

**UPAYA PENCEGAHAN SCABIES MELALUI PENERAPAN
PERSONAL HYGIENE PADA KELUARGA DI DESA
SUKAJAYA KOTA GARUT**

KARYA TULIS ILMIAH



RIZALDI AHMAD RIDWAN FIRDAUS

11025122048

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**UPAYA PENCEGAHAN SCABIES MELALUI PENERAPAN
PERSONAL HYGIENE PADA KELUARGA DI DESA
SUKAJAYA KOTA GARUT**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar ahli madya
keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



RIZALDI AHMAD RIDWAN FIRDAUS

NIM : 11025122048

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Rizaldi Ahmad Ridwan Firdaus

**Upaya Pencegahan Scabies Melalui Penerapan Personal Hygiene Pada
Keluarga Di Desa Sukajaya Kota Garut**

xiv +83 halaman + 10 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Scabies merupakan penyakit kulit menular yang disebabkan oleh infestasi tungau *Sarcoptes scabiei*, dan sering terjadi di lingkungan padat penduduk dengan kebersihan yang kurang. Personal hygiene yang baik berperan penting dalam mencegah penularan scabies di tingkat rumah tangga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan personal hygiene sebagai upaya pencegahan scabies pada keluarga di Desa Sukajaya, Kota Garut. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah studi kasus deskriptif yang melibatkan tiga keluarga dengan anggota yang pernah mengalami scabies. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan kuesioner untuk menilai tingkat pengetahuan serta perilaku personal hygiene sebelum dan sesudah intervensi edukatif. **Hasil:** Sebelum edukasi, seluruh subjek menunjukkan pengetahuan dan perilaku personal hygiene yang rendah, seperti berbagi alat mandi, tidak mencuci tangan, dan tidak menjemur tempat tidur. Setelah edukasi, terjadi peningkatan signifikan pada pengetahuan dan perubahan perilaku ke arah yang lebih baik dalam menjaga kebersihan diri dan lingkungan. **Kesimpulan:** Penerapan edukasi tentang personal hygiene terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku pencegahan scabies dalam keluarga. Intervensi edukatif sederhana dapat menjadi langkah strategis promotif dan preventif di masyarakat.

Kata Kunci: Scabies, Personal Hygiene, Edukasi, Pencegahan, Keluarga

**DIPLOMA III NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Rizaldi Ahmad Ridwan Firdaus

Scabies Prevention Efforts Through Implementation of Personal Hygiene in Families in Sukajaya Village Garut City

xiv + 83 pages + 10 tables + 13 appendices

ABSTRACT

Introduction: Scabies is a contagious skin disease caused by the infestation of *Sarcoptes scabiei* mites and often occurs in densely populated areas with poor hygiene. Good personal hygiene plays an important role in preventing the transmission of scabies at the household level. **Objective:** This study aims to describe the application of personal hygiene as an effort to prevent scabies in families living in Sukajaya Village, Garut City. **Method:** This research is a descriptive case study involving three families with members who have experienced scabies. Data were collected through interviews, observations, and questionnaires to assess knowledge levels and personal hygiene behaviors before and after educational interventions. **Results:** Before receiving education, all subjects showed low knowledge and poor personal hygiene behaviors, such as sharing bathing equipment, not washing hands, and not sun-drying bedding. After the educational intervention, there was a significant improvement in knowledge and hygiene practices in daily life. **Conclusion:** Providing education on personal hygiene is proven effective in increasing knowledge and behaviors related to scabies prevention within the family. Simple educational interventions can be a strategic promotive and preventive approach in the community.

Keywords: Scabies, Personal Hygiene, Education, Prevention, Family