

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN NYERI DI
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



RIESVI ANDANAWARI

NIM: 11025122105

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

**Karya Tulis Ilmiah, 2025
Riesvi Andanawari**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA IBU
POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN NYERI DI RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

xv + 103 halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 15 Lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea (SC) merupakan tindakan pembedahan yang sering menimbulkan nyeri pasca operasi, sehingga dapat menghambat proses mobilisasi, menyulitkan perawatan bayi, dan menurunkan kualitas hidup ibu. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang digunakan untuk mengurangi nyeri adalah aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui respon subjek sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender pada ibu post SC. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan jumlah subjek dua orang ibu post SC yang mengalami nyeri sedang (skala NRS ≥ 4). Aromaterapi lavender diberikan melalui inhalasi selama 5 menit, dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan tanda-tanda vital. Hasil menunjukkan bahwa setelah diberikan aromaterapi lavender, terjadi penurunan intensitas nyeri secara bertahap pada kedua subjek, baik dari segi verbal maupun non-verbal. Skala nyeri menurun dari kategori sedang menjadi ringan, disertai penurunan respon seperti meringis, sikap protektif, dan gelisah. Tanda vital juga menunjukkan perbaikan, khususnya pada frekuensi nadi dan respirasi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan nyeri post SC dan dapat menjadi intervensi pendukung dalam asuhan keperawatan.

Kata kunci: ibu post *sectio caesarea* (SC), aromaterapi lavender, nyeri akut

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 2025

Riesvi Andanawari

***IMPLEMENTATION OF LAVENDER AROMATHERAPY FOR POST-
CESAREAN MOTHERS WITH PAIN AT DR. SOEKARDJO HOSPITAL,
TASIKMALAYA CITY***

xv + 103 pages + 10 tables + 3 pictures + 15 appendies

ABSTRACT

Caesarean section (CS) is a surgical procedure that often causes postoperative pain, which can hinder mobilization, complicate infant care, and reduce the mother's quality of life. One non-pharmacological approach used to reduce pain is lavender aromatherapy. This study aims to determine the subjects' responses before and after receiving lavender aromatherapy for post-CS mothers. The research design used was a case study with two post-CS mothers experiencing moderate pain (NRS scale ≥ 4). Lavender aromatherapy was administered via inhalation for 5 minutes, twice daily for three consecutive days. Data were collected through interviews, observations, and vital signs. Results showed that after receiving lavender aromatherapy, pain intensity gradually decreased in both subjects, both verbally and nonverbally. The pain scale decreased from moderate to mild, accompanied by a decrease in responses such as grimacing, protective behavior, and restlessness. Vital signs also showed improvement, particularly in pulse and respiration rates. The conclusion of this study is that lavender aromatherapy is effective in reducing post-cesarean section (CS) pain and can be a supportive intervention in nursing care.

Keywords: *post-cesarean section (CS) mothers, lavender aromatherapy, acute pain*

