

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK
MENINGKATKAN KAPASITAS PERNAPASAN PADA
PASIEN TB PARU DI RUANG ASTER RSUD DR.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**SILVI DIYA AULIA
NIM : 11025122103**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK
MENINGKATKAN KAPASITAS PERNAPASAN PADA
PASIEN TB PARU DI RUANG ASTER RSUD DR.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



SILVI DIYA AULIA

NIM : 1102512103

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Silvi Diya Aulia

**Penerapan Posisi Semi Fowler Untuk Meningkatkan Kapasitas Pernapasan
Pada Pasien Tb Paru Diruang Aster Rsud Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya**

Email : silvidiyaaaulia@gmail.com

XIV + 77 Halaman + 4 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Tuberkulosis (TB) paru merupakan salah satu masalah kesehatan utama dengan gejala utama berupa gangguan pernapasan seperti sesak napas dan peningkatan frekuensi napas. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kapasitas pernapasan adalah dengan penerapan posisi semi fowler. Posisi semi fowler dapat memperbesar ruang ekspansi paru dan mengurangi tekanan pada diafragma, sehingga meningkatkan ventilasi dan difusi oksigen. **Tujuan :** Mengetahui efektivitas penerapan posisi semi fowler dalam meningkatkan kapasitas pernapasan pada pasien TB paru. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif kualitatif dengan jumlah sampel sebanyak tiga orang pasien TB paru di Ruang Aster RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Intervensi dilakukan dengan penerapan posisi semi fowler selama 30–45 menit, satu kali sehari selama tiga hari. Data dikumpulkan melalui observasi frekuensi pernapasan (RR) dan saturasi oksigen (SpO₂) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil :** Terdapat penurunan signifikan pada RR dari kisaran takipnea (>24x/menit) menuju rentang normal (20–24x/menit) setelah intervensi. Selain itu, SpO₂ meningkat pada seluruh responden, mendekati nilai normal (95–100%). **Kesimpulan :** Penerapan posisi semi fowler efektif dalam meningkatkan kapasitas pernapasan pasien TB paru, ditunjukkan dengan penurunan RR dan peningkatan SpO₂. Intervensi ini dapat digunakan sebagai tindakan keperawatan nonfarmakologis yang sederhana dan efektif.

Kata kunci : Frekuensi napas, Kapasitas pernafasan, Posisi semi fowler, Saturasi oksigen, TB Paru.

**DIH NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Silvi Diya Aulia

Application of semi fowler position to increase breathing capacity in pulmonary TB patients in the Aster Room of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City

Email : silvidiyaaaulia@gmail.com

XIV + 77 Pages + 4 Table + 12 Appendices

ABSTRACT

Background : Pulmonary tuberculosis (TB) remains a global health concern, particularly due to its respiratory symptoms, such as shortness of breath and increased respiratory rate. One non-pharmacological nursing intervention to improve respiratory capacity is the application of the semi-Fowler's position, which increases lung expansion and reduces diaphragm pressure to enhance oxygen diffusion. **Objective** : To determine the effectiveness of applying the semi-Fowler's position in improving respiratory capacity in pulmonary TB patients. **Method** : This case study employed a descriptive qualitative approach involving three pulmonary TB patients at the Aster Room, Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya. The intervention was conducted for 30–45 minutes daily over three consecutive days. Respiratory rate (RR) and oxygen saturation (SpO₂) were measured before and after each intervention. **Results** : A significant reduction in RR was observed, from tachypnea (>24x/min) to within normal limits (20–24x/min) post-intervention. Additionally, SpO₂ levels increased in all respondents, approaching normal saturation (95–100%). **Conclusion** : The semi-Fowler's position is effective in improving respiratory capacity among pulmonary TB patients, as evidenced by decreased respiratory rates and improved oxygen saturation. This intervention can be recommended as a simple and effective non-pharmacological nursing action.

Keywords : Respiratory rate, Respiratory capacity, Semi fowler's position, oxygen saturation, Pulmonary tuberculosis.