

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia Nur Hidayanti, Elizar, W. S. (2023). *Pengaruh prenatal massage terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Cepu Kecamatan Cepu Kabupaten Blora*. 8(2).
- Andarini, A. S., & Khalifatunnisak, A. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 14(1), 9–15. <https://doi.org/10.35874/jib.v14i1.1334>
- Dwi Pratiwi, Deny Eka Widyastuti, & Erinda Nur Pratiwi. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil TM III. *Kesehatan*, 12.
- Eka Maya Saputri, B. I., Febrianti, R., Husanah, E., & Ardhiyanti, Y. (2024). *Buku ajar praktikum massage pada ibu dan anak*. Surabaya: Pt media pustaka indo.
- Fajrin. (2024). Studi Kasus Susah Tidur Pada Kehamilan Trimester III dengan Terapi Senam Hamil. *Jawa Timur 69316 Ovary Midwifery Journal*, 5(1), 11. <http://ovari.id/index.php/ovari/article/view/53/71>
- Hartatik, S., & Sari, R. P. (2021). Efektivitas Terapi Pijat Kaki. *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), 26–36. 2413–2421. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i5.2784>
- Kurniasih, H., Utami, V. N., Sumiyati, S., & Zakiyya, A. (2020). Analisis Kepuasan Ibu Bersalin Di Ruang Kebidanan. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(1), 18–23. <https://doi.org/10.31983/jsk.v2i1.5786>
- Kusnul, K. (2021). *Hubungan Mengkonsumsi Kafein dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring*. 17–45.
- Marini, A. R., & Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di Sman 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 115–126. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i2.41080>
- Na'ifah, S. L., Maulina, R., & Purwati, A. (2024). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Az-Zahra Desa Alastlogo Kabupaten Pasuruan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2413–2421. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i5.2784>
- Nafisatur, M. (2024). Metode Pengumpulan Data Penelitian. *Metode Pengumpulan Data Penelitian*, 3(5), 5423–5443. 13(2), 115–126. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i2.41080>
- Nana, F. (2021). Perubahan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Melalui Pregnancy Massage. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Nasution. (2021). Proses Keperawatan dalam Asuhan Keperawatan. *Menentukan*

- Proses Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan*, 1, 11. <https://osf.io/6qfmc>
- Palifiana, D. A., & Wulandari, S. (2019). Analisis faktor dominan yang mempengaruhi kualitas tidur ibu hamil trimester iii di klinik pratama asih waluyo jati. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(2), 1–14.
- Patria, T. S., P, N. V. I., & Jona, R. N. (2024). *Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Dengan Minyak Aromaterapi Terhadap Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil Trimester II dan III*. 3.
- Puspita, I. M., Mardliyana, N. E., & Ainiyah, N. H. (2023). Pengaruh Massage Pada Kehamilan Terhadap Penurunan Keluhan Fisik Selama Kehamilan. *Jurnal Sains Kebidanan*, 5(2), 83–89. <https://doi.org/10.31983/jsk.v5i2.10341>
- Putri, R. D. (2020). Hubungan Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa di Universitas. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Ridha, N. (2020). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Computer Graphics Forum*, 39(1), 672–673. <https://doi.org/10.1111/cgf.13898>
- Rosa, R. fitra. (2022). Tanda Bahaya Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1–8. 12(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12>
- Sa'diah, N., & Darmi, S. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga dan Pijat Hamil Terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Tpm N Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*, 4(3), 11991–12001. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/11745/8127>
- Safitri, R. (2019). *Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien*.
- Siti Ni'amah, S. H. S. (2022). *Pengaruh pijat ibu hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas kayen kabupaten pati*. 21(1), 2011–2013.
- Siti Ni'amah, & Sri Hadi Sulistiyaningsih. (2023). Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Melalui Pregnant Massage di Desa Tondomulyo Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 2(2), 33–37. <https://doi.org/10.52299/jpk.v2i02.37>
- Sukadar, D. A., Wahyuni, D. T., Dahlan, A. K., & Irawan, N. (2024). *Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil*. 2(2), 33–37. <https://doi.org/10.52299/jpk.v2i02.37>
- Sukorini, M. U. (2017). Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12>
- Suniati, N. S. L., Saraswati, P. A. D., Udayani, N. P. M. Y., & Purnamayanthi, P.

- P. I. (2023). Pengaruh Pijat Kehamilan terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Salfiana Ndun S.Keb. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(1), 69–77. <https://doi.org/10.36474/caring.v7i1.270>
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta; DPPP PPNI
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pravianti, R. Y., Febriyani, P. A., & Ciptiasrini, U. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Dengan Prenatal Yoga Dan Pijat Hamil. *Journal Of Midwifery*, 12(1), 18–22. <https://doi.org/10.37676/jm.v12i1.6183>
- Puji Astuti, H., Bumi Pangesti, C., & Setia Adi, G. (2022). Efektivitas Prenatal Massage Dan Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), 53–60.
- Wiwi Sartika, Nurbaiti, S., Anggraini, N. A., & Ningsih, W. (2024). *Terapi Komplementer Ibu, Bayi, Dan Anak*. Jakarta: Tahta Media Group.
- Yulianti. (2021). *Kehamilan Dengan Nyeri Punggung*. 1–23. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12>
- Yuniati, R., Purnama Eka Sari, W. I., Almaini, A., Andini, I. F., & Susanti, E. (2022). Pengaruh Massage Pregnancy Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal Of Midwifery*, 10(2), 46–54. <https://doi.org/10.37676/jm.v10i2.3251>