

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, P. N., & Lubis, W. U. (2024). thePengaruh Penggunaan Sosial Media Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Di Sma Negeri 2 Medan. *Jurnal Indopedia (Inovasi Pembelajaran Dan Pendidikan)*, 2(1), 133–152.
- Ainy, N. (2024). *Faktor Yang Memengaruhi Kelelahan Mata (Astenopia) pada Pengguna Komputer : Literatur Review*. 1, 38–48.
- Alpan, A., Helisarah, D. U., Pamungkas, M., & Witjaksono, A. (2023). Gambaran Astenopia Akibat Penggunaan Gadget Pada Mahasiswa Tingkat Akhir D3 Keperawatan Stikes 2023 diciptakan dengan berbagai aplikasi yang suasana “ kesendirian ” menjadi suatu digunakan untuk mendengarkan musik , internet terbesar di Asia Tenggara . In. *Jurnal Siakes Stikes*, 1–13.
- Apriana.Dila. (2023). Skripsi Pengembangan Media Pembelajaran Booklet Materi Sistem Gerak Pada Manusia Kelas Xi. *Skripsi*, 3(2), 170.
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Penelitian Praktis*. Runika Cipta.
- Berlianti, D. F., Abid, A. Al, & Ruby, A. C. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Pendekatan Ilmiah untuk Analisis Data. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 1861–1864.
- Dewi, R. K., & Agustina, Y. (2024). Efektivitas Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur Pada Anak Sekolah Kelas IV Dan V di SD Negeri Pejuang VII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 646–659. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10903>
- Djajanti, C. (2020). Artikel jkm. *Penyuluhan Meningkatkan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Mata*.
- Fadilah Nur. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *JURNAL KAJIAN ISLAM KONTEPORER*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Hanun, I. S., & Riyadi, M. E. (2024). Durasi Penggunaan Gadget dan Ketajaman Mata pada Remaja: Studi Korelasi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Terpadu*, 4(1), 24–31. <https://doi.org/10.53579/jitkt.v4i1.160>
- Indrawati, A. (2020). Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Audio Visual dan Leaflet tentang SaDaRi (Pemeriksaan Payudara Sendiri) terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang SaDaRi di SMAN 1 Kampar Tahunan 2018. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 30(1), 27–36.
- Kismawati, Ikham Hardi, Chaeruddin Hasan, Nur Ulmy Mahmud, & Fariyah Muhsanah. (2024). Intensitas Pencahayaannya Dan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Kantor RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar. *Window of*

Public Health Journal, 5(2), 261–266.
<https://doi.org/10.33096/woph.v5i2.655>

Laoli, T. Iestari. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Terhadap Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Prodi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. In *STIKes Santa Elisabeth Medan*.

Mudasir. (2024). Wawancara dan Observasi. In *Pembangunan DAM* (Issue July).

Novi Berliana¹, F. R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Bank X Kota Bangko Novi. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Bank X Kota Bangko Novi*, 1(2), 68–72.

Novianti, A. (2025). Penggunaan gadget kejadian kelelahan mata pada remaja usia 18-24. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2).

Nugroho, F. A., Nugroho, I. A., Septiwi, C., & Cahyani, T. (2024). *Edukasi Dampak Penggunaan Gadget Pada Kesehatan Mata dan Cara Pencegahannya di Sekolah Alam MI*. 3(2), 49–57.

Nur, A. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala Kelelahan Mata pada Operator Komputer di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 1(1), 268–282.

Nurhaliza, G., Utami Helisarah, D., Simanjuntak, H. P., & Sulistiyawati, A. (2023). *Gambaran Asthenopia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Kantor Badan Pertanahan Nasional Wilayah Jawa Barat Tahun 2023*. 1–8.

Polii, C. G., Naukoko, A. T., & Siwu, H. F. D. (2023). Pengaruh Indeks Pembangunan Manusia (Ipm) Dan Pertumbuhan Ekonomi Terhadap Tingkat Pengangguran Di Kota Tomohon. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 23(5), 13–24.

Pratama, P. P. A. I., Setiawan, K. H., & Purnomo, K. I. (2021). AsPratama, Pande Putu Arista Indra, et al. “Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi.” *Ganesha Medicine*, vol. 1, no. 2, 2021, p. 97, <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.39551>.thenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi. *Ganesha Medicine*, 1(2), 97.

Pratiwi, Y. F., & Puspitasari, D. I. (2017). Efektivitas Penggunaan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Ibu Balita Gizi Kurang di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 58. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5493>

Rananda, A., Ernawati, K., Kenconoviyati, K., Maulana, A. Y., & Rabbani, S. (2024). Pengaruh Edukasi dengan Booklet terhadap Pengetahuan Tentang Pengelolaan Sampah dan Dampak Kesehatan pada Mahasiswa Hukum Universitas YARSI 2022 The Effect of Booklet Education on Knowledge

- about Waste management and Its Impact on Health in Law Students a. *Junior Medical Journal*, 2(6), 689–697.
- Ratih, N. M. S. A. (2022). *The Correlation Between Smartphone Use Behavior And Eye Fatigue At Sma Negeri 7 Denpasar*.
- Renylda, R., & Yan, L. S. (2023). Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja dalam Mengatasi Adiksi Gadget. *ADMA: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(2), 221–230. <https://doi.org/10.30812/adma.v3i2.2472>
- Retnaningsih, R. (2016). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Alat Pelindung Telinga Dengan Penggunaannya Pada Pekerja Di Pt. X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(1), 67. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v1i1.607>
- Sari, M. S., & Zefri, M. (2019). Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura. *Jurnal Ekonomi*, 21(3), 311.
- Sudaryati. (2020). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia) Di Pmb Ni Wayan Witri, Karang Ploso, Maguwoharjo, Sleman, Yogyakarta Tahun 2020. *Poltekkes Kemenkes Jogja*, 16–17.
- Suparyanto dan Rosad. (2020a). BAB 2 Pengertian Pengetahuan. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.
- Suparyanto dan Rosad. (2020b). Pengertian Pengetahuan. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.
- Wiwi, Sri Irmandha Kusumawardani, Armanto Makmun, Farah Ekawati, Nur Aulia, & Nur Aulia. (2024). Tingkat Pengetahuan Mahasiswa tentang Terjadinya Mata Lelah Akibat Penggunaan Gadget. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(6), 437–445. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i6.304>
- Yurika, T., Nurjannah, N., Basri, S., Ishak, S., & Hajar, S. (2022). Pengaruh penggunaan gadget dengan kejadian mata lelah pada siswa SMA selama masa pandemi COVID-19. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(2), 1412–1026. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i2.22637>