

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN NAUSEA DI KELURAHAN
CIGEMBOR CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



GHEFIRA ZAHIRA SOFA

NIM: 11025122086

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2025**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DENGAN NAUSEA DI KELURAHAN
CIGEMBOR CIAMIS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



GHEFIRA ZAHIRA SOFA

NIM: 11025122086

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Ghefira Zahira Sofa

Implementasi Pemberian Air Rebusan Jahe pada Ibu Hamil Trimester I dengan Nausea di Kelurahan Cigembor Ciamis

xv + 125 halaman + 8 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan trimester pertama merupakan masa adaptasi yang penuh dengan tantangan, salah satunya adalah munculnya keluhan nausea atau bisa disebut juga dengan *emesis gravidarum*. Nausea sering terjadi akibat adanya peningkatan pada *Human Chorionic Gonadotrophin (HCG)*. Kondisi ini dapat mengganggu aktivitas dan dapat menurunkan nafsu makan. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan keluhan nausea yang dirasakan adalah bisa dengan cara meminum air rebusan jahe yang mengandung gingerol dan minyak atsiri yang bersifat antiemetik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui respon pada ibu hamil trimester I sebelum dan sesudah pemberian air rebusan jahe. Metode penelitian menggunakan studi kasus terhadap dua subyek yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Intervensi berupa pemberian air rebusan jahe dua kali sehari selama tiga hari. Pengumpulan data dilaksanakan dengan wawancara dan observasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya penurunan tingkat nausea. Air rebusan jahe terbukti bisa memberikan efek positif dalam mengurangi keluhan nausea dan dapat digunakan sebagai salah satu alternatif terapi mandiri bagi ibu hamil yang mengalami nausea.

Kata kunci: Air Rebusan Jahe, Ibu Hamil Trimester I, Nausea

D III NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Paper, June 2025
Ghefira Zahira Sofa

Implementation of Giving Boiled Ginger Water to Pregnant Women in the First Trimester with Nausea in Cigembor Village, Ciamis

xv + 125 pages + 8 tables+ 12 appendices

ABSTRACK

The first trimester of pregnancy is a challenging period of adaptation, one of which is nausea, also known as emesis gravidarum. Nausea often occurs due to increased levels of Human Chorionic Gonadotrophin (HCG). This condition can disrupt activities and reduce appetite. One non-pharmacological method that can be used to help reduce nausea is drinking boiled ginger water, which contains gingerol and essential oils with antiemetic properties. This study aims to determine the response of pregnant women in the first trimester before and after being given boiled ginger water. The research method used a case study of two subjects who met the inclusion and exclusion criteria. The intervention consisted of giving boiled ginger water twice daily for three days. Data collection was carried out through interviews and observations. The results of this study showed a decrease in nausea levels. Boiled ginger water has been proven to have a positive effect in reducing nausea and can be used as an alternative self-therapy for pregnant women experiencing nausea.

Keywords: *Ginger Boiled Water, First Trimester Pregnant Women, Nausea*

