kesehatan Mata Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Buta Warna. *Jurnal Teknologi, Kesehatan & Ilmu Sosial*, 5(1), 194–201.

<http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/tekesnos>

- Tähkämö, L., Partonen, T., & Pesonen, A. K. (2019). Systematic review of light exposure impact on human circadian rhythm. *Chronobiology International*, 36(2), 151–170. <https://doi.org/10.1080/07420528.2018.1527773>
- Taqwim, M. A., Sucahyo, I., & Yantidewi, M. (2021). Rancang Bangun Alat Penentu Panjang Fokus Pada Lensa Bikonveks Menggunakan Sensor Temt6000 Dan Motor Stepper. *Inovasi Fisika Indonesia*, 10(2), 81–86. <https://doi.org/10.26740/ifi.v10n2.p81-86>
- Thressia, M. (2020). Optika-Universitas Ekasakti Padang Fakultas Teknik dan Perencanaan Prodi Teknik Sipil. *Universitas Ekasakti*, 12(18), 20.
- Turhusna, D., & Solatun, S. (2020). Perbedaan Individu dalam Proses Pembelajaran. *As-Sabiqun*, 2(1), 18–42. <https://doi.org/10.36088/assabiqun.v2i1.613>
- Wulandari, M. (2023). Penerapan Edukasi Perkembangan Motorik Kasar Untuk Ibu Yang Mempunyai Anak Usia Dini 4-6 Tahun. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*. <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/564%0Ahttp://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/download/564/518>