

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI RUANG HEMODIALISIS RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

KARYA TULIS ILMIAH



**RANI KARINA WULANDARI
NIM: 11025122067**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI RUANG HEMODIALISIS RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**RANI KARINA WULANDARI
NIM: 11025122067**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 8 Juli 2025

Rani Karina Wulandari

Penerapan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Masalah Gangguan Integritas Kulit Di Ruang Hemodialisis RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

ABSTRAK

Pendahuluan : Akibat penumpukan toksin dalam tubuh, gangguan integritas kulit seperti pruritus uremik sering terjadi pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis. Pruritus ini dapat menurunkan kualitas hidup dan menyebabkan rasa gatal yang mengganggu. *Virgin Coconut Oil* (VCO), yang memiliki sifat antiinflamasi, antimikroba, dan emolien, merupakan salah satu terapi non-farmakologis yang dapat digunakan. **Tujuan :** Menentukan seberapa efektif penggunaan VCO dalam mengurangi tingkat gatal dan mempertahankan integritas kulit pada pasien penyakit jantung kronis yang menjalani hemodialisis. **Metode :** Studi kasus ini melibatkan dua responden yang menderita *Chronic Kidney Disease* (CKD) di ruang hemodialisis RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Terapi VCO diberikan secara topical selama 2 hari berturut-turut. Sebelum dan sesudah intervensi, skala penilaian numerik NRS digunakan untuk mengukur tingkat gatal. **Hasil :** Setelah dua hari penerapan VCO, masing-masing responden mengalami penurunan tingkat gatal sebesar 2 poin. Responden pertama dari skor 3 menjadi skor 1, dan responden kedua dari skor 4 menjadi skor 2. **Kesimpulan :** VCO dapat mengurangi tingkat gatal pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis dan memperbaiki integritas kulit responden. Ini menunjukkan bahwa VCO adalah terapi non-farmakologis yang aman dan mudah digunakan dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease*, Gangguan integritas kulit, Hemodialisis, Pruritus, *Virgin Coconut Oil*

**FACULTY HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 8 July 2025

Rani Karina Wulandari

**Application Of Virgin Coconut Oil (VCO) IN
Chronic Kidney Disease (CKD) Patients With
Skin Integrity Disorders In The
Hemodialysis Room Of dr. Soekardjo
Hospital Tasikmalaya City**

ABSTRACT

Introduction: Due to the accumulation of toxins in the body, skin integrity disorders such as uremic pruritus often occur in *Chronic Kidney Disease* (CKD) patients undergoing hemodialysis. This pruritus can reduce the quality of life and cause disturbing itching. *Virgin Coconut Oil* (VCO) which has anti-inflammatory, antimicrobial, and emollient properties, is one of the non-pharmacological therapies that can be used. **Objective:** To determine how effective the use of VCO is in reducing the level of itching and maintaining skin integrity in *Chronic Heart Disease* patients undergoing hemodialysis. **Method:** This case study involved two respondents suffering from *Chronic Kidney Disease* (CKD) in the hemodialysis room of dr. Soekardjo Tasikmalaya City. VCO therapy was given topically for 2 consecutive days. Before and after the intervention, the NRS numeric rating scale was used to measure the level of itching. **Result:** After two days of applying VCO, each respondent experienced a decrease in itching levels of 2 points. The first respondent from a score of 3 to a score 1, and the second respondent from a score 4 to a score of 2, this shows that the symptoms of pruritus and the respondents' skin condition have improved significantly. **Conclusion:** VCO can reduce itching levels in *Chronic Kidney Disease* (CKD) patients undergoing hemodialysis and improve the integrity of the respondents' skin. This demonstrates that VCO is a safe and easy to use alternative non-pharmacological therapy tool in nursing practice.

Keyword: Chronic Kidney Disease, Impaired Skin Integrity, Hemodialysis Uremic Pruritus, Virgin Coconut Oil (VCO)